

ー「このままで本当にいいのだろうか？」と問い始めたミドルシニアのあなたへー
LSP4 年間の実践から見えてきた新しいキャリアを生きる「ライフプレナー」の実践的解説書

書籍「これからのキャリア開拓

ミドルシニア期に価値を創るライフプレナー」を 5 月 30 日(金)より発売開始

プロティアン・キャリアを提唱している田中研之輔氏と初の共同執筆

今のキャリアに対する俯瞰を促し、新しいキャリアの一步を踏み出すための気づきを提供

ニューホライズンコレクティブ合同会社(東京都 代表：山口裕二・野澤友宏、以下 NH)が提供する、人生 100 年時代のキャリア自律を支援する「ライフシフトプラットフォーム」(以下 LSP)は、4 年間の実践から蓄積した知見で、ミドルシニア期に新しい価値を創る「ライフプレナー」を提唱しています。この度、プロティアン・キャリアを提唱する法政大学キャリアデザイン学部教授/一般社団法人 プロティアン・キャリア協会 代表理事の田中研之輔氏と NH の山口裕二と野澤友宏の 3 名共同で、初の著書として中央経済社より「これからのキャリア開拓 ミドルシニア期に価値を創るライフプレナー」を 5 月 30 日(金)より発売します。

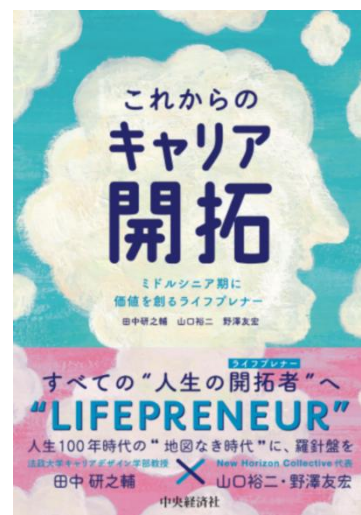
出版背景

「このままで本当にいいのだろうか？」

これは NH が活動が続ける中で見えてきた、ミドルシニアの誰しもが悩んでいることの一つです。現代の日本社会では、年齢とともにマネジメント層への移行など、自分の向き合う時間ではなく他者や会社のために活動する時間が増えていくことが多く見られます。しかし、急速な働き方の変化や、長寿化などミドルシニア自身がこれまでとは違う企業に縛られないキャリアの向き合い方が求められてきています。

NH では、2020 年の立ち上げ以降、継続した学びと、コミュニティの仲間たちとの価値交換や相互刺激によって新たな価値を生み出し、ビジネスとして社会に還元する「LSP」を運営してきました。「LSP」を運営する中で、さまざまな新しい仲間(コミュニティ)と関わりながら、主体的に「出番」を作り続け、人生を切り開いて生きる人々を「ライフプレナー」と称しています。今後、ミドルシニアの人生においても、一つの組織に依存しすぎることなく、自分の人生を切り拓いていく生き方が重要になってくると考え提唱するに至りました。

本著では、ミドルシニアが自らのキャリアを主体的に切り拓き、今後も社会に新たな価値を生み出していけるような実践的な方針を提供します。



電通総研 HR フォーラム 2025 や、 プロティアン・キャリア協会の講演に著者が登壇

本書籍の著者である田中研之輔氏、山口裕二、野澤友宏の3名が、「ライフプレナー」をテーマに2025年6月6日(金)に開催する電通総研 HR フォーラム 2025 や、6月11日に開催する一般社団法人プロティアン・キャリア協会が主催する「書籍出版記念イベント:「これからのキャリア開拓」」に登壇します。書籍内でも語られている、ミドルシニアが自らのキャリアを主体的に切り拓き、今後も社会に新たな価値を生み出していけるような実践的な方針についてセッションを実施します。

◆電通総研 HR フォーラム 2025 概要

名 称：電通総研 HR フォーラム 2025

主 催：株式会社電通総研

日 程：2025年6月6日(金) 13:00~18:30 (受付開始 12:30)

会 場：東京コンファレンスセンター・品川(東京都港区港南1丁目9-36 アレア品川 5F)

参加費：無料(事前登録制)

URL：<https://www.dentsusoken.com/news/topics/2025/0421.html>

◆書籍出版記念イベント:「これからのキャリア開拓 概要

名 称：書籍出版記念イベント:「これからのキャリア開拓」

主 催：一般社団法人プロティアン・キャリア協会

日 程：2025年6月11日(水) 11:00~12:00

会 場：オンライン (ZOOM)

参加費：無料

参加申込みページ：<https://proteanbooks20250611.peatix.com/view>

書籍概要

◆目次

はじめに

第1章 今、ミドルシニアにとって本当に必要なこと (課題)

第2章 キャリアコンディションをチェックする (診断)

第3章 50代からのキャリア開拓を支える考え方 (理論)

第4章 ライフプレナーの実践例とキャリアストーリー (実践)

第5章 ライフプレナーとしての持続的 (行動)

終章 ライフプレナーとしての生き方を始めよう

◆著者コメント

法政大学キャリアデザイン学部教授

一般社団法人プロティアン・キャリア協会 代表理事 田中研之輔氏



ミドルシニア期は、キャリアの終着点ではなく、新たな価値創造のスタート地点です。私たちが提唱する「ライフプレナー」という生き方は、組織に依存せず、自らの意思で社会に価値を生み出し続ける姿勢を体現しています。本書では、プロティアン・キャリア理論をはじめ、最先端のキャリア開発理論の知見から、内省と実践をつなぎ、キャリアの自律的再構築に向けた具体的な行動指針を示しました。一人でも多くの方が、自身の可能性を再発見し、新たな出番を創り出すきっかけとなることを願っています。

<プロフィール>

一橋大学大学院社会学研究科博士課程修了。専門はキャリア論、組織論。

UC. Berkeley 元客員研究員、University of Melbourne 元客員研究員、日本学術振興会特別研究員 SPD 東京大学。博士（社会学）。社外顧問を 36 社歴任。個人投資家。ソフトバンクアカデミア外部一期生。専門社会調査士。主著に『プロティアン』『実践するキャリアオーナーシップ』『キャリア・スタディーズ』、最新刊に「グロースマネージャー」。著書 38 冊。

ニューホライズンコレクティブ合同会社 代表 山口裕二



人生 100 年時代。健康長寿であること、ミドルシニアが自らキャリアを開拓することが、楽しい日本の礎を形成します。

本書を手にとっていただいた方々が、自分事として何か 1 つでも新たなチャレンジを始めていただければ幸いです。

<プロフィール>

大阪府出身、1995 年、電通に入社。人事、営業、クリエイティブ、海外出向や他社への出向を歴任。

2017 年、労働環境改革推進の中核として活動する専従組織である労働環境改革推進室の設置に伴い室長に就任。

労働環境改革の担当として、業務改善、カルチャー改革や人事制度の構築などに携わる。

2021 年 1 月、ニューホライズンコレクティブ合同会社の設立に際し、電通から出向するかたちで NH の代表に就任。

ニューホライズンコレクティブ合同会社 代表 野澤友宏



いま、ミドルシニアのキャリアに対する関心が、静かに、しかし確実に高まっています。働く期間は延び続けているのに、制度も支援もまだ追いついていない。多くの人が「次の一手」を見いだせず、立ちすくんでいるのが現状です。私自身、ライフシフトプラットフォームを運営する中で、「これからの働き方」に悩む同世代の声を数多く聞いてきました。肩書を外したあとに立ちはだかるリアルなキャリア課題と、その乗り越え方。その実例を、田中

研之輔先生による最新理論と重ね合わせ、本書にまとめました。この一冊は、ミドルシニアの“再起動”を支えるための実践知です。社会がまだ十分に応えきれていないこの静かな課題と、その突破口を、多くの方に届けていただければ幸いです。

<プロフィール>

栃木県出身、1999年、電通に入社。コピーライター・CMプランナーを経て、2014年よりクリエイティブディレクターに就任。ユニクロ、ガスト、三菱地所、ナビタイム、リクルートなどを担当し、多くの話題作を手がける。2018年より、Human Resource Management Directorとして人事局のクリエイティブなどをサポートし、人事施策・後進育成にも広く貢献。2020年12月に電通を退職し、NHの代表に就任。

◆刊行概要

- ・書籍名称：これからのキャリア開拓 ミドルシニア期に価値を創るライフプレナー
- ・著：田中研之輔、山口裕二、野澤友宏
- ・発売日：2025年5月30日
- ・定価：¥2,530（税込み）
- ・発行：中央経済社
- ・アマゾンリンク：<https://amzn.asia/d/1Gyc7gw>

LSP が提唱する「ライフプレナー」とは

LSP は、さまざまな新しい仲間（コミュニティ）と関わりながら、主体的に「出番」を作り続け、人生を切り開いて生きる人々を「ライフプレナー（Lifepreneur）」と提唱し、推進します。

起業家が起業家精神（アントレプレナーシップ）を持って主体的に事業を作り上げていくように、今後、全てのミドルシニアの人生においても、一つの組織に依存しすぎることなく、自分の人生を切り開いていく生き方が重要になってくると考えます。

[ライフプレナー]

Lifepreneur



LSP とは

NH が提供するライフシフトプラットフォーム（LSP）は、人生 100 年時代においてさまざまな専門性を有するビジネスパーソンが、年齢を理由に活躍を制限されることなく、自律したプロフェッショナルとして中長期的に価値を発揮しつづけることができるようサポートする基盤です。

- ・メンバー数：252 名 2025 年 4 月 1 日現在
- ・詳細 URL：<https://lifeshiftplatform.com/>

ニューホライズンコレクティブ合同会社について

- ・会社名：ニューホライズンコレクティブ合同会社
- ・所在地：New Horizon Collective 合同会社銀座オフィス（東京都港区新橋1丁目7-1 近鉄銀座中央通りビル9F）
- ・代表：山口裕二、野澤友宏
- ・設立：2020年11月12日
- ・ホームページ：<https://newhorizoncollective.com/>
- ・受賞歴：「日経リスキリングアワード2024」 企業・団体イノベティブ部門 最優秀賞
- ・事業概要：株式会社電通が100%出資し、「ライフシフトプラットフォーム（LSP）」を運営しながら、プロフェッショナルパートナーとともに社会に対して新たな価値提供をする会社。