

## 【山形県内初】脳にいいアプリ×健康ポイントサービスの活用 寒河江市『アプリで認知症予防事業(アプリでチャレンジ!健康習慣!)』開始 ～健康アプリを使って「ポイント貯金」すると、商品券が貰える施策～

株式会社ベスプラ（東京都渋谷区、代表取締役 CEO：遠山 陽介、以下当社）が運営する脳科学に基づいた脳の健康維持スマートフォンアプリ『脳にいいアプリ』と『健康ポイントサービス』を、山形県寒河江市（市長：佐藤 洋樹、以下：寒河江市）のアプリで認知症予防事業へ、2023年12月1日より提供しております。山形県において寒河江市が本サービスにおける初の導入となります。

### ■寒河江市 アプリで認知症予防事業（「脳にいいアプリ」を使って チャレンジ!健康習慣!）

寒河江市の『アプリで認知症予防事業（アプリでチャレンジ!健康習慣!）』は、健康習慣に取り組むことで、寒河江市民がいつまでも元気に過ごすことを目的とした事業で、当社の『脳にいいアプリ』と健康ポイントサービスを導入してスタートします。



アプリの提示する適切な運動や食事などの健康目標を達成した場合に健康ポイントが付与され、『ポイント貯金』を貯められるようになり、一定以上貯めると商品券に交換できます。寒河江市内に住む高齢者の外出機会の創出や健康習慣の定着を図り、高齢者の健康寿命の延伸を目指しております。

### ■どんな事ができるようになった？

当アプリを持って歩いたり、脳トレしたり、脳に良い食事をするるとポイントが貯められるため、楽しく、無理なく健康習慣を身につけることができます。『ポイント貯金』を一定以上貯めると商品券に交換できます。

### ■『ポイント貯金』を始めるためには？



「脳にいいアプリ」  
(株)ベスプラ



寒河江市在住の65歳以上でスマートフォンをお持ちの方なら誰でも『ポイント貯金』を始められます。スマートフォンアプリ「脳にいいアプリ (iPhone/Android)」をインストールし、寒河江市メニューから「ポイント貯金の申込」を実施してください。詳細は、寒河江市ホームページの「「脳にいいアプリ」を使って チャレンジ!健康習慣!」をご確認ください。

【寒河江市：「脳にいいアプリ」を使って チャレンジ!健康習慣!のホームページ URL】  
[https://www.city.sagae.yamagata.jp/kurashi/kenko\\_fukushi/koureifukushi/nintisyo\\_app.html](https://www.city.sagae.yamagata.jp/kurashi/kenko_fukushi/koureifukushi/nintisyo_app.html)

### ■『アプリで認知症予防事業（アプリでチャレンジ!健康習慣!）』についてのお問い合わせ先

【寒河江市 健康増進課 生き生き高齢係】

- ・電話番号：0237-85-0875（平日 8:30～17:15）
- ・メールアドレス：cherry@city.sagae.yamagata.jp

## ■脳科学に基づいた脳の健康維持アプリ『脳にいいアプリ』とは



認知症研究における世界的権威のカロリンスカ研究所が実施した研究をベース(\*)に開発された、運動・脳トレーニング・食事の複合的な活動が管理できる完全無料の健康アプリです。

(\*)食事指導・運動指導・認知トレーニング・生活スタイル指導などを組み合わせることが、軽度の認知機能障害進行の抑制に有効であることを世界で初めて証明した研究

「歩いて運動」「隙間時間に脳トレーニング」「脳に良い品目を食べる」ことで、簡単に脳と体の健康維持が行えます。本アプリは東京都や内閣府 ImPACT BHQ2017 科学者審査員賞など数多くの受賞歴があります。

また本アプリを通じて、家族と写真や動画の共有をしながら健康管理もできる「家族サイト」サービスも展開しております。(家族サイトの費用は、1家族あたり1カ月500円となります)

※本サービスは、東京都八王子市、渋谷区や、埼玉県越谷市、愛媛県松山市など多くの自治体に導入いただいております。

## ■[株式会社ベスプラ 代表取締役 遠山陽介]からのコメント

寒河江市が推進する「アプリで認知症予防事業（アプリでチャレンジ！健康習慣！）」は、寒河江市の健康維持のDX化の第一歩としてITを活用することで効率的、且つ効果的に、健康活動と社会参加を組み合わせた優れた健康施策だと感じています。活動をデータ化することで、今後の健康施策に繋げるエビデンス(根拠)も得られるため、弊社としても継続して寒河江市様へ協力させて頂きたい所存です。新しい事を始めようとする市役所職員の方々は非常に熱意があり、当社は、その熱意に応えて寒河江市民の健康に貢献するため、全力を尽くして質の高いサービスを提供したいと考えております。

## ◆会社概要

企業名：株式会社ベスプラ  
代表者：遠山 陽介  
本社所在地：東京都渋谷区神宮前5丁目18-10 エクサスペース3C  
創業：2012年4月  
URL：<https://bspr.co.jp/>  
事業内容：ITサービス事業（『脳にいいアプリ』『家族サイト』の運営）、システム受託事業  
問い合わせ先：[info@bspr.co.jp](mailto:info@bspr.co.jp)（ベスプラ広報事務局まで）