



株式会社ベスプラ

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 5-18-10 エクサスペース 3C

E-mail : info@bspr.co.jp

プレスリリース カテゴリー: [サービス開設]

2018年12月発信

報道関係者各位

## 家族の認知症リスクを国際的なチェックリストでカンタン確認

～家族について21の設問に答えると認知症やMCIのリスクが測れるサイトを公開～

株式会社ベスプラ（社長：遠山陽介、以下：ベスプラ）は、ご家族の認知症が心配な方に向けて、認知症やMCI（軽度認知障害）のリスクを臨床的な結果から導き出せるチェックリストと活動提案を行うWebサイトを開発し、無償提供いたしました。

家族のための認知症リスクチェック：<https://www.braincure.jp/dementiaquestion/Login/Question>

### ■認知症の驚異（一家あたり約500万円）

2025年、認知症患者数は730万人（※1）に増加し、MCI（軽度認知障害）を含めると1300万人（65歳以上の4人に1人以上）と予想され、とても身近な病気となりますが、見た目や少し話しただけではわからず、自覚症状も少ない為、発見が遅れ重症化してしまう事が大きな課題となっています。もし家族の認知症が重症化すると一家の経済損失は約500万円と試算されており、家計を圧迫する事は免れません。

### ■家族のための認知症リスクチェック

そこで、ご家族の認知症が心配な方のために、臨床研究から導き出されたチェックリスト「AQ21（※2）」を専門医の指導のもと日本語化したWebサイトを無償提供することで、認知症の早期発見や、予防に繋げることを狙います。

### ■リスクに合った提案

リスク結果から、以下の通り活動の提案を行い、チェック後の活動に繋げやすくします。

- 「A. リスクなし」：予防活動として、脳の健康維持アプリ「脳にいいアプリ（※3）」を提案
- 「B. 予兆あり」：注意活動として、「（予防）脳にいいアプリ」と「（見守り）家族サイト（※4）」を提案
- 「C. 兆候あり」：相談活動として、全国の地域包括ケアセンターの電話番号や住所を紹介
- 「D. 発症あり」：受診活動として、全国の専門医院の電話番号や住所を紹介

### ■利用方法

ベスプラが運営する家族の脳の健康維持を目指す「家族サイト」にて本チェックが実施できます。

家族サイト：<https://www.braincure.jp/reference.html>

※1：厚生労働省／「新オレンジプラン（平成27年1月27日）」より

※2：医療機関でも利用されている国際的な認知症リスクチェックリスト

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3207359/>

※3：認知症予防に向けた脳の健康維持スマホアプリ（認知症予防アプリシェア No.1 [2018/12 現在]）

※4：脳にいいアプリの活動状況や脳の健康状態を家族が確認できるWebサービス

<p>&lt;当サービスの狙いと今後&gt;</p> <p>認知症の発症率を減少させ、よりよい未来の為に精進して参ります。今後は、当サービスのデータを分析し、認知症予防研究に役立て、日本のみならず世界へ認知症予防に効果的な活動を普及して参ります。</p>	<p>&lt;会社概要&gt;</p> <p>社名：株式会社ベスプラ  URL：http://www.bspr.co.jp  設立：2012年4月2日  事業内容：ITサービス事業、システム開発事業</p>
<p align="center">&lt;本件に関するお問い合わせ&gt;</p> <p align="center">株式会社ベスプラ 担当：遠山（トオヤマ） E-mail：<a href="mailto:y.toyama@bspr.co.jp">y.toyama@bspr.co.jp</a></p>	

【図 1. 認知症リスクチェックリスト】

【図 2. 認知症リスク結果 A：リスクなし】

【図 3. 認知症リスク結果 C：兆候あり】