

## 【脳にいいアプリ×健康ポイントサービス】

### 株式会社ベスプラ、神奈川県「ME-BYO BRAND」に認定

#### ～健康行動の促進と地域経済の活性化を両立する自治体連携型デジタルヘルスケアサービス～

脳科学に基づいた健康維持アプリ「脳にいいアプリ」を運営する株式会社ベスプラ（本社：東京都渋谷区、代表取締役：遠山陽介、以下 ベスプラ）は、このたび、神奈川県が認定する「ME-BYO BRAND」に、当社の「脳にいいアプリ×健康ポイントサービス」が認定されたことをお知らせします。

「ME-BYO BRAND」は、未病の見える化や未病の改善につながる優れた商品・サービスを神奈川県が認定する制度です。今回認定されたベスプラのサービスは、高齢者の健康維持を目的に、脳トレや健康ポイントの仕組みを取り入れた自治体連携型デジタルヘルスケアサービスです。

認定制度	神奈川県「ME-BYO BRAND」
認定サービス	脳にいいアプリ×健康ポイントサービス

#### ■ 「ME-BYO BRAND」認定の概要

ベスプラの「脳にいいアプリ×健康ポイントサービス」は、健康活動や自治体のボランティア活動等への参加に応じてポイントが貯まり、地元店舗等で利用できる仕組みを備えています。神奈川県の発表資料では、健康行動の促進に加え、地域経済の活性化にも寄与する点や、歩数計測や食事管理による生活習慣改善、脳トレプログラムによる認知機能向上など、未病改善への貢献が期待されるサービスとして紹介されています。

- 高齢者の健康維持を目的とした自治体連携型デジタルヘルスケアサービス
- 健康活動や社会参加に応じてポイントが貯まり、地元店舗等で利用可能
- 健康行動の促進と地域経済の活性化を同時に後押し
- 歩数計測・食事管理・脳トレを通じて未病改善を支援

#### ■ サービスの特長

「脳にいいアプリ×健康ポイントサービス」は、運動、食事、脳トレに加え、イベント参加やボランティアなどの社会参加も健康行動として後押しするサービスです。利用者は日々の取り組みに応じてポイントを獲得でき、地域内の加盟店舗等で利用できます。

また、紙や台帳で運用されることの多い健康ポイント事業のデジタル化にも対応しており、住民の継続利用を支援するとともに、自治体職員の事務負担軽減や業務効率化にも貢献します。

## ■ 今後の展開

ベスプラは今後も、自治体や地域事業者との連携を通じて、健康行動の継続支援、社会参加の促進、地域経済の活性化を一体で実現する取り組みを広げてまいります。今後も、未病改善やフレイル予防に資するサービスの開発・提供を通じて、誰もがいきいきと暮らせる地域社会づくりに貢献してまいります。

## ■ 株式会社ベスプラ代表取締役 遠山陽介 コメント

「このたび、当社の『脳にいいアプリ×健康ポイントサービス』が『ME-BYO BRAND』に認定されたことを大変光栄に思います。本サービスは、健康づくりを“続けやすく”することに加え、地域で使えるポイントを通じて社会参加や地域経済の活性化にもつなげられる点が特長です。今後も自治体・地域の皆さまと連携し、未病改善と健康寿命の延伸に貢献してまいります。」

## ◆ 会社概要

企業名：株式会社ベスプラ

代表者：代表取締役 遠山 陽介

所在地：東京都渋谷区神宮前 5 丁目 18-10 エクサスペース 3C

URL：<https://bspr.co.jp>

事業内容：健康維持を目的としたデジタルヘルスケア事業

## ■ 本件に関するお問い合わせ先

株式会社ベスプラ

E-mail：[info@bspr.co.jp](mailto:info@bspr.co.jp)