

報道関係者各位

2025年9月10日
株式会社ニチレイフーズ

～健やかな毎日は、日々の“こまめな”食習慣から～

たんぱく質・カロリー・塩分に配慮した主食とおかずの冷凍ワンプレート
「きくばり まめなごはん」がニチレイフーズ公式通販に新登場！

株式会社ニチレイフーズ（代表取締役社長：竹永 雅彦、以下「ニチレイフーズ」）は、2025年9月25日（木）に、たんぱく質・カロリー・塩分に配慮した主食とおかずの冷凍ワンプレート「きくばり まめなごはん」シリーズ4品を公式通販サイト「ニチレイフーズダイレクト」にて発売いたします。当シリーズでは、たんぱく質をおいしく摂取できるメニューを展開し、忙しい方でも手軽に取り組める、ヘルシーな食習慣を応援してまいります。



■ 「きくばり まめなごはん」3つの特長

1. **たんぱく質・カロリー・塩分に配慮**
1食あたりたんぱく質 20g 以上、エネルギー500kcal 以下、塩分 2.5g 以下に設計した商品です。主食に大豆ともち麦入りのごはんを使用することで、1日必要量の 1/3 以上※1 にあたるたんぱく質の配合を実現しています。また、当社の「おいしさ再現力」を活かし、カロリーと塩分は 1日必要量の 1/3 以下※2※3 でありながらも、おいしく満足いただける一品に仕上げました。
2. **レンジ調理だけで主食とおかずが完成**
主食・主菜・副菜がセットになっているため、1度の電子レンジ調理で、手軽に栄養バランスが配慮された食事を用意することができます。
3. **持続可能性と利便性を両立**
容器は、FSC 認証を受けた紙製のトップシールと、炭酸カルシウムを主原料とした新素材「STONE-SHEET®」※4 を使用したトレイを使用しています。喫食後は、可燃物として捨てられる（フタ：紙、トレイ：可燃物）ため、ご家庭での容器処理も簡単です。

1日量の目安 日本人の食事摂取基準（2025年版）より

※1：たんぱく質推定平均必要量 成人男性・女性 ※2：推定エネルギー必要量 成人男性・女性 ※3：食塩相当量 目標量 成人男性

※4：株式会社アースクリエイトによる、地球温暖化防止を目指すパリ協定、海洋プラスチック問題に対応できる、炭酸カルシウムを主原料とした新素材です。

■「きくばり まめなごはん」商品一覧

価格はいずれも税込 970 円

<p>商品名 デミハンバーグとバターライス</p>	<p>栄養成分：1食（270g）あたり エネルギー380kcal／たんぱく質 23.2g／食塩相当量 2.2g</p>
	<p>コクのあるデミグラスソースをかけたジューシーなハンバーグと、もちぶち食感のもち麦と大豆入りのバターが香るバターライスです。鶏肉とズッキーニのトマト煮などの副菜も詰め合わせた洋風メニューです。</p>
<p>商品名 鶏の照り焼き風とひじきごはん</p>	<p>栄養成分：1食（250g）あたり エネルギー369kcal／たんぱく質 22.0g／食塩相当量 2.4g</p>
	<p>甘辛だれをかけたこんがりとしたジューシーな鶏の照り焼き風と、もちぶち食感のもち麦と大豆入りの味わい深いひじきごはんです。大豆の煮物などの副菜も詰め合わせた和食メニューです。</p>
<p>商品名 麻婆ナスと炒飯風</p>	<p>栄養成分：1食（260g）あたり エネルギー431kcal／たんぱく質 21.3g／食塩相当量 2.4g</p>
	<p>揚げなすにピリ辛の麻婆ソースをかけた麻婆ナスに、かに玉と肉シューマイを添えました。もちぶち食感のもち麦と大豆入りの炒飯風ごはんと一緒に楽しめます。枝豆といんげんのサラダの副菜も詰め合わせた中華メニューです。</p>
<p>商品名 メンチカツとベーコンピラフ</p>	<p>栄養成分：1食（265g）あたり エネルギー442kcal／たんぱく質 22.3g／食塩相当量 2.1g</p>
	<p>ジューシーなメンチカツにデミグラスソースをかけて、もちぶち食感のもち麦と大豆入りのベーコンピラフとのコンビです。ピリ辛のチリコンカンなどの副菜も詰め合わせた洋風メニューです。</p>

■「きくばり まめなごはん」予約特典

公式通販サイト ニチレイフーズダイレクトの「きくばり まめなごはん」ページにて、事前予約受付を開始しました。9月10日（水）～9月24日（水）の期間中にご予約いただくと、「きくばり まめなごはん」8食セット（4品×2食）が10%OFF、さらに送料当社負担とする特典をご用意しました。ぜひ、この機会に新シリーズをお試しくください。

「きくばり まめなごはん」詳細ページ

https://wellness.nichirei.co.jp/shop/pages/kikubari_mamenagohan.aspx

■ニチレイフーズダイレクトとは

ニチレイフーズの公式通販サイトです。現在、主力の冷凍おかずセット「きくばりごぜん®」をはじめとする各種シリーズを常時 70 品以上取り揃えています。

「ニチレイフーズダイレクト」サイト

<https://wellness.nichirei.co.jp/shop/default.aspx>