

デジタル庁『デジタル実装の優良事例を支えるサービス／システムのカタログ(2024年夏版)』にて「脳にいいアプリ」を紹介

株式会社ベスプラ（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：遠山陽介）は、当社が提供するヘルスケアアプリ「脳にいいアプリ」が、デジタル庁の『デジタル実装の優良事例を支えるサービス／システムのカタログ(2024年夏版)』に掲載されたことをご知らせします。

サービスカタログ（医療・健康・子育て 22）

脳にいいアプリ 株式会社ベスプラ

サービス／システム

サービス分類（大）	医療・健康・子育て
サービス分類（小）	健康管理
検索用カテゴリ	#ヘルスケア、#健康管理、#健康アプリ、#健康ポイント、#健康マイレージ、#健康寿命延伸、#介護予防、#フレイル、#高齢者、#健康無関心層、#健康増進、#医療費削減、#生活習慣改善、#ヘルスケア、#PHR、#AI、#ポイント、#地域連携連携、#健康診断、#健診、#Well-being、#マイナンバーカード利用、#ダイエットサポート、#ウォーキング、#地域経済活性化、#歩行速度、#食事管理、#脳トレ、#認知症対策、#生活習慣病対策、#ボランティア
サービス購入者	自治体、民間企業・団体、個人
サービス概要	脳にいいアプリは、40歳以上の方向けに設計された健康管理アプリ。ウォーキング、食事管理、脳トレ、バイタル管理、イベントやボランティア活動に参加することで健康ポイントを獲得できる。これにより、市民の健康増進と地域活性化をサポートする。
サービスの特性／優位性	本アプリは、大学との共同研究で脳の健康維持効果の示唆を得ており、高い継続率で生活習慣病に関連するBMIや血圧の改善が確認されている。健康ポイントはPayPayポイントや地域店舗で利用可能。また、ポイント原資を獲得する持続可能な施策も可能。
サービスの機能	アプリでは、自動で歩数および歩行速度を計測したりパーソナル散歩コースを案じめるほか、食事管理やバイタル管理、何種類もの対戦型の脳トレゲームを無料で提供。健康ポイントは、活動状況やQRコードなど、付与や利用ルールのカスタムも可能。
サービスが接続するネットワーク・セグメント	インターネット接続系
自治体保有データとの接続有無	接続機能なし

自治体保有データとの接続内容	ただし、分析や施策に必要な個人情報を含まない、イベントやボランティア・協力店舗など一部データはファイル提供にて連携可。
安全安心の設計留意点	・個人を特定できる個人情報を保持しない ・ISMAP認証のクラウドサーバのみを利用 ・すべての通信を暗号化済み ・WAFを導入 ・365日24時間のサーバ監視を実施
サービス紹介サイト	https://www.braincure.jp https://jichitaiworks/article/details/2222
問い合わせ先	info@bspr.co.jp info@braincure.jp

マイナンバーカード利用シーン

2つの利用シーンを用意。
1. マイナンバーカード認証外部ツールとの連携にて本人認証
2. 上記がない場合、本人認証の際にマイナンバーカードを写真に撮り、画像解析にてマイナンバーカードであることを確認

マイナンバーカードの活用方法				共通基盤の利用			
電子証明書		その他		M K P F		地方自治体	
署名用電子証明書	利用承認用電子証明書	空き領域	本番環境入力補助AP	共通基盤AP	その他	M	K
○	○	○	○	○	○	○	○

導入手続き	年間120万円～ ※本金額はポイント原資を含みません ※利用者数による金額の増加はありません
価格（ご参考）	無料トライアルの有無 有
導入にかかる所要時間（ご参考）	3か月～※導入内容により前後します

サポート体制（導入時・導入後）	サポートあり（導入前説明、導入後サポート窓口）※別費用となりますが、冊子/チラシ/ポスター制作・印刷配送、説明会の対応、コールセンター、プロモーションサポート、地域ポイントとの連携などのサポートもご提供します。
-----------------	---

導入実績

導入自治体数	14
導入自治体名	東京都八王子市、東京都渋谷区、埼玉県越谷市、山形県寒河江市、群馬県太田市、愛媛県松山市、高知県高岡郡、京都府久美山町、富山県富山市、鹿児島県大和町、広島県廿日市市、広島県三原市、神奈川県伊勢原市、栃木県鹿沼市

- 実証実験(学会発表)
 - 長野県野沢温泉「インバウンドヘルスケア連携」実証実験(2024年)
 - サービス学会「糖尿病と認知症予防に向けた行動分析について」発表(2024年)
 - 日本成人病(生活習慣病)学会「糖尿病患者に対する健康アプリ展開分析について」発表(2024年)
 - 北米「Neuroscience 2023」発表(2023年)
 - 浜松市/京都大学「実証実験サポート事業」(2022年)

- 表彰実績
 - 長野市「NASOCビジネスコンテスト」グランプリ(2024年)
 - 東京都「IX-HUB TOKYO GLOBAL STARTUP ACCELERATOR OUTSOUND PROGRAM」採択(2023年)
 - 東京都Tokyo区市町村DX課(八王子市後援)(2022年)
 - 東京都「UPGRADE with TOKYO(第14回)」グランプリ(2021年)
 - 東京都「BlockBuster TOKYO」採択(2020年)
 - 厚生労働省「知財戦略実証支援」採択(2019年)
 - 内閣府IMPACT「科学者審査委員」(2017年)

- メディア掲載実績
 - NHK「松山市との連携」(2024年)、テレビ朝日「スーパーチャンネル」(2023年)、NHK「八王子市との連携」(2022年)、読売新聞、朝日新聞、毎日新聞、日本経済新聞、日経ビジネス、エコノミスト、クロワッサン、実証実験、月刊ケアマネジャー、週刊高齢者住宅新聞、へるすあつ21、週刊朝日、ジタワークス

企業情報

事業者名	株式会社ベスプラ
住所	東京都渋谷区神宮前5-18-10 エクサスペース3C
設立年	2012年
代表者名	遠山 陽介
セキュリティ認証	ISO27001
企業情報のURL	https://bspr.co.jp https://www.braincure.jp

■「デジタル実装の優良事例を支えるサービス／システムのカタログ(2024年夏版)」とは

デジタル実装の優良事例を支えるサービス／システムの横展開のため、どの自治体でもこれらサービスを活用出来るよう、デジタル田園都市国家構想交付金採択事業に関するサービス、Digi 田甲子園受賞サービス、関係府省庁施策の関与等のあるデジタル実装の優良事例をデジタル実装の優良事例を支えるサービス／システムのカタログです。デジタル庁の当サイト URL：<https://digiden-service-catalog.digital.go.jp/>

■株式会社ベスプラ「脳にいいアプリ」掲載理由

当社が提供するヘルスケアアプリ「脳にいいアプリ」がデジタル庁の「健康管理アプリ」としての機能仕様を満たし、自治体や市場に提供するサービスとして、これまでの実績が評価されたものです。

ベスプラ掲載ページ URL：<https://digiden-service-catalog.digital.go.jp/medical/8697/>

■脳科学に基づいた脳の健康維持アプリ『脳にいいアプリ』とは



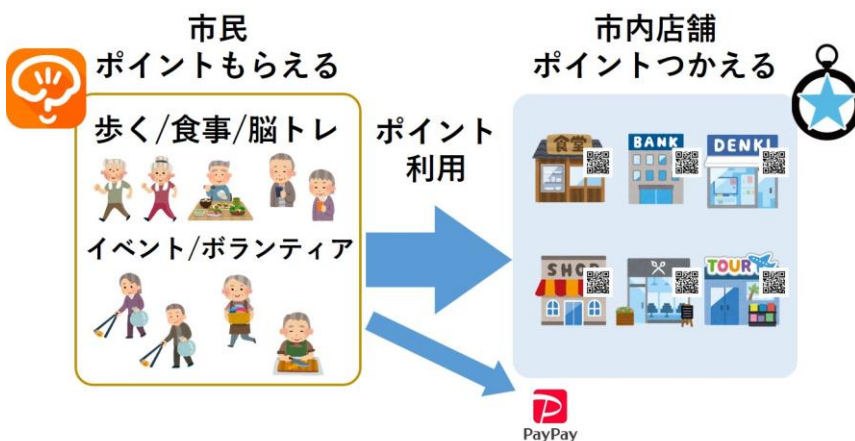
認知症研究における世界的権威のカロリンスカ研究所が実施した研究をベース(*)に開発された、運動・脳トレーニング・食事の複合的な活動が管理できる完全無料の健康アプリです。

(*)食事指導・運動指導・認知トレーニング・生活スタイル指導などを組み合わせることが、軽度の認知機能障害進行の抑制に有効であることを世界で初めて証明した研究

本アプリは2017年にローンチされ、東京都や地方自治体、内閣府 ImPACT など数多くの受賞歴があります。

■自治体向けに提供している「脳にいいアプリ×健康ポイントサービス」

市民が健康になって、地域が活性化する



『脳にいいアプリ×健康ポイントサービス』は、自治体の健康促進と商業活性化を目的としたサービスです。脳にいいアプリにて歩行やバイタル管理などの健康活動に加えて、ボランティアなどの社会参加を行うと、健康ポイントが貰え、獲得したポイントは『PayPay ポイント』などに変換可能となり、自治体市民の健康と地域経済を盛り上げる画期的なサービスです。

※当サービスは、全国で20以上の自治体に導入されており、主に、自治体の健康ポイントや介護予防ポイント、ボランティアポイントのデジタル化に活用されております。(導入自治体一部：東京都八王子市、東京都渋谷区、埼玉県越谷市、山形県寒河江市、群馬県太田市、愛媛県松山市、高知県南国市、宮崎県都農町、鹿児島県大和村、神奈川県伊勢原市、広島県廿日市市、広島県三原市、栃木県矢板市、兵庫県姫路市など)

■株式会社ベスプラ 代表取締役 遠山 陽介のコメント

「デジタル庁の当カタログに弊社のサービスが掲載されたことを大変嬉しく思います。これは、『新しい健康社会を作る』という私たちの理念に沿った素晴らしい取り組みです。我々は今後も、健康の分野で貢献できるよう、さらに研究と開発を進め、皆様により良いサービスを提供してまいります。」

◆会社概要

- 企業名 : 株式会社ベスプラ
- 代表者 : 遠山 陽介
- 本社所在地 : 東京都渋谷区神宮前 5 丁目 18-10 エクサスペース 3C
- 設立 : 2012 年 4 月
- URL : <https://bspr.co.jp/>
- 連絡先 : info@bspr.co.jp