

【福岡県内初】脳にいいアプリ×健康ポイントサービスの活用**宇美町健康推進サポート事業運用開始****～宇美町内 18 歳以上の働き盛り世代や高齢者の健康づくりを ICT で支援～**

株式会社ベスプラ（社長：遠山 陽介、以下：ベスプラ）は、脳と体の健康アプリ「脳にいいアプリ」を活用した自治体向け健康ポイントサービスを、福岡県宇美町（安川 茂伸 町長、以下：宇美町）の 18 歳以上の働き盛り世代や高齢者への健康増進を支援する事業として 2025 年 4 月より開始しております。現在 20 以上の自治体に導入されている本サービスが、福岡県内で展開されるのは宇美町が初となります。

■宇美町健康推進サポート事業

令和7年度 宇美町健康推進サポート事業

「脳にいいアプリ」を使って
生活習慣病や要介護状態を予防しよう！



宇美町健康推進サポート事業とは

本事業は、健康増進及び疾病予防並びに介護予防等を目的とした生活行動に対してポイントを付与し、セルフマネジメントを促進することで生活習慣病等の発症・重症化予防及び介護予防に繋げることを目的としております。

運用開始約 2 ヶ月で
800 ダウンロード
達成 !!

宇美町健康ポイント申請者も
550 人達成 !!

■どんな事ができるようになった？

- ① アプリの利用・町指定事業への参加でポイントが貯まる
- ② 貯まったポイントは PayPay ポイントへ交換できる
- ③ PayPay ポイントでお買い物等ができる

■宇美町でアプリを利用されている人の感想

70 歳代男性:思ったより「簡単」に登録できた!
60 歳代女性:楽しくて毎日脳トレをしています!
70 歳代女性:全国 1 位の歩数を目指しています!
10 歳代男性:親子でアプリを使ってポイント数を競っています。

18 歳以上の宇美町民でスマートフォンをお持ちの方なら、誰でも始められます。スマートフォンアプリ「脳にいいアプリ (iPhone/Android)」をインストールし、宇美町メニューから「申込」を実施してください。詳細は、以下、宇美町ホームページをご確認ください。

【「脳にいいアプリ」を使って生活習慣病や要介護状態を予防しよう！】

<https://www.town.umi.lg.jp/soshiki/62/60161.html>

■脳科学に基づいた脳の健康維持アプリ『脳にいいアプリ』とは



脳の健康維持アプリ
脳にいいアプリ



認知症研究における世界的権威のカロリンスカ研究所が実施した研究をベース(*)に開発された、運動・脳トレーニング・食事の複合的な活動が管理できる完全無料の健康アプリです。

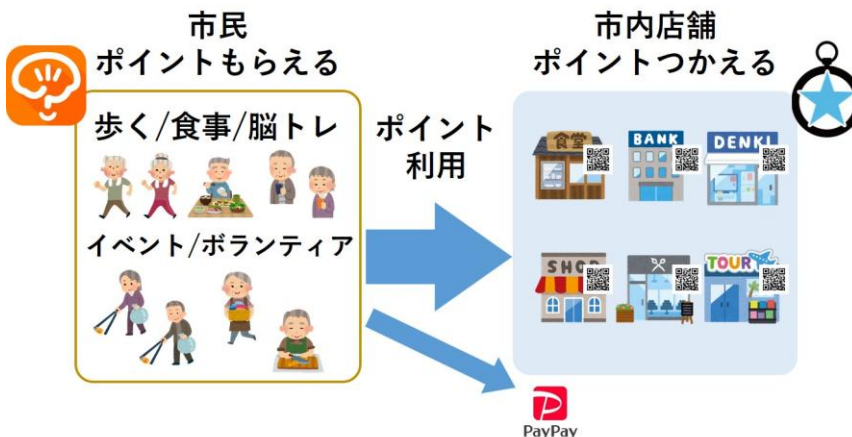
(*)食事指導・運動指導・認知トレーニング・生活スタイル指導などを組み合わせることが、軽度の認知機能障害進行の抑制に有効であることを世界で初めて証明した研究

本アプリは2017年にローンチされ、東京都や地方自治体、内閣府 ImPACT など数多くの受賞歴があります。

脳にいいアプリ効果研究論文：<https://onlinelibrary.wiley.com/toc/21579032/2024/14/5>

■自治体向け健康推進「脳にいいアプリ×健康ポイントサービス」

市民が健康になって、地域が活性化する



『脳にいいアプリ×健康ポイントサービス』は、自治体の健康促進と商業活性化を目的としたサービスです。脳にいいアプリにて歩行やバイタル管理などの健康活動に加えて、ボランティアなどの社会参加を行うと、健康ポイントが貰え、獲得したポイントは『地域ポイント』や『PayPay ポイント』などに変換可能となり、自治体市民の健康と地域経済を盛り上げる画期的なサービスです。

※当サービスは、全国で20以上の自治体に導入されており、主に、自治体の健康ポイントや介護予防ポイント、ボランティアポイントのデジタル化に活用されております。(導入自治体一部：東京都八王子市、東京都渋谷区、埼玉県越谷市、山形県寒河江市、群馬県太田市、愛媛県松山市、高知県南国市、宮崎県都農町、鹿児島県大和村、神奈川県伊勢原市、広島県廿日市市、広島県三原市、栃木県矢板市、兵庫県姫路市、和歌山県海南市など)

◆会社概要

企業名 : 株式会社ベスプラ (代表者：遠山 陽介)
本社所在地 : 東京都渋谷区神宮前 5 丁目 18-10 エクサスペース 3C
設立 : 2012 年 4 月
URL : <https://bspr.co.jp/>
連絡先 : info@bspr.co.jp