

2025 年 9 月 18 日

【新刊発売のご案内】

Z 家族 データが示す「若者と親」の近すぎる関係

著：博報堂生活総合研究所

株式会社博報堂（本社：東京都港区、代表取締役社長：名倉健司）のシンクタンクである博報堂生活総合研究所（以下 生活総研）はこのたび、『Z 家族 データが示す「若者と親」の近すぎる関係』を出版しましたのでお知らせいたします。

Z 世代は恋人より母親といたい？ 生活総研では、30 年前と同じ設計で実施した「[若者調査](#)」をもとに、20 歳前後のコア Z 世代と、その親世代を比較分析。そこから見てきたのは、親世代とは大きく異なる Z 世代の人間関係のあり方、とりわけ家族の密接すぎる関係性でした。

本書では、Z 世代と家族との関係性を捉える事を主なテーマに、緊密な家族関係の実態とその背景にある構造を紐解きます。若者への長期時系列調査および定量調査に加えてチャットアプリの親子の会話を多数収集し、進化した親たち＝「メンターペアレンツ」の実態と時代背景に迫ります。

企業や社会が Z 世代とどう向き合うべきかを考える、実践的かつ新感覚の若者論です。



『Z 家族 データが示す「若者と親」の近すぎる関係』

著者：博報堂生活総合研究所

仕様：新書判 280 ページ

価格：1,080 円（税別）

発行：光文社

発売日：2025 年 9 月 18 日

リンク：<https://www.amazon.co.jp/dp/4334107567>

【目次】

はじめに： Z 世代の幸福度を上げる「家族関係」

第 1 章 若者論のウソを見破る「超」データ

第 2 章 近く、親しく、密すぎる Z 家族の姿

第 3 章 令和の親は絶対的味方!? 「メンター・ペアレンツ」プロフィール

第 4 章 大公開！ Z 家族のリアルなチャット画面

第 5 章 Z 世代の上司論——なぜ若者は職場で本音を話さないのか？（金間大介氏）

第 6 章 令和の若者がつるむ「ローリスク仲間」

第 7 章 Z 世代の緊密な関係の先にある課題——若者が「外」に向かう社会へ（星友啓氏）

終 章 令和の企業が、Z 家族から学ぶべきこと（研究員座談会）

「Z家族」の実態を 30年データ比較で多角的に分析

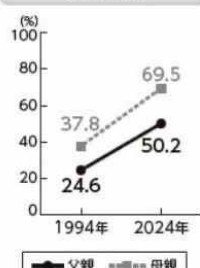
18歳以降に親としてしていること

(単位：%)

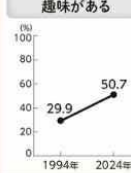
	全体 (19～22歳)		男性 (19～22歳)		女性 (19～22歳)	
	父親	母親	父親	母親	父親	母親
ショッピングに行く	30.9	59.0	31.2	45.0	30.7	73.2
旅行に行く	25.3	32.8	27.0	28.6	23.5	37.0
コンサートや観劇、映画に行く	15.4	26.6	18.5	20.7	12.2	32.6
風呂や銭湯に入る	11.2	16.2	18.6	8.8	3.5	23.8
お酒に付き合う	16.4	16.3	19.6	17.7	13.1	15.0
洋服を共有する	13.4	25.0	18.0	11.5	8.5	38.7
悩み事の相談をする	22.9	43.5	26.2	35.1	19.4	52.1
自分の友人や交際相手を紹介する	16.0	22.4	16.9	17.9	15.0	26.9
親の友人と交流する	12.4	17.0	15.5	17.5	9.3	16.5
就職や仕事、キャリアのことを相談する	29.8	41.7	32.6	35.5	26.8	48.1
学校の授業や資格取得など勉強の内容を相談する	24.8	33.8	27.5	31.4	22.1	36.2
親に乱暴な言葉を使う	18.3	21.0	17.0	17.4	19.6	24.5
口喧嘩をする	21.8	33.4	22.5	27.7	21.1	39.2

出典：博報堂生活総合研究所「若者追加調査」

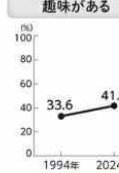
最近、誕生日プレゼント
をくれた人



母親と共通の
趣味がある



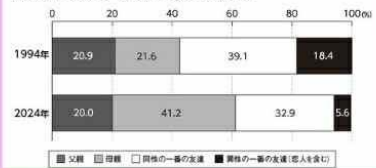
父親と共通の
趣味がある



成人後も
誕生日プレゼントを
親からもらう若者が
多数派

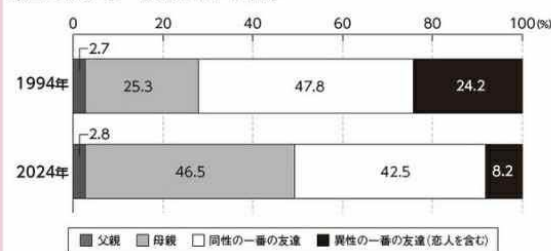
友達、恋人、両親…… Z世代が心を開く相手は？

価値観や考え方に一番影響を与えている相手



大幅増の「母親」
逆に数字を大きく落とした
属性とは

本当の自分を一番見せている相手



チャットアプリの会話を分析

のぞき見

- 20歳過ぎても親から誕プレ
- Z世代論のウソ
- 消えた反抗期
- 娘の志望動機を添削する母
- 子どもを「さん」付け
- イクメン現象の効果測定
- 「オヤカク」する企業
- 「いい子症候群」
- 「ガチ勢」「戦友」「界限」……

団塊ジュニア世代×コアZ世代



ママ、歳の離れた人とお付き合いしてたときは払ってもらってたな…と。パパとは最初から割り勘で払ってもらってなかったけど…だから、れいこがご馳走してもらったのは貴重といえるでしょう

19:00

母娘の
恋愛相談

割り勘が一番だけだね…負担になってる気がして。韓国は男の人が女の人によくしてあげる、みたいな感じで。

19:54

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社博報堂 広報室 白川・成田・大貫 koho.mail@hakuhodo.co.jp