

2024年3月13日  
株式会社ベスプラ

## 「脳にいいアプリ」ユーザーの心理・健康行動に関する調査結果を サービス学会にて報告

株式会社ベスプラ（東京都渋谷区、代表取締役 CEO：遠山 陽介、以下：ベスプラ）は、一般社団法人ブレインインパクト（京都府京都市、理事長：山川 義徳）と共同で実施した調査結果について、サービス学会第12回国内大会(2024年3月5日～7日)にて、口頭発表を行いました。



The poster for the Service Society 12th Domestic Conference features a light green floral background. At the top right is the logo for 'Society for Serviceology'. The main title reads 'サービス学会 第12回国内大会' (Service Society 12th Domestic Conference) and 'サービス・グランドチャレンジ 一次の10年のために' (Service Grand Challenge: For the 10th year of the first round). The dates are '2024/3/5 (火) - 7 (木)' and the location is '筑波大学 東京キャンパス文京校舎' (Tsukuba University, Tokyo Campus, Bunkyo Campus). Below the location is a small photo of the building and the text '東京メトロ丸の内線「茗荷谷」駅 徒歩3分' (3 minutes walk from Meiji Line 'Moginokaya' Station). A paragraph of text describes the society's mission to systematize knowledge and solve industry issues. At the bottom, it lists sponsors and partners.

Society for Serviceology

サービス学会 第12回国内大会  
サービス・グランドチャレンジ  
一次の10年のために

2024/3/5 (火) - 7 (木)  
筑波大学 東京キャンパス文京校舎  
東京メトロ丸の内線「茗荷谷」駅 徒歩3分

サービス学会は、サービスに関する広範な知識を体系化することで、様々な産業課題の解決に寄与し、サービスに関わる「社会のための学術」を構築することを目的としています。学会設立から10年が経過し、本学会国内大会も本年度で12回を迎えることとなりました。そこで本大会では大会テーマ「サービス・グランドチャレンジ一次の10年のために」を掲げ、サービス学・サービス実務のさらなる発展に資するチャレンジを進めます。

主催：サービス学会  
後援：消費者行動研究学会/地域デザイン学会/日本人間工学会/日本バーチャルリアリティ学会/  
公益財団法人日本生産性本部 サービス産業生産性協議会 (SPRING) /電子情報通信学会 ヒューマンコミュニケーショングループ  
協賛：日本電気株式会社/株式会社日立製作所/ミス/株式会社/株式会社安藤・岡/オムロンヘルスケア株式会社/株式会社リコー/ TOPPAN 株式会社/大日本印刷株式会社

### ■発表に関する概要

#### [大会名]

サービス学会第12回国内大会(2024年3月5日～7日)

<http://ja.serviceology.org/events/domestic2024.html>

#### [演題]

脳の健康維持・増進を目的としたスマートフォンアプリユーザーの心理・健康行動に関する

る検討

### [本発表のポイント]

超高齢化社会における日本において認知症患者の増加は重要な社会課題であり、また糖尿病や高血糖が認知症や認知機能低下と密接に関係していることが近年明らかになっています。

本研究では、認知症予防に向けた脳の健康維持アプリ「脳にいいアプリ」ユーザーの脳や心の健康状態と、脳の健康にいい行動（BHQ Actions\*）の実施の関係、また、ユーザーの糖尿病や糖尿病予備群の特徴を明らかにするためにアンケート調査を実施しました。

その結果、7割がシニア層である「脳にいいアプリ」ユーザーは、非ユーザーに比べ脳が健康であり、BHQ Actions の実施スコア・今後の取り組み意欲とも非常に高いこと、BHQ Actions の実施項目が多いほど脳健康度が高いことが示されました。また、ユーザーのうち糖尿病・糖尿病予備群の割合は13.8%で、国内の割合よりも大幅に低く、糖尿病・糖尿病予備群であっても脳健康度及びBHQ Actions の実施は健常ユーザーと同様に高いこと、BHQ Actions が活発でないユーザーほど肥満の程度が大きくかつ糖尿病リスクが高いことがわかりました。

### [講演論文集へのアクセス]

本演題の内容は第12回国内大会の講演論文集に収録されます。

この講演論文集は、以下のアドレスにて、サービス学会会員向けに公開される予定です。

<http://ja.serviceology.org/publish/proceedings.html>

### [関連プレスリリース]

『脳にいいアプリ』利用者は、非利用者と比べて脳と心の健康状態が良好～ウェルビーイングを向上させるヒント（国際指標BHQを用いた研究分析結果）～

<https://prtmes.jp/main/html/rd/p/000000091.000007987.html>

フィットネスや糖尿病と脳の健康に関する研究結果をサービス学会にて報告

<https://prtmes.jp/main/html/rd/p/000000051.000007987.html>

ベスプラが「糖尿病」と「認知症」を同時に予防する基礎研究を開始

<https://prtmes.jp/main/html/rd/p/000000038.000007987.html>

### ■今後について

ベスプラは、アプリユーザーの特徴をとらえた有効な情報・サービスを提供していくことで、脳の健康維持・増進を実現するスマートフォンアプリとして実装を進めます。また、脳の健康管理と糖尿病及び糖尿病予備群の関連を今後も検証し、科学的根拠のある脳の健康維持サービスの構築に向け、脳の健康に係る学術研究の推進に貢献すべく取り組ん



でまいります。

一般社団法人ブレインインパクトは、BHQ（Brain Healthcare Quotient：MRI を活用した脳の画像データを解析して算出される脳の健康管理のための指標）を活用し、異業種企業との共同研究を支援しています。この研究成果を活用し、脳科学研究の振興及び研究成果の社会への還元をより一層進めていく予定です。

## ■用語説明

\*BHQ Actions

BHQ に基づいて、脳科学の専門家が中心となり、脳の健康維持や向上に有効であることが学術的に示されている生活習慣や心理特性から、「楽しく無理なく脳を健康にするための18の行動指針」として抽出された行動指針です。<https://www.bi-lab.org/bhq-actions>

## ■企業について

株式会社ベスプラ (<https://bspr.co.jp>)

株式会社ベスプラは認知症予防に向けた脳の健康維持アプリ「脳にいいアプリ」ならびに運転免許更新時の認知機能検査を手軽に試すことができる運転免許の認知機能テストを提供し、ICT を使ったヘルスケアサービスを通して脳と体の健康サービスを提供しています。

一般社団法人ブレインインパクト (<https://www.bilab.org/>)

脳の健康管理指標 BHQ（Brain Healthcare Quotient）に関連する各種取り組みについての国際標準化活動を推進すると共に、脳情報のデータベースを公的共用リソースとして提供しています。