

2025 年 5 月 13 日

【博報堂 BIZ GARAGE 主催】
「100 年人生ゲーム」を通じて考える、
100 年人生時代の幸せな働き方とは？

5/29(木)オンライン開催
人事/人材育成/経営ご担当者へ



博報堂が運営するビジネスポータル「BIZ GARAGE」は、フルファネルマーケティングを実践するソリューションや事例など、さまざまな情報をお届けしています。また最新トピックスや企業にとって興味関心の高いテーマを専門家や実務リーダーが詳しく解説する「博報堂 BIZ GARAGE ウェビナー」を無料開催しています。

今回のテーマは「『100 年人生ゲーム』を通じて考える、100 年人生時代の幸せな働き方とは？」。

博報堂のシンクタンク「100 年生活者研究所」が 2024 年 3 月に 6 か国（日本・アメリカ・中国・フィンランド・韓国・ドイツ）で実施した調査では、日本のみ「生きたい年齢＝希望寿命」が 81.1 歳と平均寿命より短い結果でした。その要因のひとつとして、日本人は長寿のネガティブな面だけを見て、ポジティブな面を見る人が少ないことがわかりました。

こうした結果から、当研究所は、日本人が 100 年人生を前向きに捉えるためには、100 年の人生で起こる幸せな体験を知り人生のポジティブな面に注目することが重要だと考え、「100 年人生ゲーム」をタカラトミーと共同開発いたしました。

今回のウェビナーでは、社員のウェルビーイングやキャリア形成を支援する企業に向けて、本商品の開発背景にある、「長くなる人生」とその中で「はたらくこと」に関する独自調査から、幸福なはたらき方を実現するためのポイントについて提示します。

加えて、このゲームを活用した「100 年人生のはたらき方」に関する企業研修プログラムの概要もご紹介します。本研修プログラムは、企業や組織内で「はたらくこと」と自分の人生の幸福をどのように結びつけるかを考えるための内容となっています。従業員一人ひとりが自身の価値観に従ってはたらけるよう

になることを目指す本研修プログラム内容を、企業研修等にお役立てください。

■イベント概要

タイトル：「100 年人生ゲーム」を通じて考える、100 年人生時代の幸せな働き方とは？

主催：博報堂 BIZ GARAGE

日時：2025 年 5 月 29 日(木)15:00～15:45 ※アーカイブ配信あり

形態：オンラインイベント・Zoom ライブ配信

料金：無料

参加方法：事前登録制

詳細：<https://www.bizgarage.jp/webinar/20250529>

■応募締め切り：2025 年 5 月 26 日(月)15:00

<https://www.bizgarage.jp/webinar/20250529>

上記 URL よりお申込みください。後日、ご登録いただいたメールアドレスに視聴 URL を送付します。

※セキュリティの設定や、動作環境によってはご視聴いただけない場合があります。

※お申込み多数により、抽選とさせていただく場合があります。

■プログラム ※本プログラム内容は変更となる場合がございます。

- ・ 100 年生活者研究所のご説明
- ・ 100 年人生ゲームを開発した背景とゲームの内容
- ・ 100 年人生ゲームを活用した「100 年人生のはたらき方」研修の概要

■登壇者



田中 卓

株式会社博報堂

100 年生活者研究所 副所長

博報堂のマーケターとして、幅広い業種のマーケティング、ブランディングに 20 年以上従事。2023 年より現職にて、「人生 100 年時代のウェルビーイング」に関する研究に取り組んでいる。2024 年にタカラトミー社と 100 年人生ゲームを共同開発。共著に「マーケティングリサーチ」。



牛田 奈緒子

株式会社博報堂コンサルティング

博報堂に入社後、ストラテジックプランニング職として従事。その後ベンチャー企業を経て、博報堂コンサルティングに参画。多くの企業や商品ブランドの戦略、コミュニケーション戦略策定に関わったのち、近年はインナーブランディングや組織風土改革プロジェクトを多く推進している。

■BIZ GARAGE について

ビジネスを動かす、あの手この手ポータル。



株式会社博報堂では、クライアントのフルファネルマーケティングを実践する各種ソリューション情報やお役立ち情報を掲載するビジネスポータル「BIZ GARAGE」を運営しています。

クライアントの商品・サービスの認知・興味を促進させる広告・販促領域だけでなく、購入・リピートといった生活者の顧客化からファン化までをフルファネルでサポートするために、「セールス領域」「EC 領域」「OMO 領域」等の関連する実践的なソリューション情報を発信中です。

HP：<https://www.bizgarage.jp/>

【ウェビナーに関するお問い合わせ】

BIZ GARAGE 運営事務局：info.bizgarage@hakuhodo.co.jp