

【兵庫県内初】脳にいいアプリ×健康ポイントサービスの活用**兵庫県姫路市と健康ポイント『ひめさんポ』運用開始****～デジタルを活用した高齢者の健康増進と生きがいづくりを支援～**

株式会社ベスプラ（社長：遠山 陽介、以下：ベスプラ）は、脳と体の健康アプリ「脳にいいアプリ」を活用した自治体向け健康ポイント連携サービスを、兵庫県姫路市（清元 秀泰 市長、以下：姫路市）のスマートフォン用アプリを新たに導入し、デジタルを活用した高齢者の健康増進と生きがいづくりを支援する事業として、姫路市内での運用を2024年9月2日より開始いたしました。

令和6年度版 フレイル予防アプリを使って健康長寿を目指そう！**65歳から始める“健康&ポイ活習慣”
ひめさんポ**

～姫(ひめ)路で楽しく散(さん)歩して健康になるポイント～

いつまでも住み慣れたまちで健康に暮らせるよう、
毎日楽しく健康づくりにチャレンジしてみませんか？**■ 姫(ひめ)路で楽しく散(さん)歩して健康になるポイント『ひめさんポ』**

姫路市健康ポイント事業『ひめさんポ』は、高齢者一人ひとりが楽しみながら健康づくりへの関心を高め、健康的な生活習慣を定着できるよう応援する事業で、当社の『脳にいいアプリ』と健康ポイントサービスを導入してスタートします。

アプリの提示する適切な運動や食事などの健康目標を達成した場合や、姫路市が定めるイベントなどに参加をした場合に『ひめさんポ』が付与されます。『ひめさんポ』は、姫路市内に住む高齢者の外出機会の創出や健康習慣の定着を図り、健康長寿の姫路(まち)を目指しております。

■ どんな事ができるようになった？

姫路市が指定するイベントに参加したり、当アプリを持って歩いたり、脳トレしたり、脳に良い食事をするなどポイントが貯めるため、楽しく、無理なく健康習慣を身につけることができます。貯めたポイントは、PayPayポイントに交換して、お買い物などに利用できます。

■ 『ひめさんポ』を始めるためには？

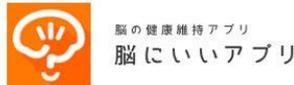
65歳以上の姫路市民でスマートフォンをお持ちの方なら誰でも『ひめさんポ』を始められます。スマート

フォンアプリ「脳にいいアプリ (iPhone/Android)」をインストールし、姫路市メニューから「ひめさんポ申込」を実施してください。詳細は、以下、姫路市ホームページをご確認ください。

【姫路市：フレイル予防アプリと「ひめさんポ」】

<https://www.city.himeji.lg.jp/bousai/0000028350.html>

■脳科学に基づいた脳の健康維持アプリ『脳にいいアプリ』とは



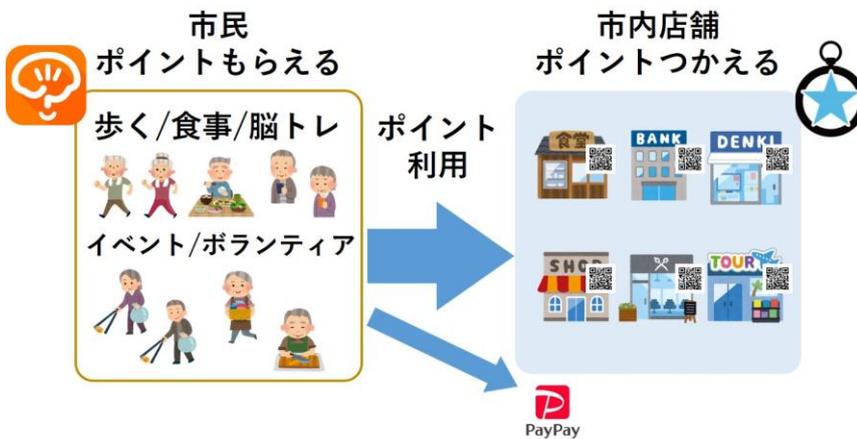
認知症研究における世界的権威のカロリンスカ研究所が実施した研究をベース(*)に開発された、運動・脳トレーニング・食事の複合的な活動が管理できる完全無料の健康アプリです。

(*)食事指導・運動指導・認知トレーニング・生活スタイル指導などを組み合わせることが、軽度の認知機能障害進行の抑制に有効であることを世界で初めて証明した研究

本アプリは2017年にローンチされ、東京都や地方自治体、内閣府 ImPACT など数多くの受賞歴があります。

■自治体向け健康推進「脳にいいアプリ×健康ポイントサービス」

市民が健康になって、地域が活性化する



『脳にいいアプリ×健康ポイントサービス』は、自治体の健康促進と商業活性化を目的としたサービスです。脳にいいアプリにて歩行やバイタル管理などの健康活動に加えて、ボランティアなどの社会参加を行うと、健康ポイントが貰え、獲得したポイントは『PayPay ポイント』などに変換可能となり、自治体市民の健康と地域経済を盛り上げる画期的なサービスです。

※当サービスは、全国で20以上の自治体に導入されており、主に、自治体の健康ポイントや介護予防ポイント、ボランティアポイントのデジタル化に活用されております。(導入自治体一部：東京都八王子市、東京都渋谷区、埼玉県越谷市、山形県寒河江市、群馬県太田市、愛媛県松山市、高知県南国市、宮崎県都農町、鹿児島県大和村、神奈川県伊勢原市、広島県廿日市市、広島県三原市、栃木県矢板市、兵庫県姫路市など)

◆会社概要

- 企業名 : 株式会社ベスプラ
- 代表者 : 遠山 陽介
- 本社所在地 : 東京都渋谷区神宮前 5 丁目 18-10 エクサスペース 3C
- 設立 : 2012 年 4 月
- URL : <https://bspr.co.jp/>
- 連絡先 : info@bspr.co.jp