

脳科学に基づいた脳の健康維持アプリ 渋谷区で健康ポイント付与を開始
歩いてためた”健康”ポイントを PayPay ポイントや地元電子マネーに変換可能に
～シニア層の健康維持と地元の消費活動活性化を実現～

株式会社ベスプラ（東京都渋谷区、代表取締役 CEO：遠山 陽介、以下当社）が運営する脳科学に基づいた脳の健康維持・増進するスマートフォンアプリ『脳にいいアプリ』は、2022年4月11日より、『脳にいいアプリ』の活動内容に対して“健康”ポイントの付与を開始したことをお知らせいたします。今後、“健康”ポイントは PayPay ポイントや渋谷区内で使える電子マネーへの交換を想定しております。

当社は、実証実験事業「Innovation for New Normal from Shibuya」で採択されたスタートアップ企業であり、渋谷区と「高齢者デジタルデバインド解消に向けた連携協定」を締結しています。今回は、本協定に基づき、渋谷区の当アプリユーザーのうち、高齢者デジタルデバインド解消に向けた実証事業参加者を対象者として実施します。

■渋谷区が主催する高齢者デジタルデバインド解消に向けた実証事業（スマートフォン貸与）とは

この事業は、65歳以上（令和4年3月31日時点）の渋谷区民で、スマートフォンを保有していない人に、区がスマートフォンを2年間無料で貸し出し、機器やアプリの活用を支援することで、高齢者の生活の質（QOL）の向上を図ることを目的とする事業です。貸与期間は、令和3年9月～令和5年8月の2年間です。

当社の『脳にいいアプリ』は、貸与するスマートフォンに事前にインストールされた状態で、実証事業参加者に渡されます。

■渋谷区の当アプリユーザーのうち、実証事業参加者に“健康”ポイントを付与

当アプリが実証事業参加者に提示する運動・食事・脳トレ活動目標を達成した場合や、区が定める講習会やイベントなどに社会参加した場合に“健康”ポイントが付与されます。そのポイントは、今後、PayPay ポイント、あるいは、渋谷区内で使える電子マネーへの交換を想定しております。

当アプリにより高齢者の健康習慣をサポートし、活動に応じた“健康”ポイントにより、渋谷区内の店舗への利用を促すようにすることで、区民の健康促進と消費活動の双方を増進して参ります。

■脳科学に基づいた脳の健康維持アプリ『脳にいいアプリ』とは



認知症研究における世界的権威のカロリンスカ研究所が実施した研究をベース(*)に開発された、運動・脳トレーニング・食事の複合的な活動が管理できるアプリです。

(*)食事指導・運動指導・認知トレーニング・生活スタイル指導などを組み合わせることが、軽度の認知機能障害進行の抑制に有効であることを世界で初めて証明した研究

「歩いて運動」「隙間時間に脳トレーニング」「脳に良い品目を食べる」だけで、誰でも簡単に脳の健康維持が行えます。AI(人工知能)が年齢や性別・体格にあった無理のない日々の目標値を設定するので日々達成感を感じられ、多くの高齢者が利用を継続しています。脳トレーニングは、間違い探しやパズルなど数種類の脳トレゲームをユーザ同士の対戦形式で実施可能。その他、総歩数を東海道五十三次などに換算できるバーチャル散歩「ウォーキングチャレンジ」や、薬の飲み忘れを防ぐ「服薬リマインド」をはじめ、自分の認知機能が把握できる「認知機能テスト(2回目から有料)」、家族とご自身の「脳にいいアプリ」のデータや写真や動画を共有「家族サイト(家族のみ有料)」など、豊富な機能が搭載されています。介護ITビジネスコンテスト、内閣府 ImPACT BHQ2017 科学者審査員賞など数多くの受賞歴があります。

現在、渋谷区・八王子市など、比較的人口が多い都市部の自治体から実証実験をさせていただいており、将来的には全国区に提供させていただくために製品・データの整備を実施しております。

◆会社概要

企業名 : 株式会社ベスプラ
 代表者 : 遠山 陽介
 本社所在地 : 東京都渋谷区神宮前5丁目18-10 エクサスペース3C
 創業 : 2012年4月
 従業員 : 6人(2022年1月20日時点)
 URL : <https://bspr.co.jp/>
 事業内容 : ITサービス事業(『脳にいいアプリ』『ザ・タイムセール』の運営)、システム受託事業

<報道関係者 お問い合わせ先>

ベスプラ 広報事務局

TEL : 03-5411-0066 FAX : 03-3401-7788

E-mail : pr@netamoto.co.jp

担当 : 小林(携帯 : 090-9319-3096) 杉村(携帯 : 070-1389-0175)