

ジチタイワークス主催セミナー「【健康増進】ちょっとした工夫で人は動く！

無関心層への行動変容アプローチ」にベスプラ代表の遠山が登壇

～無関心層を動かした「多角的健康 DX」の事例紹介～

株式会社ベスプラ（本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:遠山陽介）の代表取締役である遠山陽介が、ジチタイワークス主催・仕事に役立つセミナー「【健康増進】ちょっとした工夫で人は動く！無関心層への行動変容アプローチ」において「無関心層を動かした「多角的健康 DX」の事例紹介」の講演者として登壇いたします。

■仕事に役立つセミナー「【健康増進】ちょっとした工夫で人は動く！無関心層への行動変容アプローチ」とは



健康寿命を伸ばし、誰一人取り残さない地域づくりで最大の課題は「無関心層」への働きかけ。実は、「ちょっとした工夫」が行動変容を促すことも。そんな工夫の一例として、心理学やナッジ理論、デジタルツールを活用したアプローチの事例をご紹介します。

■セミナー概要

- ・セミナー名：【健康増進】ちょっとした工夫で人は動く！無関心層への行動変容アプローチ
- ・開催日時：2025/10/06（月）～2025/10/07（火） 13:30～15:55
- ・ベスプラ登壇日時：2025/10/07（火） 14:10～14:30
- ・開催場所：オンライン(Zoom)
- ・参加対象者：自治体職員さま限定
- ・参加費：無料
- ・主催：ジチタイワークス

【【健康増進】ちょっとした工夫で人は動く！無関心層への行動変容アプローチ】

<https://jichitai.works/seminar/detail/737>

■ベスブラ講演内容「無関心層を動かした「多角的健康 DX」の事例紹介」

- ・脳にいいアプリと健康ポイントサービスを組み合わせ、無関心層にも行動変容を促した取り組み
- ・アプリの活用に加えてポイント制度や地域の巻き込みを実現した多角的な仕組みづくり
- ・実際の成果から学ぶ、自治体業務 DX と住民の健康増進を同時に推進するアプローチ

■お申込み方法

以下の URL よりお申し込みください。（事前登録制／参加無料）

[申込フォーム URL]

<https://jichitai.works/seminar/737/application>

＜報道関係者からのお問い合わせ先・および本プレスリリース配信会社概要＞

- ・ 企業名：株式会社ベスブラ
- ・ 代表者：遠山 陽介（代表取締役 CEO）
- ・ 本社所在地：東京都渋谷区神宮前 5 丁目 18-10 エクサスペース 3C
- ・ 創業：2012 年 4 月
- ・ 事業内容：IT サービス事業（『脳にいいアプリ』や『家族サイト』の運営）
- ・ ホームページ：<https://bspr.co.jp>
- ・ 連絡先：info@bspr.co.jp（担当：遠山）