

「アニヴェルセル総研」第109弾 恋愛・結婚意識調査 【お祝いする記念日ランキング】

カップルと夫婦で祝う記念日の違いは？未婚・既婚604名のホンネ調査

ゲストハウスウェディングを中心に、様々な記念日プロデュース事業を展開するアニヴェルセル株式会社は、「幸せは、祝福されると記念日になる。」というコンセプトのもと、恋愛・結婚にまつわる実態調査を定期的に行い、「アニヴェルセル総研」の中で調査結果を公開しています。（<https://www.anniversaire.co.jp/brand/pr/soken1/>）

第109弾は、全国の20代～30代の未婚・既婚男女604名の方を対象に「パートナーとお祝いする記念日」に関するアンケート調査を行いました。



「アニヴェルセル総研」 <https://www.anniversaire.co.jp/brand/pr/soken1/>

記念日は「ふたりの関係を確認合う日」

1位「パートナーの誕生日」57.8%、2位「クリスマス」50.3%、3位「結婚記念日」41.4%という結果になりました。未婚者がお祝いする記念日は平均3.2、既婚者は平均5.2でした。夫婦になってお祝いしたいと思う対象が広がり、恋人から家族へと関係性が成熟していく様子が見えてきます。

11年前にアニヴェルセル総研が実施した第11弾(※)でも誕生日やクリスマスなど同様の記念日がランクインしていました。一方で、既婚者も多く含まれるアンケートにも関わらず「結婚記念日」が3.1%だったことと比較すると、夫婦でお祝いする習慣が広く定着してきたことがうかがえます。記念日は日常の延長線上にありながらも、ふたりの関係を確認め合ったり、価値観をすり合わせる良い機会になったりと、絆を深めるきっかけの一つになっているようです。

(※)アニヴェルセル総研第11弾 <https://www.anniversaire.co.jp/brand/pr/soken1/report10/>

本リリースに関する報道関係者からのお問合せ先

アニヴェルセル株式会社 広報室 [Mail] pr@anniversaire.co.jp [Tel] 045-278-3381 [Fax] 045-278-3389

Q. あなたがパートナーとお祝いする記念日で、当てはまるものを全てお選びください。

あなたがパートナーとお祝いする記念日で、
当てはまるものを全てお選びください

※複数回答

👑1	パートナーの誕生日	57.8%
👑2	クリスマス	50.3%
👑3	結婚記念日	41.4%
👑4	バレンタインデー	32.3%
👑5	こどもの誕生日	30.0%
👑6	元旦・正月	28.8%
👑7	付き合い記念日	22.2%
👑8	ホワイトデー	17.2%
👑9	婚約記念日	15.6%
👑10	母の日	13.6%

【レポート記事のご案内】

当リリースの内容をもとに、アニヴェルセルの編集スタッフが一般のお客様に読みやすい記事へと編集したレポートを公開しています。こちらで使用している記事およびグラフやイラストなども、当社のリリースであることと、当該掲載記事へのリンクを掲載いただける場合は、自由にご利用いただけます。合わせてご利用ください。

[アニヴェルセル総研] <https://www.anniversaire.co.jp/brand/pr/soken1/>

[クレジット] アニヴェルセル株式会社

【調査概要】

表題： 「恋愛・結婚意識」に関する実態調査

調査方法： インターネット調査

調査期間： 2025年9月1日～9月2日

調査対象： 全国20歳～39歳の未婚・既婚男女604名

本リリースに関する報道関係者からのお問合せ先

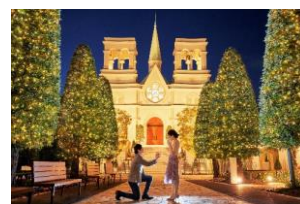
アニヴェルセル株式会社 広報室 [Mail] pr@anniversaire.co.jp [Tel] 045-278-3381 [Fax] 045-278-3389

アニヴェルセル株式会社について

アニヴェルセルは「幸せは、祝福されると記念日になる。」をコンセプトに、お客様の幸せの瞬間を人生最高の記念日にするお手伝いをしています。日本で初めて「ゲストハウス」を採用し、最先端のトレンド発信地・表参道店や、国内最大規模のウェディング施設・みなとみらい横浜店をはじめ、全国に結婚式場を展開しています。アニヴェルセルはフランス語で“記念日”を意味し、結婚式だけでなく、プロポーズやカフェ・レストランなど記念日を軸とした商品ならびにサービスをご提供しています。

■アニヴェルセルの式場一覧 <https://www.anniversaire.co.jp/halls/>

■アニヴェルセルの記念日事業 <https://corp.anniversaire.co.jp/service/>



■アニヴェルセル公式YouTube

結婚式をするから、家族が生まれる。 <https://youtu.be/AgEBpROvQyA>

「最高の記念日を」感動のサプライズプロポーズ https://youtu.be/DfKqzcvMj_c