

INWA World Cup Nordic Walking Half Marathon Nagano 2023

キャプテンスタッグ INWA ワールドカップ
ノルディック ウォーキング ハーフマラソン 長野 2023

秋の高原でのびのびと
Let's ノルディックウォーキング

ワールドカップとして開催いたしますが、
ノルディックウォーキングを楽しむことが目的です。
一般の皆様もお気軽にご参加ください。



ノルディックハーフマラソンとは？

北欧発祥のノルディックウォーキングは誰にでも簡単に、そして効果的なフィットネススポーツです。今大会では、ノルディックウォーキングで21km踏破を目指します。マラソン大会ではありません。必ずノルディックウォーキングでご参加ください。

ポイント1

コースはトレイル、湖畔、ロードが入り混じりバラエティ豊かです。飯綱町霊仙寺湖にあるJNFA公認コースをベースとした21kmです。

ポイント2

スタート・ゴール地点には温泉がございます。汗をかいた状態で車に乗る事はありません。

ポイント3

昼食パック。完歩した後はおいしいお弁当を頂きます！

ポイント4

オリジナル参加賞(トートバッグ)プレゼント。

2023.
9|24 SUN 受付 ● am8:00～
開会 ● am9:30～

信州・霊仙寺湖ノルディックウォーキングコース 霊仙寺湖縁
◆wc21km ◆EX12.5km ◆EX8km ◆EX5.5km
長野県上水内郡飯綱町霊仙寺湖一帯

イベント事務局(飯綱東高原観光開発株式会社)
TEL026-253-3210

●競技規則などにつきましてはホームページをご覧ください。

<https://nordicmarathon.jp>



開催日 令和5年9月24日(日)

場所 霊仙寺湖一带 長野県上水内郡飯綱町

コース 信州・霊仙寺湖ノルディックウォーキングコース、
霊仙寺湖緑地帯

21km 12.5km 8km 5.5km
の4コースに分かれます。

日程 8:00~8:50 受付
9:30 スタート(4コース5分間隔スタート)
随時 表彰式
14:00 閉会式(お楽しみ抽選会)

集合 天狗の館・霊仙寺湖緑地広場

種目 【ワールドカップ種目】ノルディックハーフマラソン 21km
【エキシビジョン種目】ノルディックマラソン 12.5km
ノルディックマラソン 8km、5.5km


時間制限 15km地点を12:30(3時間)までに通過できる方

定員 400名様

参加費 5,500円(参加賞、昼食弁当、入浴券、消費税含む)
※レンタルポール希望の方は別途500円が必要となります。

申込方法 以下のいずれかの方法で申込みください

- ①必要事項を記入した申込書に参加料を添えて、現金書留にて送付またはイベント事務局に持参
- ②必要事項を記入した申込書をイベント事務局に郵送し下記口座に参加費をご入金ください(振込手数料は参加者負担でお願い致します)

③イー・モシコム(e-moshicom) 

振込口座 ●長野信用金庫飯綱支店(普)0248739
ノルディックウォーキングハーフマラソン長野大会事務局

申込締切 令和5年8月31日(日)当日消印有効

**申し込み
問い合わせ** イベント事務局 ☎026-253-3210
飯綱東高原観光開発株式会社(担当 長島・石川)
〒389-1226 長野県上水内郡飯綱町大字川上2755-345
(むれ温泉天狗の館) FAX026-253-2477
E-mail info@iizunaresort.com

主催 ● INWAワールドカップ ノルディックウォーキング
ハーフマラソン長野 実行委員会
NPO法人日本ノルディックフィットネス協会 (JNFA)

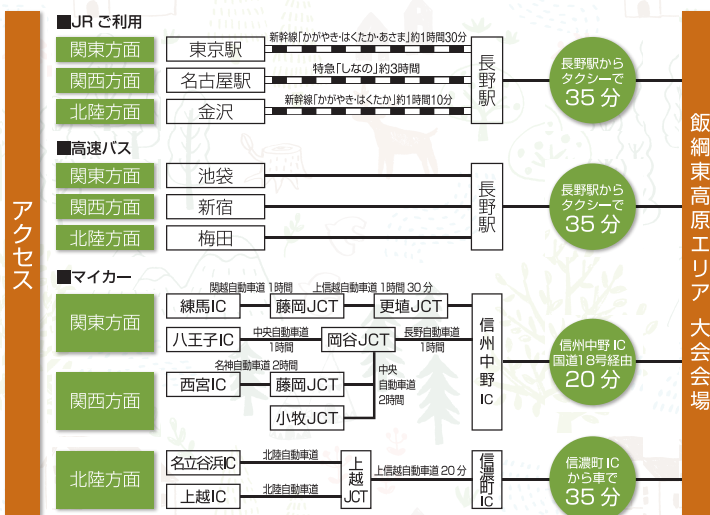
共催 ● 国際ノルディックウォーキング連盟 (INWA)
飯綱町、飯綱町観光協会、飯綱町商工会
信州ノルディックウォーキング協会 (SNW)

後援 ● フィンランド大使館
長野県スキー連盟、飯綱町教育委員会、飯綱町スポーツ協会

協力 ● (株)穀藤、ALP SKI TEAM

協賛 ● キャプテンスタッグ(株)
(株)黒姫和漢薬研究所、(株)サンクゼール、北陸コカ・コーラボトリング(株)
スーパースポーツゼビオ長野高田店、Lapin Nordic Sports、山田農園
(株)ツチクラ住建、(有)信濃農園、セブンイレブン信州牟礼店、(株)一兎舎
丸善食品工業(株)、信濃衣料(株)、(株)東京海上日動パートナーズEAST長野支店
飯綱東高原観光開発(株)、みるくショップカナイ、(有)飯綱町ふるさと振興公社
マルトク農園、戸隠松本製麺(株)、イワタニ長野(株)、ナガトモ・トレーディング(株)
(株)LAVA International オン・ジャパン(株) (株)伊藤園

- 申込後のキャンセルによる参加料の返金はいたしません。
- 主催者の責によらない事由(警報・地震・風水害・降雪・事件・事故・疾病等)で大会が中止・縮小となった場合、参加料等の返金はいりません。



宿泊をご希望の方は、
大会ホームページをご覧ください。

CAPTAIN STAG INWAワールドカップ ノルディックウォーキングハーフマラソン長野2023 参加申込書

CAPTAIN STAG INWAワールドカップ ノルディックウォーキングハーフマラソン長野2023			申し込み日	2023年	月	日
フリガナ			生年月日	西暦	年	月 日生
氏名	男・女		TEL() ー			
住所	〒					
参加種目(1人1種目)	料金	○印	誓約書	2023年 月 日		
WC 21kmコース	5,500円 <small>参加賞、昼食弁当、 入浴券、消費税含む</small>		私は、今大会に参加するにあたり、いかなる事故についても自分の責任において処理し、主催者にはご迷惑をかけたことを誓約いたします。	本人氏名 (印)		
EX 12.5kmコース						
EX 8kmコース						
EX 5.5kmコース						
レンタルポール	500円		保護者氏名 <small>(参加者が高校生以下の場合)</small>	(印)		
参加料合計(振込・現金)	円	(振・現)				

(きりとり線)