

健康アプリの登録を、身近な会場で 寒河江市が 9 月 25 日・30 日に相談会

9 月の認知症月間に 地域で暮らし続ける取り組みを紹介
「さがえ脳 che!」の説明・相談会と市のオレンジ月間

株式会社ベスプラ（本社：東京都渋谷区、代表取締役：遠山陽介）は、9 月の認知症月間に合わせ、山形県寒河江市で当社の「脳にいいアプリ」を活用する「さがえ脳 che!（チェ）」を紹介しします。65 歳以上の市民が、歩行・食事管理・脳トレや介護予防教室への参加でポイントを貯める事業です。市は 9 月を「さがえ市オレンジ月間」とし、理解を深める取り組みを展開。9 月 25 日と 30 日にはアプリの説明・相談会も予定され、日々の健康習慣と地域の支えを知る機会があります。



■ 日々の活動も、教室への参加もポイントに

「さがえ脳 che!」は 65 歳以上の市民を対象とし、アプリ内の寒河江市メニューから本人確認書類の画像を登録して申し込みます。歩くことや脳トレ、食事管理に加え、市が案内する介護予防教室への参加もポイントの対象です。2026 年度は 1,000 ポイントを 1,000 円分の商品券に交換でき、期間内に 1 人 2 回まで交換できます。ポイント取得・申請期間は 2026 年 4 月 1 日から 2027 年 2 月 26 日までです。アプリ自体は年齢を問わず利用できます。[1]

■ 9 月 25 日・30 日、身近な会場で説明・相談会

市は、9 月 25 日（金）に老人福祉センター、9 月 30 日（水）に南部地区公民館で「さがえ脳 che!」の説明・相談会を予定しています。時間は両日とも午前 10 時から 11 時 30 分まで。内容は事業の説明や登録相談で、各回市民 5 名程度、途中参加も可能です。スマートフォンと、登録を希望する方は身分証明書を持参してください。予約が推奨されており、健康増進課活き活き高齢係（0237-85-0875）で受け付けています。[1]

■ オレンジ月間は、まちで認知症を知る機会に

市の 2026 年度の案内では、市役所庁舎のオレンジライトアップを 9 月 17 日まで午後 7 時から 9 時頃に実施。介護施設や「認知症にやさしいお店」登録店などでは、9 月中、啓発用の装飾を行います。また、9 月 30 日にはハートフルセンターで認知症サポーター養成講座を予定しています。これらは市などによる普及啓発の取り組みです。アプリによる健康習慣づくりとともに、認知症のある人と家族を地域で支える機会として紹介します。[2]

■ 健康づくりと、安心して集まれる場所を紹介

寒河江市は、認知症の有無にかかわらず相談や情報交換ができるオレンジカフェを市内 3 か所で案内しています。ベスプラは、2023 年 12 月からのアプリ提供を通じて市民の健康習慣づくりを支援してきました。認知症月間を機に、健康のためにできることと、地域にある支えの両方に関心を持っていただきたいと考えています。アプリの実演や事業の仕組みに関する取材は、ベスプラがお受けします。[2][3][4]

■ 報道関係者の皆さまへ

ベスプラでは、アプリの操作や健康ポイントの仕組みをご説明します。利用者や自治体担当者への取材、地域活動の撮影については、ご希望を伺い、関係者と実施可否を調整します。

◆会社概要

企業名：株式会社ベスプラ 代表取締役：遠山 陽介
所在地：東京都渋谷区神宮前 5 丁目 18-10 エクサスペース 3C
事業内容：脳にいいアプリ、自治体向け健康ポイントサービス等
URL：<https://bspr.co.jp/>

■ 本件に関するお問い合わせ先

株式会社ベスプラ 担当：遠山 陽介
E-mail：info@bspr.co.jp

■ 参考資料

- [1] 寒河江市：さがえ脳 che! (チェ) でチャレンジ！健康習慣！
 - [2] 寒河江市：9 月は『さがえ市オレンジ月間』です
 - [3] ベスプラ：寒河江市にて脳にいいアプリ×健康ポイントを導入
 - [4] 厚生労働省：認知症の日／認知症月間（令和 8 年度）
- 公表資料の確認日：2026 年 9 月 9 日