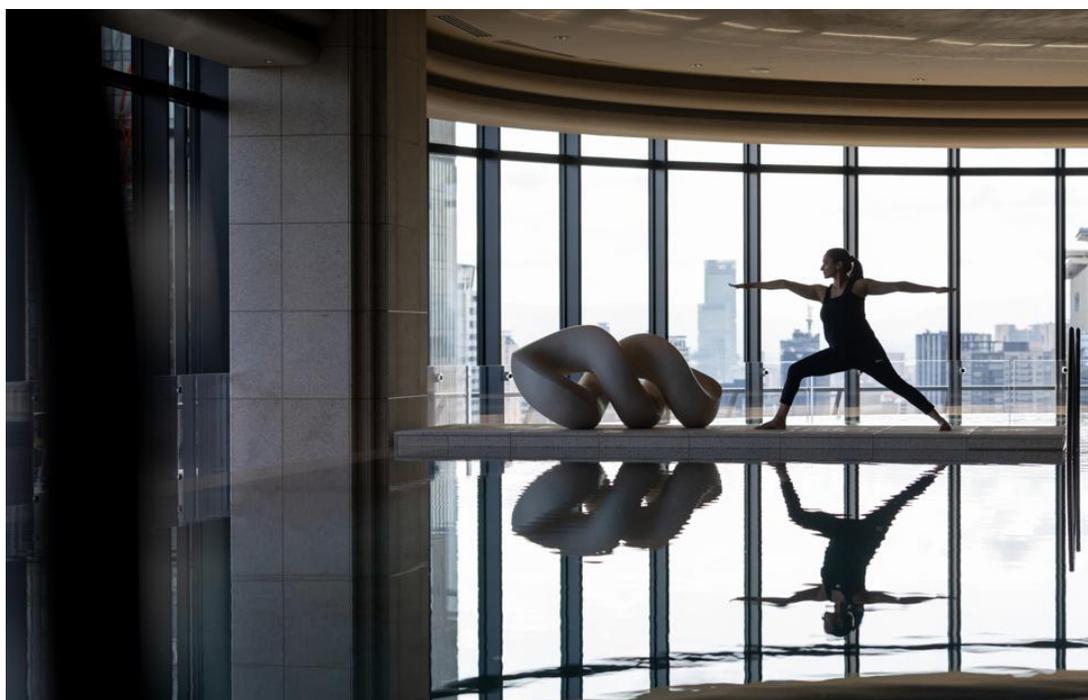




【フォーシーズンズホテル大阪】  
「グローバルウェルネスデイ」を祝い、3つの特別イベントを開催  
「Reconnect」をテーマに、心と体を整える4日間



「フォーシーズンズホテル大阪」(所在地:大阪府大阪市北区堂島2丁目4-32、総支配人:アレスター・マカルパイン)では、2025年6月、世界的なウェルネスイベント「グローバルウェルネスデイ」にあわせて、ホテル周辺エリアやホテル36階に展開する「THE SPA」にて、4日間にわたり3つの特別イベントを開催いたします。今年の「グローバルウェルネスデイ」のテーマである「#ReconnectMagenta」のもと、心とからだ、そして日常の風景と、静かに呼応するような体験をお届けします。

**心と身体をつながりを感じるウェルネス体験を4日間にわたり提供**

私たちをご用意した体験が、癒しと健康、そして幸福への長い旅のきっかけになればと願っています。「たった一日が人生を変える」という「グローバルウェルネスデイ」のメッセージを大切にしながら、ゲストや地域の皆さまが心とからだ、自分自身とまわりの人々との関係を見つめ直すきっかけとなれば幸いです。—「フォーシーズンズホテル大阪」スパディレクターのプリヤンカ・チャウドリーは語ります。「身も心もより充実した日々を送るには？」という問いから始まった「グローバルウェルネスデイ」は、世界各地で人々が一度日々の歩みを止め、日常に感謝し、自らの生き方を見つめ直す機会として広がってきました。2025年のテーマは「#ReconnectMagenta(つながりを取り戻す)」。これは自分自身、家族・友人、コ

コミュニティ、自然、そして健康との深いつながりを再発見し、大切にすることを目指しています。現代の忙しい生活の中で見失いがちな「本当に大切なもの」との絆を取り戻すことで、心身の健康と豊かな人生を促進することを目指しています。

「フォーシーズンズホテル大阪」が提供するウェルネス体験もまた、こうした価値観と深く共鳴します。ホテル 36 階全フロアに展開する「THE SPA」では、「余白」をコンセプトに、静寂と調和を追求した空間が広がり、訪れる方それぞれの「再生への旅」をやさしく支えます。眼下に広がる大阪の街並みとつながるように、ローカルのインスピレーションを取り入れたトリートメントメニューや貸し切りの「プライベートお風呂」など、心身の再調律を促すひとときを堪能いただくファシリティである「THE SPA」は、今年の「グローバルウェルネスデイ」のテーマにあわせて、4 日間に渡り、3 つの特別イベントを開催いたします。

### **【1】Run to Reconnect – 6月14日(土)**

「フォーシーズンズホテル大阪」がホストを務める本イベントは、同じ大阪市内でホスピタリティの未来を担うラグジュアリーホテルが垣根を越えて集い、心と身体、そしてコミュニティとのつながりを再確認するランニングイベントです。「グローバルウェルネスデイ」の朝、参加者は「フォーシーズンズホテル大阪」をスタートし、大阪の歴史や文化が息づくエリアである中之島をランニング。堂島川沿いや中之島公園を巡るコースを駆け抜けながら、歴史的な建物や現代的なビル群、緑豊かな風景や季節の花々を感じ、地域の暮らしや文化とつながる豊かなひとときを過ごします。人と人、ホテルと地域、そして自分自身とのつながりを見つめ直してほしい – そんなメッセージを届けるイベントです。

※当イベントは関係者を対象としたプライベートイベントで、一般の皆様はご参加いただけません。



### **【2】ボディバランスワークショップ – 6月15日(日)**

心と身体の調和をテーマに、呼吸法とピラティスによる心身のセンタリングをはじめ、ヘルシーなサラダのクッキングクラスというリフレッシュメントプログラムをご用意。内外から優しくリセットする時間を通じて、心地よい調和を実感いただけます。スパのスキンケアアプロダクトやトリートメントバウチャーが当たる抽選会も開催します。

開催日時: 2025年6月15日(日)15:00~17:30  
(14:30より受付開始)

料金: 1名様 20,000円(税込)

場所: フォーシーズンズホテル大阪

2階ボールルーム

特典: スパ スキンケア製品・トリートメントバウチャー  
(ラッキードローにて)

スケジュール:

14:30 受付開始

15:00 ピラティス ワークショップ(講師: 金山順子)

16:15 サラダ クッキングクラス

16:45 リフレッシュメント

17:00 ラッキードロー

17:30 終了予定



訪問ピラティスインストラクター: 金山 順子

Body Element System Japan でウェストコーストスタイルを学び、Body Code System で MasterStretch® 資格を取得。2023 年には大阪のシルク・ドゥ・ソレイユ公演でトレーニング指導も経験。現在はマットピラティスのプライベート・グループクラスで体幹強化や姿勢改善、ストレス軽減など内面の変化もサポートしている。

ご予約・お問い合わせ

06-6676-8699 (THE SPA)

[Spa.Osaka@fourseasons.com](mailto:Spa.Osaka@fourseasons.com)

### **【3】特別プロモーションイベント ～Glow with Nescens Touch～ - 6月26日(木)・27日(金)**

スイス発の先進的スキンケアブランド「Nescens (ネサンス)」のエイジングケアを体験いただける限定イベント。科学的アプローチに基づく高性能フェイシャルトリートメントを特別価格で体験いただける他、当日限定のスキンケア製品 10%オフや、トリートメントバウチャーの特典もご用意。また、ホテルのシグネチャーフェイシャルトリートメント「光明ラディアンス」の優待料金のバウチャーも、イベント当日限定で購入いただけます。



開催日時: 2025年6月26日(木)・27日(金)

10:00～20:00

場所: フォーシーズンズホテル大阪 36階「THE SPA」

内容:

- ① 「Nescens (ネサンス)」トライアルトリートメント クイックフェイシャル (30分) 15,000円 (税込)  
10:00～20:00 内で予約可
- ② 「Nescens (ネサンス)」スキンケア製品 10%オフ  
※イベント当日購入のみ対象
- ③ 「Nescens (ネサンス)」トリートメントバウチャー: 「リバーズ・アンチエイジング」または「ハイドレーティング」を3回分の料金で4回分のバウチャーをご用意  
※イベント当日購入限定・後日ご利用可能
- ④ シグネチャーフェイシャル「光明ラディアンス」(通常価格 50,000円 100分) 15%オフバウチャー  
※イベント当日購入限定・後日ご利用可能

ご予約・お問い合わせ

06-6676-8699 (THE SPA)

[Spa.Osaka@fourseasons.com](mailto:Spa.Osaka@fourseasons.com)

### グローバルウェルネスデイについて

毎年6月の第2土曜日に世界中で開催される非営利のソーシャルイベント。2012年にトルコで誕生し、現在では170カ国以上で実施される国際的なムーブメントとなっています。

公式サイト: <https://www.kokusaiwellness.jp/gwd>

GLOBAL  
WELLNESS  
DAY®

## THE SPA について

フォーシーズンズホテル大阪の 36 階全フロアに展開する THE SPA は、穏やかな色調と曲線を用いた設計により、スパ、16 メートルのガラス張り屋内プール、男女別の温浴施設、貸切可能な「プライベートお風呂」、24 時間営業のフィットネスセンターがゆるやかに有機的につながり、水の流れを介して心身の癒しをもたらす「流れ」を体感できる空間を創りだしています。5 つのトリートメントルームでは、大阪の街並みや遠景を一望できる贅沢な眺望のもと、海外発信の最先端ウェルネス手法と日本の伝統的施術を融合したプログラムをご提供しています。

また、最新設備を備えたフィットネスセンターでは、開放的な窓越しに大阪の街を眺めながらのワークアウトが可能。日常を忘れ、極上のリラクゼーションとウェルネスを堪能できる非日常のひとつをお約束いたします。

WEB サイト：<https://www.fourseasons.com/jp/osaka/spa/>

公式ブローシャー：[THE SPA](#)



## フォーシーズンズホテル大阪について

世界をリードするラグジュアリーホテルブランドである「フォーシーズンズホテルズアンドリゾーツ」は、現在 47 カ国に 133 ホテルとリゾートを運営しています(2024 年 10 月 7 日現在)。「フォーシーズンズホテル大阪」は、日本で 4 軒目のホテルとして、歴史と文化が息づく水の都・大阪の堂島にアーバンラグジュアリーのアイコンとして 2024 年 8 月 1 日に誕生しました。和のエッセンスを取り入れた 175 室の客室(うちスイート 27 室)、モダン旅館を表現した全室畳敷きの特別コンセプトフロア「GENSUI(玄水)」、室内プール、温浴施設、スパ、ジム、貸切風呂を兼ね備えたウェルネスフロア、個性



豊かな 5 つのレストラン&バー、自然光が降り注ぐ明るくオープンなボールルーム から高層階の眺望が特徴の小規模イベント向けのスカイサロン、大小さまざまな社交イベントやビジネスイベントに最適な宴会会場施設にいたるまで、館内全てで日本らしさを取り入れた独創的な体験をご提供いたします。大阪の街並みを一望するダイナミックな眺望とのコントラストが、訪れるたびに新鮮な記憶を刻みます。

「フォーシーズンズホテル大阪」についての詳細は、下記をご覧ください。

WEB サイト：<https://www.fourseasons.com/jp/osaka/>

プレスルーム：<https://press.fourseasons.com/jp/osaka/trending-now/fact-sheet/>

IG : <https://www.instagram.com/fsosaka/>

※全ての料金は特記がない限り、消費税・サービス料が含まれた 総額表示となります。

## 本リリースに関するお問い合わせ

フォーシーズンズホテル大阪 広報担当 吉田順一 [Junichi.Yoshida@fourseasons.com](mailto:Junichi.Yoshida@fourseasons.com)