



BEST STYLE
FITNESS
PRESS RELEASE

BEST HERBS
HEALTHY ENJOY RELAXATION BEAUTY SPA

2025年10月31日
株式会社BEST HERBS
BEST STYLE FITNESS

無料体験&特別プログラムも！

BEST STYLE FITNESS 大宮店・新浦安店『勤労感謝の日限定イベント』 ～癒しヨガ・パーソナルトレーナー無料体験や、BODY COMBATスペシャルクラスを開催～

ベスト ハーブス

ベスト スタイル フィットネス

株式会社BEST HERBS（代表取締役社長:塚田正之）の運営する、BEST STYLE FITNESS (<https://beststylefitness.jp/>)では、2025年11月23日の「勤労感謝の日」に大宮店・新浦安店で、特別イベントを開催します。

大宮店では癒しをテーマにしたヨガ、無料パーソナルトレーニングなどを開催。新浦安店では、人気インストラクターによるHIP HOP初級クラスやBODY COMBATスペシャルクラスといった、アクティブなプログラムを開催します。はじめての方は施設見学も可能です。頑張る自分自身を労り、心身ともにリフレッシュできる一日をBEST STYLE FITNESSでお過ごしください。

BEST STYLE FITNESS 『勤労感謝の日 限定イベント』概要

【BEST STYLE FITNESS 大宮店】



1. 癒やしをテーマにした特別ヨガクラス（祝日特別開講）
2. 森谷トレーナー無料パーソナルトレーニング体験（予約制）
3. 選べる快眠グッズ特別プレゼント（なくなり次第終了）

住所：〒331-0813 さいたま市北区植竹町1-816-8
TEL：048-669-6611 公式Instagram：[bsf_oomiya](#)

【BEST STYLE FITNESS 新浦安店】



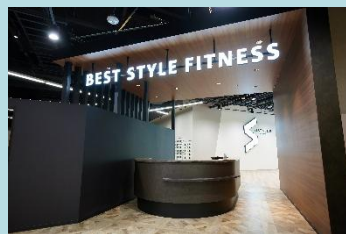
1. HIP HOP 初級 Special Class（akane×yusei×haruka）
前半は簡単なリズムトレーニング。後半は、習得した振り付けを音楽に合わせて楽しみます。
2. BODY COMBAT Special Class（HATTY×神近）
様々な格闘技の動きを取り入れたワークアウト。シンプルな動作で覚えやすく、意識的に身体を使うことで高い効果が期待できます。

住所：〒279-0013 千葉県浦安市日の出5-7-3
TEL：047-323-6751 公式Instagram：[bsf_shinurayasu](#)

※各店イベント内容、時間、担当者は予告なく変更となる場合がございますので、予めご了承ください。
※各店プログラムおよび無料パーソナルレッスンは定員に達し次第、受付を終了します。

【BEST STYLE FITNESS（ベストスタイルフィットネス）】

なりたい姿やライフスタイルに合わせて自由に選択。自分にとってのBESTを叶える新しいオーダーメイド型 フィットネスクラブ。
最新鋭のジム設備・豊富なスタジオプログラム、心も癒される洗練された空間でリセット&チャージ。あなたに合わせたトータルフィットネスで、ライフスタイルの“BEST”をサポートします。



報道関係からのお問い合わせ

株式会社BEST HERBS 広報：鳥越（とりごえ）

〒162-0064 新宿区市ヶ谷仲之町 3-5 email: bh-pr@best-herbs.jp HP: <https://www.best-herbs.jp/>