

報道関係者各位

2026年1月14日  
株式会社ベスプラ

## 脳にいいアプリ × ミールズがコラボ

～ICTを活用した中高齢者向け「食×健康行動」サポートの新たな取り組みを開始～

脳科学に基づいた脳と体の健康維持スマートフォンアプリ『脳にいいアプリ』を運営する株式会社ベスプラ（本社：東京都渋谷区、代表：遠山 陽介、以下 ベスプラ）は、国内最大級のレシピ動画メディア「デリッシュキッキン」を運営する株式会社エブリー（本社：東京都港区、代表取締役社長：吉田 大成）が提供する食事サービス「ミールズ」と連携し、中高齢者の健康行動を支援するコラボレーションを開始したことをお知らせいたします。

本取り組みでは、「脳にいいアプリ」内の健康活動（歩行、食事記録、生活習慣など）と連動し、日々の食事改善をサポートする情報提供を行うことで、無理なく健康的な生活習慣の定着を目指します。

デリッシュキッキン監修のおいしく栄養が摂れる宅配食

脳にいいアプリ限定

初回最大 5,600円 OFF

### ■ ミールズとは

「ミールズ」は、管理栄養士監修のもと、忙しい日常でも手軽に栄養バランスのとれた食生活を実現できる食事サービスです。日本最大級のレシピ動画メディア「デリッシュキッキン」で培われた知見を活かし、健康を意識したメニュー設計と、分かりやすく続けやすい食の提案を特徴としています。

中高齢者にとって重要な「栄養バランス」「無理なく続けられること」「分かりやすさ」を重視しており、健康意識の高い層から支持を集めています。

## ■ ベスプラの脳にいいアプリ開発背景

日本は世界でも類を見ない超高齢社会を迎え、医療費・介護費の増大や健康寿命の延伸が大きな社会課題となっています。ベスプラは、こうした課題に対し、脳と体の健康を日常生活の中で無理なく維持できる仕組みとして、中高齢者向けヘルスケアアプリ「脳にいいアプリ」を開発してきました。

本アプリは、運動・脳トレーニング・食事・社会参加といった複合的な健康行動を一元的に管理できる点が特徴で、現在は全国 25 以上の自治体、約 20 万人のユーザーに利用されています。

## ■ コラボレーションの目的

本コラボレーションでは「健康の大切さは分かっているが、何から始めれば良いか分からない」「食事改善をしたいが、続けるのが難しい」といった中高齢者の声に応えることを目的としています。

「脳にいいアプリ」で可視化される日々の健康行動と、「ミールズ」による分かりやすい食事提案を組み合わせることで、

- 健康行動の“気づき”
- 行動変容の“きっかけ”
- 継続しやすい“食習慣づくり”

を支援し、脳と体の健康維持を総合的にサポートしていきます。

## ■ 連携記念キャンペーンについて

「脳にいいアプリ × ミールズ」連携サイトからお申込みいただいた方を対象に、特別割引キャンペーンを実施いたします。通常、初回利用時は最大 2,800 円割引となるところ、本キャンペーンでは条件を満たすことで最大 5,600 円割引が適用されます。

**脳にいいアプリ限定**

初回 最大 **5,600円 OFF**

デリッシュキッチン監修のおいしく栄養が摂れる宅配食

これにより、初めての方でもよりお得に「ミールズ」を体験いただけます。

※キャンペーンの詳細・適用条件は、以下の連携特設サイトをご確認ください。

【連携特設サイト】

<https://tinyurl.com/braincure-meals>

## ■ 今後の展開について

今後は、

- アプリ内での健康情報と連動した食事コンテンツの提供
- 自治体の健康ポイント事業との連携
- 健康無関心層にも届く分かりやすい食の提案

などを通じて、より多くの方が「自然と健康になれる」仕組みづくりを進めていく予定です。

## ■脳科学に基づいた脳の健康維持アプリ『脳にいいアプリ』とは



認知症研究における世界的権威の力口  
リンスカ研究所が実施した研究をベー  
ス (\*) に開発された、運動・脳トレーニ  
ング・食事の複合的な活動が管理で  
きる完全無料の健康アプリです。

(\*)食事指導・運動指導・認知トレーニング・生活  
スタイル指導などを組み合わせることが、軽度の認  
知機能障害進行の抑制に有効であることを世界で  
初めて証明した研究

本アプリは 2017 年にローンチされ、東京都や地方自治体、内閣府 ImpACT など数多くの受賞歴があります。

脳にいいアプリ効果研究論文：<https://onlinelibrary.wiley.com/toc/21579032/2024/14/5>

## ■株式会社ベスプラについて

株式会社ベスプラは、認知症や生活習慣病予防・健康維持を目的としたデジタルヘルスケア事業を展開しています。主力サービス『脳にいいアプリ×健康ポイントサービス』は全国 25 以上の自治体で採用され、ウォーキング・脳トレ・食事・バイタルなど多面的な健康データを活用した行動変容を促進する実績を保有しております。2025 年、日本デジタル医学会年次学術大会にて優秀演題賞を受賞。(デジタルセンシング部門)

## ■本件に関するお問い合わせ先

株式会社ベスプラ

E-mail : [info@bspr.co.jp](mailto:info@bspr.co.jp)