



株式会社ベスプラ

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 5-18-10 エクサスペース 3C

E-mail : info@bspr.co.jp

プレスリリース カテゴリー: [サービス開設]

2019年7月発信

報道関係者各位

認知症予防アプリに糖尿病予防機能を搭載【第一弾：服薬管理】

無料アプリで服薬をリマインド。誰でも簡単に登録でき、家族にも情報共有できます。

株式会社ベスプラ（社長：遠山陽介、以下：ベスプラ）は、認知症予防を目的とする脳の健康維持アプリ『脳にいいアプリ』に、糖尿病重症化予防に必要な服薬やカロリー・血糖管理などの機能を搭載し、認知症予防を強化して参ります。今回、その第一弾として服薬管理機能をリリースいたしました。

【背景】

「糖尿病」は国内の患者数が予備軍含め 2,000 万人と膨大で(※1)、認知症の大きな要因として挙げられています(※2)。糖尿病予防は「運動・食事管理・適切な服薬」とされており(※3)、認知症予防活動に「服薬管理」を加える事で認知症だけでなく糖尿病予防のニーズにも応えられ、より多くの人々の健康維持と医療費の削減が可能となります。

■薬の飲み忘れの原因と、原因に対するアプローチ

アンケート(※4)によると、生活習慣病患者の 5 割に薬の飲み忘れがあり、その原因の 8 割が「うっかり」とされています。「うっかり」を防止するためには、適切な時間に服薬のリマインドが必要です。

■脳にいいアプリの「服薬機能」

本アプリには「飲むタイミング」だけを登録し、服薬のリマインドに特化する事でうっかり飲み忘れを防ぎます。また、家族会員には家族の服薬状況をリアルタイムに把握できる機能も提供いたします。

■利用方法

本アプリは、各アプリストア「AppStore」「GooglePlay」にて提供しております。

脳にいいアプリ：<https://www.braincure.jp>

※1: 厚生労働省の平成 28 年「国民健康・栄養調査」より

※2: 九州大学の「久山町研究」より

※3: 国立国際医療研究センター糖尿病情報センターの糖尿病予防方法より

※4: 製薬企業ファイザーの患者 300 人に対する 2012 年 10 月のアンケート調査より

<当サービスの狙いと今後>

認知症の発症率を減少させ、よりよい未来の為に精進して参ります。今後は、当サービスのデータを分析し、認知症予防研究に役立て、日本のみならず世界へ認知症予防に効果的な活動を普及して参ります。

<会社概要>

社名：株式会社ベスプラ

URL：<http://www.bspr.co.jp>

設立：2012年4月2日

事業内容：IT サービス事業、システム開発事業

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社ベスプラ 担当：遠山（トオヤマ） E-mail：y.toyama@bspr.co.jp

【図 1. 脳にいいアプリ-服薬機能】



【図 2. 家族サイト-家族の服薬状況】



【図 3. 脳にいいアプリ-基本機能】

