

【四国初】脳にいいアプリ×健康ポイントサービスの活用 松山市高齢者いきいきチャレンジ事業を7月13日から開始！

～アプリを導入してリニューアル 楽しくお得に市民の健康増進を目指す～

株式会社ベスプラ（東京都渋谷区、代表取締役 CEO：遠山 陽介、以下当社）が運営する脳科学に基づいた脳の健康維持スマートフォンアプリ『脳にいいアプリ』と『健康ポイントサービス』を、愛媛県松山市（市長：野志 克仁、以下：松山市）の高齢者健康施策『高齢者いきいきチャレンジ事業』へ、2023年7月13日より導入することをお知らせします。四国において松山市が本サービスにおける初の導入となります。

■松山市の健康施策いきいきチャレンジがアプリでリニューアル

松山市の「高齢者いきいきチャレンジ事業」は、高齢者の外出機会の創出や健康習慣の定着を目的とした事業で、当社の『脳にいいアプリ』と健康ポイントサービスを導入してリニューアルスタートします。

アプリの提示する適切な運動や食事などの健康目標を達成した場合や、市が定めるイベントへ参加して社会参加した場合に“健康ポイント”が付与されます。「高齢者いきいきチャレンジ事業」は、松山市内に住む高齢者の外出機会の創出や健康習慣の定着を図り、高齢者の健康寿命の延伸を目指しております。



■どんな事ができるようになった？

松山市が指定するイベントに参加したり、当アプリを持って歩いたり、脳トレしたり、脳に良い食事をするとポイントが貯めるため、楽しく、無理なく健康習慣を身につけることができます。貯めたポイントは、道後温泉別館飛鳥乃温泉でご利用いただけるほか、PayPay ポイントにも交換でき、幅広い利用が可能となりました。



■リニューアルされた「高齢者いきいきチャレンジ」を始めるためには？



「脳にいいアプリ」
(株)ベスプラ



松山市在住の 65 歳以上でスマートフォンをお持ちの方なら誰でも「高齢者いきいきチャレンジ事業」を始められます。スマートフォンアプリ「脳にいいアプリ (iPhone/Android)」をインストールし、松山市メニューから「高齢者いきいきチャレンジ事業申込」を実施してください。詳細は、松山市ホームページの「高齢者いきいきチャレンジ事業の始め方」をご確認ください。

【松山市：高齢者いきいきチャレンジ事業のホームページ URL】

<https://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/fukushi/korei/koureishakazoku/koureisyaikiiki.html>

■ 高齢者いきいきチャレンジ事業についてのお問い合わせ先

【松山市 保健福祉部 高齢福祉課 高齢者対策担当】

- ・ 電話番号：089-948-6408（平日 8:30～17:00）
- ・ メール：ikichare@city.matsuyama.ehime.jp

■ 脳科学に基づいた脳の健康維持アプリ『脳にいいアプリ』とは



認知症研究における世界的権威のカロリンスカ研究所が実施した研究をベース(*)に開発された、運動・脳トレーニング・食事の複合的な活動が管理できる完全無料の健康アプリです。

(*)食事指導・運動指導・認知トレーニング・生活スタイル指導などを組み合わせることが、軽度の認知機能障害進行の抑制に有効であることを世界で初めて証明した研究

「歩いて運動」「隙間時間に脳トレーニング」「脳に良い品目を食べる」ことで、簡単に脳と体の健康維持が行えます。本アプリは東京都や内閣府 ImpACT BHQ2017 科学者審査員賞など数多くの受賞歴があります。

また本アプリを通じて、家族と写真や動画の共有をしながら健康管理もできる「家族サイト」サービスも展開しております。(家族サイトの費用は、1 家族あたり 1 カ月 500 円となります)

※本サービスは、東京都八王子市、渋谷区や、埼玉県越谷市など多くの自治体に導入いただいております。

■ [株式会社ベスプラ 代表取締役 遠山陽介]からのコメント

松山市が推進する「高齢者いきいきチャレンジ」は、運動と社会参加を組み合わせた優れた健康施策であり、地域の象徴である道後温泉と結びつける発想は素晴らしいと感じています。その施策をデジタル化することで、より多くの市民にこの健康施策を提供できると考えられていることに、市役所の職員の方々の熱意を感じます。当社は、その熱意に応えて松山市民の健康に貢献するため、全力を尽くして質の高いサービスを提供したいと考えております。

◆ 会社概要

- 企業名：株式会社ベスプラ
- 代表者：遠山 陽介
- 本社所在地：東京都渋谷区神宮前 5 丁目 18-10 エクサスペース 3C
- 創業：2012 年 4 月
- URL：<https://bspr.co.jp/>
- 事業内容：IT サービス事業（『脳にいいアプリ』『家族サイト』の運営）、システム受託事業
- 問い合わせ先：info@bspr.co.jp（ベスプラ広報事務局まで）