

【沖縄県内初※】

名護市の運動ポイント実証事業「名護運動ポイント」が 10 月 1 日スタート

～歩く・脳トレ・食事の記録やスポーツ施設利用、運動イベント参加でポイントが貯まる！
ベスブラの「脳にいいアプリ×健康ポイントサービス」を提供／20 歳以上～

株式会社ベスブラ（本社：東京都渋谷区、代表取締役：遠山陽介）が提供する自治体向け「脳にいいアプリ×健康ポイントサービス」が、名護市の運動ポイントの実証事業「名護運動ポイント」に採用され、2026 年 10 月 1 日（木）より参加申込の受付が開始されます。当社の本サービスの導入は、沖縄県内で初めてとなります※。



■名護市の「名護運動ポイント」

対象は名護市に住所登録のあるスマートフォンをお持ちの 20 歳以上の方です。アプリ「脳にいいアプリ」を使い、歩く・脳トレ・食事の記録・市内スポーツ施設利用・運動イベント参加といった日々の健康づくりでポイントが貯まり、貯まったポイントは電子マネーの PayPay に交換できます（1 ポイント＝1 円相当、100 ポイントから交換可能）。ポイントの交換期限は 2027 年 2 月末までです。

期間中には「名護あけみおウォーク」など対象の運動イベントや、電話サポートなどでスマホ苦手層をケアする工夫も実施されます。

■「名護運動ポイント」とは — 毎日の健康づくりや運動イベント参加が、そのままポイントに

「名護運動ポイント」は、名護市が実施する運動ポイントの実証事業です。参加者は「脳にいいアプリ」をスマートフォンにインストールし、目標歩数の達成、アプリ内の脳トレ、食事のチェック、体重や体温の記録、運動施設の利用、指定運動イベントへの参加などに応じてポイントを獲得できます。

歩数や脳トレの目標値は、年代・性別に応じてアプリが自動で設定するため、一人ひとりが無理なく続けられる点が特長です。アプリの利用は無料です（通信費は利用者負担）。

■ 名護市 運動ポイント事業「名護運動ポイント」事業概要

事業名	名護運動ポイント
実施主体	名護市（地域経済部 文化スポーツ振興課）
対象者	名護市内に住民登録がある 20 歳以上で、スマートフォンをお持ちの方
実施期間	2026 年 10 月 1 日 ～ 2027 年 2 月 28 日（アプリは引き続き利用可）
申込受付開始	2026 年 10 月 1 日（木）10 時～
利用アプリ	脳にいいアプリ（iOS／Android・利用無料 ※通信費は利用者負担）
参加費	無料
ポイント交換先	PayPay（100 ポイントから、10 ポイント単位）
ポイント有効期限	2027 年 2 月末をもって失効予定
実施形態	名護市が株式会社バスプラのスマートフォンアプリを活用して実施
市公式ページ	https://www.city.nago.okinawa.jp/articles/2026073100032/

■ ポイントの貯め方

活動	付与ポイント
歩く （＋習慣化ボーナス）	1 日の目標歩数を達成：10 ポイント（1 日 1 回まで） ★週 5 日達成でさらに 5 ポイント／週 7 日達成でさらに 2 ポイント
脳トレ （＋習慣化ボーナス）	1 日の目標回数を達成：1 ポイント（1 日 1 回まで） 週 5 日達成でさらに 5 ポイント／週 7 日達成でさらに 2 ポイント
食べる	1 日の目標食事品目数を達成：1 ポイント（1 日 1 回まで）
3 目標達成	歩く、脳トレ、食べる全て目標達成：1 ポイント（1 日 1 回まで）
アプリの利用	アプリ起動：1 ポイント（1 日 1 回まで）
かんたん健康管理	体重・体温などをいずれか 1 回登録：1 ポイント（1 日 1 回まで）
運動施設利用	指定の運動施設で二次元コードを読み取り：5 または 10 ポイント（1 日 1 回、月 4 回※施設により異なる）
イベント参加	指定の運動イベント会場で二次元コードを読み取り：10 または 100 ポイント（月 7 回、年 1 回※イベントにより異なる）
登録ボーナス	新規登録時：100 ポイント
お友達紹介	紹介した方・された方の双方に 50 ポイント（年 5 人まで）

※歩数・脳トレの目標値は、年代・性別に応じてアプリが自動設定します。

■ スマートフォンが苦手な方も安心 — サポート体制

高齢者の方が安心して参加できるよう、名護市と当社が連携してサポート体制を整えています。

■ 脳にいいアプリサポートセンター（株式会社ベスプラ）

- メール：support@bspr.co.jp／アプリ内の「お問い合わせフォーム」からも受付

■ ベスプラの「脳にいいアプリ×健康ポイントサービス」について



脳の健康維持アプリ

脳にいいアプリ



「脳にいいアプリ」は、脳科学の知見に基づく「運動（歩く）」「脳トレ」「食事」を軸に、中高齢者の脳と体の健康維持を支援するアプリです。歩数計を内蔵し、食事は品目をタップするだけで記録できるなど、スマートフォンに不慣れな方でも続けやすい設計としています。

自治体向けには、この健康習慣づくりに健康ポイントを組み合わせた「脳にいいアプリ×健康ポイントサービス」を提供しています。紙台帳で運用されてきた健康ポイント事業のデジタル化を短期間で実現し、職員の事務負担を軽減しながら、市民の行動変容と継続的な健康づくりを後押しします。

- 全国約 25 以上の自治体で採用、累計利用者は約 20 万人
- 東京都八王子市との共同分析では、利用者 1 人あたり年間約 21,209 円の医療費抑制効果、約 7,610 円の介護費抑制効果を確認（傾向スコアマッチング・二重頑健推定により検証、国際学術誌『Brain and Behavior』に効果示唆を掲載）
- ポイントの獲得条件やポイント数、ポイント交換先は自治体ごとにカスタマイズが可能

■ 全国に広がっている ICT を活用した健康ポイント事業

株式会社ベスプラの「脳にいいアプリ×健康ポイントサービス」は、全国で 25 以上の自治体に導入されており、主に**自治体の介護予防ポイント、健康ポイント、ボランティアポイントのデジタル化に活用されており、ここ数年で急速に広がっております。**（導入自治体一部：東京都八王子市、東京都渋谷区、埼玉県越谷市、山形県寒河江市、群馬県太田市、愛媛県松山市、高知県南国市、宮崎県都農町、鹿児島県大和村、神奈川県伊勢原市、広島県廿日市市、広島県三原市、栃木県矢板市、兵庫県姫路市、和歌山県海南市、秋田県羽後町、福岡県宇美町、広島県東広島市、北海道網走市、石川県野々市市など）

◆ 名護運動ポイント提供企業 - 会社概要

- 企業名：株式会社ベスプラ
- 代表者：代表取締役 遠山 陽介
- 本社所在地：東京都渋谷区神宮前 5 丁目 18-10 エクサスペース 3C
- 設立：2012 年 4 月
- 事業内容：健康維持を目的としたデジタルヘルスケア事業
- URL：<https://bspr.co.jp>

■ 本件に関するお問い合わせ

報道関係の窓口	株式会社ベスプラ E-mail : info@bspr.co.jp
利用者からのお問い合わせ	脳にいいアプリサポートセンター（株式会社ベスプラ） メール : support@bspr.co.jp
事業全般に関するお問い合わせ	名護市 地域経済部 文化スポーツ振興課 電話 : 0980-53-5431 メール : bunkasports@city.nago.lg.jp

※沖縄県内初：株式会社ベスプラが提供する自治体向け「脳にいいアプリ×健康ポイントサービス」の導入として。当社調べ、2026年9月時点。

※本リリース記載の内容は、名護市公式ページ（2026年10月1日更新）の情報に基づきます。

※PayPayはPayPay株式会社の登録商標です。