

2025 年 10 月 6 日

株式会社ニチレイフーズ

<全国から揚げ調査 2025>

から揚げが「好きなおかずランキング」1 位を達成！

年間総消費量は 380 億個超（推計値）！

**多岐に渡るから揚げを食べている「福島県」が
県別ランキングで初の 1 位に！**

株式会社ニチレイフーズ（代表取締役社長：竹永雅彦）は、「から揚げ強化月間」に合わせて、全国の一般生活者 14,099 名を対象に、「鶏のから揚げ」（以下、「から揚げ」と表記）に関する意識・実態調査『全国から揚げ調査 2025』を実施いたしました。（調査時期：2025 年 8 月、調査方法：インターネットによるアンケート調査）

- 全国から揚げ調査 2025 -

から揚げは「国民食」！？好きなおかずランキング、5 回連続 No.1！

「ハンバーグ」・「餃子」などを抑え、「から揚げ」が 1 位。から揚げ好きも 8 割！から揚げ（67.4%）、ハンバーグ（64.5%）、餃子（64.5%）

から揚げの年間総消費量は約 380 億個！*¹

*¹ 聴取したから揚げ喫食頻度に 1 回で食べる平均個数を掛け合わせて 1 年間の消費個数を算出。
最終的に、20～79 歳の日本人総数 89,206,073 人（令和 2 年度国勢調査）とした場合の喫食個数を推計。

から揚げ 1 ヶ月間平均喫食個数*²ランキング、第 1 位の都道府県は「福島（72.2 個）」！

2 位と 15 個以上差をつけ断トツ！喫食率*³第 1 位は「宮崎県」。

*² 聴取したから揚げ喫食頻度に 1 回で食べる個数を掛け合わせて 1 ヶ月間平均喫食個数を算出。

*³ から揚げを 1 ヶ月に 1 回以上食べている人の割合

から揚げで好きな部位*⁴は 5 回連続で「もも」「むね」「手羽先」の順！

*⁴ から揚げを食べている人ベース

もも（82.9%）、むね（44.9%）、手羽先（33.7%）

<から揚げ強化月間とは>

2018 年より、日本唐揚協会では毎年 10 月を「から揚げ強化月間」とし、全国のから揚げ専門店やカラアゲニスト、賛同企業・団体と共に、から揚げのさらなる普及、消費拡大に向けた取り組みを行っています。10 月は行楽シーズンを始め、から揚げのお弁当利用が最も高い月であること（※）、また「10」の語呂合わせ（じゅわっと、ジューシー）、干支の 10 番目が「酉」であるなど、から揚げと相性が良い月であることが理由です。

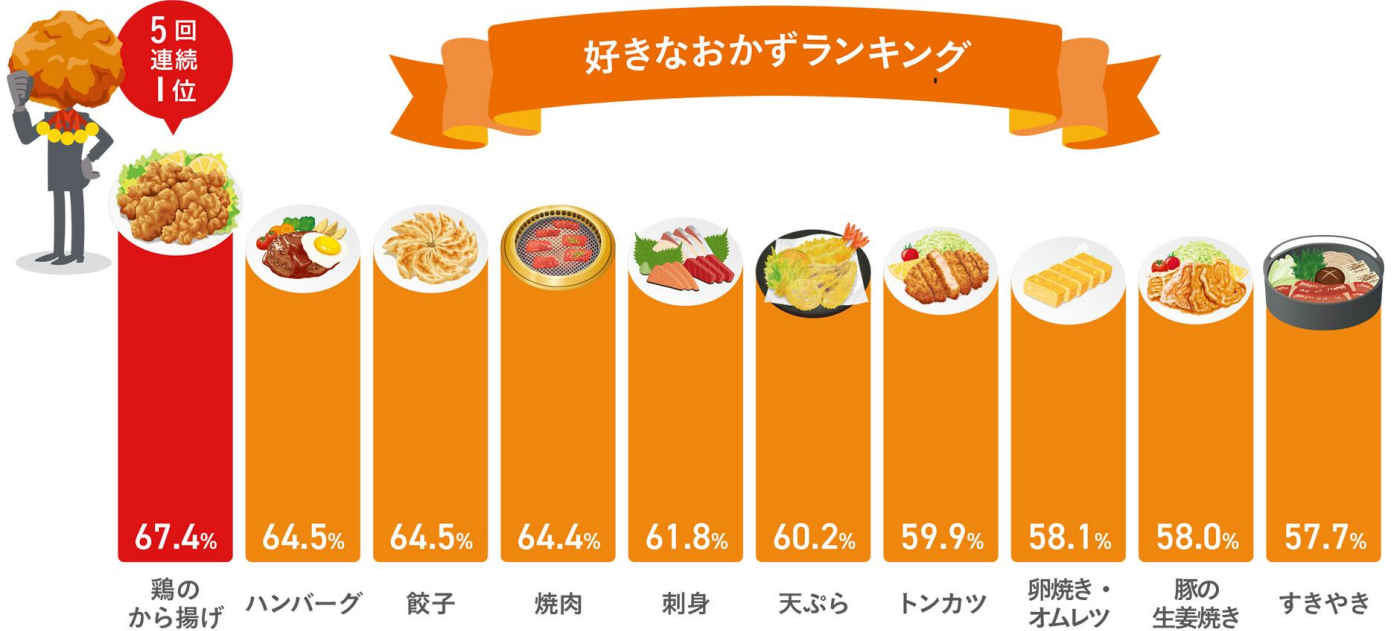
※「食 MAP」におけるから揚げ（お弁当おかず）の TI 値 No.1（2018 年、ニチレイフーズ調べ）

食 MAP 及び TI 値は株式会社ライフスケープマーケティングの登録商標。（TI 値…Table Index の略。1000 食卓当たりのメニューの出現数）

- 全国から揚げ調査2025 -

から揚げは「国民食」！？好きなおかずランキング、5回連続No.1！

「ハンバーグ」「餃子」などを抑え、「から揚げ」が1位。から揚げ好きも8割！から揚げ（67.4%）、ハンバーグ（64.5%）、餃子（64.5%）

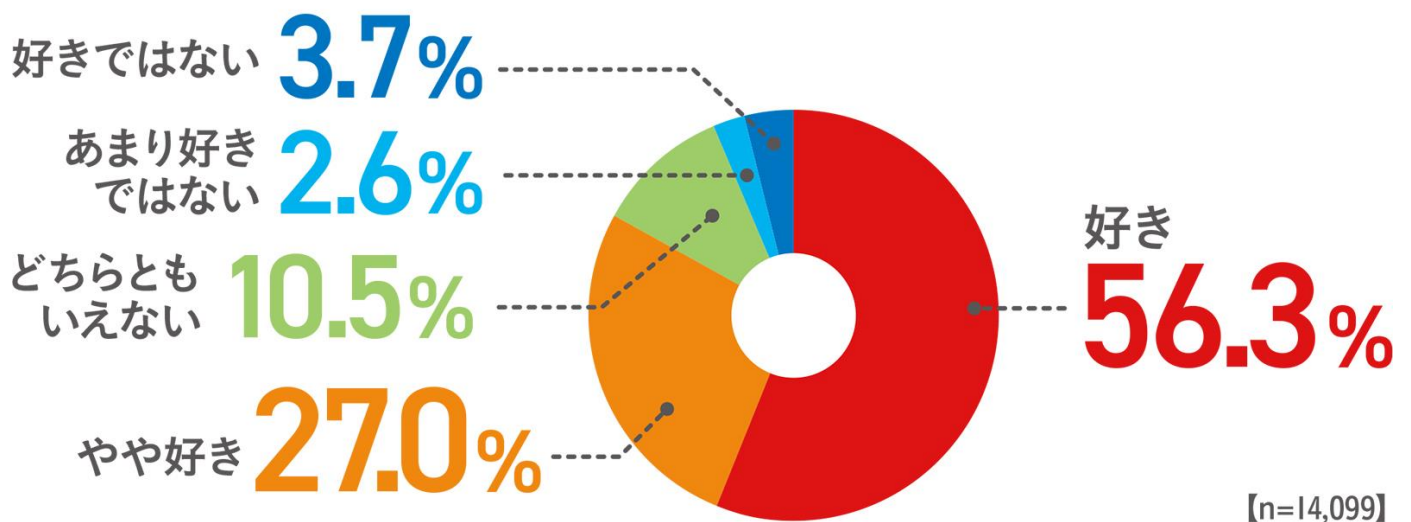


【n=14,099】

調査回答者に、全30品のおかずから好きなものを選択（いくつでも選択可）してもらったところ、**全体の67.4%が「から揚げ」を選択**。5回連続で好きなおかずランキング第1位に輝いた。2位には「ハンバーグ(64.5%)」、「餃子(64.5%)」が同率ランクイン。

から揚げの好意レベルを聞いたところ、5回連続で8割近くが好きと回答した（「好き(56.3%)」、「やや好き(27.0%)」）。

5回連続 8割以上が好き！



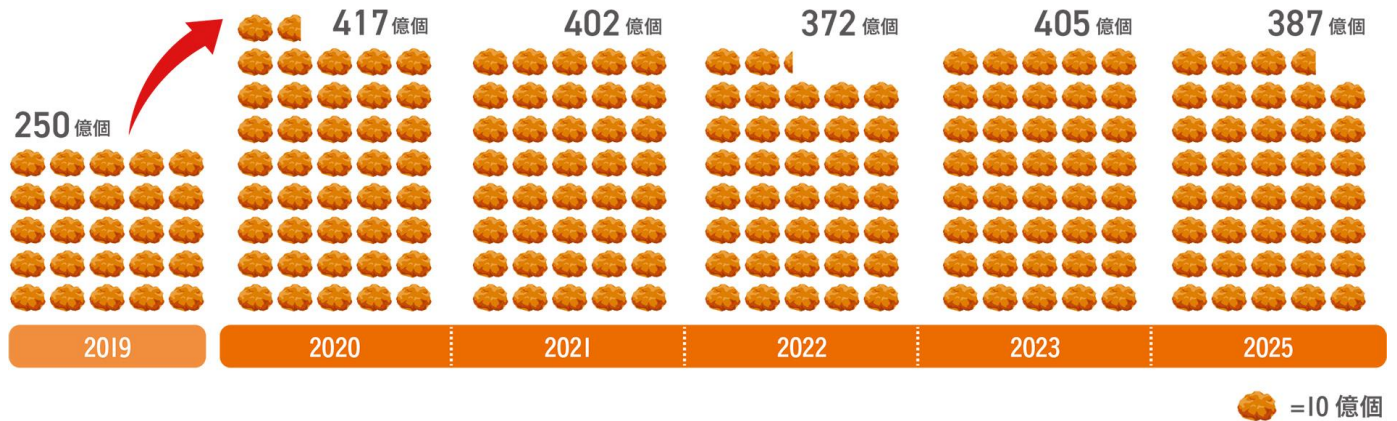
- 全国から揚げ調査2025 -

から揚げの年間総消費量は約380億個!?(推計値^{*1})

専門店、外食ルートを中心に減少が影響か！

^{*1} 聴取したから揚げ喫食頻度に1回で食べる平均個数を掛け合わせて1年間の消費個数を算出。

最終的に、20～79歳の日本人総数 89,206,073人（令和2年度国勢調査）とした場合の喫食個数を推計。



全国のから揚げ消費個数を推計で算出したところ、**2025年の年間消費量は約380億個以上**となる見込み。**2023年調査との比では約95%程度に留まる**ことが分かった。

月に1回以上、から揚げを食べる割合



【n=14,099】

1ヶ月以内のから揚げ喫食率をルート別でみると、「惣菜」が42.8%と最も多く、次いで「手作り（36.8%）」「冷凍食品（27.6%）」「コンビニ（20.3%）」「外食（18.2%）」「鶏のから揚げ専門店（15.8%）」であった。

外食や専門店の利用はコロナ禍の「巣ごもり需要」により急伸したが、外食や専門店での利用が落ち着いたと考えられる。

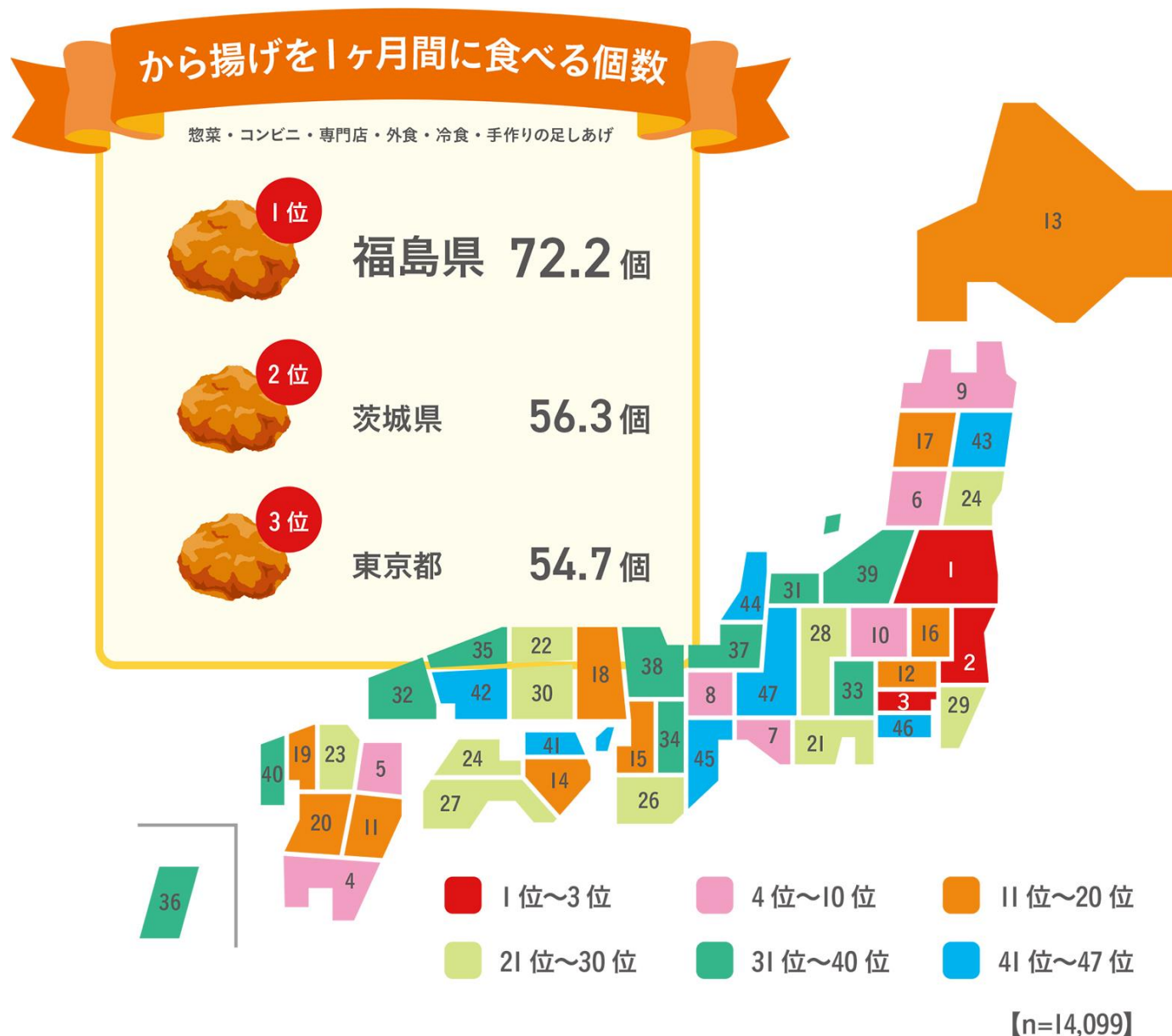
- 全国から揚げ調査2025 -

から揚げ1ヶ月間平均喫食個数^{*2}ランキング、第1位の都道府県は「福島（72.2個）」！

2位と15個以上差をつけ断トツ！ 喫食率^{*3}第1位は「宮崎県」。

^{*2} 聴取したから揚げ喫食頻度に1回で食べる個数を掛け合わせて1ヶ月間平均喫食個数を算出。

^{*3} から揚げを1ヶ月に1回以上食べている人の割合



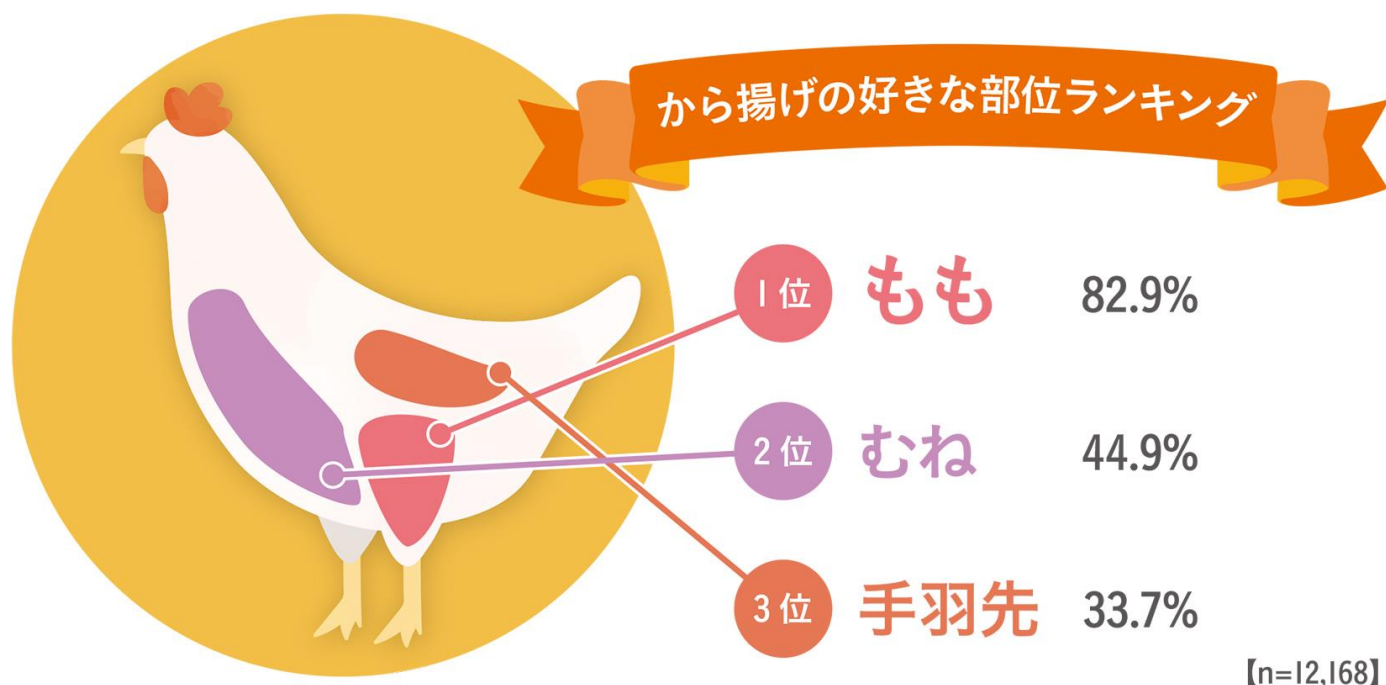
から揚げを1ヶ月間に食べる平均喫食個数（一人当たり）を推計^{*2}すると、**今年最も多かったのは「福島県(72.2個)」**。次いで「茨城県(56.3個)」「東京都(54.7個)」「鹿児島県(52.4個)」「大分県(51.4個)」となった。福島県はこれまで上位に位置付けていたが1位獲得は初めて。色々なタイプのから揚げを喫食していると回答。2位と15個以上大差をつける結果となった。

また、から揚げを1ヶ月に1回以上食べている人の割合（喫食率）を都道府県別に調べたところ、**最も高い割合だったのは「宮崎県(79.3%)」**、次いで「島根県、大分県（75.7%）」同率、次いで「鹿児島県（74.7%）」「高知県（74.6%）」であった。

- 全国から揚げ調査2025 -

から揚げで好きな部位*4は5回連続で「もも」「むね」「手羽先」の順！

*4 から揚げを食べている人ベース



から揚げの好きな部位をみると、5回連続で「もも（82.9%）」「むね（44.9%）」「手羽先（33.7%）」の順。
「もも」は比較的女性の支持が多く、「むね」は比較男性の支持が多かった。

【調査概要】

調査期間：2025年8月18日～28日

調査対象：全国の20～79歳の男女（14,099名）

調査方法：インターネットによるアンケート調査

※小数点以下を四捨五入しているため、また、複数回答の結果を参照している場合があるため、合計しても100%にならない場合があります。

※調査結果をご利用いただく際は必ず「ニチレイフーズ調べ」と明記ください。

■このリリースに関するお問い合わせや取材、資料、詳細なデータをご希望の方は下記までご連絡ください■

ニチレイフーズPR事務局（株式会社イニシャル内）

担当：岩岡・大地・山本・森田・小野

TEL：03-5572-6316 FAX：03-5572-6065 email：nichirei_foods-pr@vectorinc.co.jp