

食欲の秋を「スポーツの秋」へ！ 利用者様の声に応え、新プログラムスタート ～話題の「AQUA ZUMBA」や「LES MILLS SHAPES」が登場！ 初のジョイント企画や店舗間コラボも開催～

ベスト ハーブス
株式会社BEST HERBS（代表取締役社長:塚田正之）の運営する ベスト スタイル フィットネス
BEST STYLE FITNESSは、2026年10月より新プログラムを順次スタートいたします。

今秋は利用者様のニーズにお応えし、人気のボディメイク「LES MILLS SHAPES」や「AQUA ZUMBA」「背泳ぎ/バタフライ初級」などの新プログラムを導入し、皆様のスポーツの秋を全力でサポートいたします。さらに、大宮店で初開催の「BODYCOMBAT」ジョイントレッスンや、海浜幕張店と新浦安店がタッグを組んだコラボレッスンなどモチベーションアップに繋がるプログラムをお届けします。



スポーツの秋！利用者様の声に応えた10月スタートの新プログラム

【海浜幕張店】 女性のボディメイク需要にフォーカスしたトレーニング

「LES MILLS SHAPES」 毎週木曜 19:15 - 20:00 ／ 日曜 12:30 - 14:15

ピラティス/パワーヨガ/スカルプティング（ボディメイク）を融合、音楽に合わせて行う筋力トレーニングプログラム。

【新浦安店】 利用者様の声にお応えして、プールプログラムを拡充！

「AQUA ZUMBA」（担当：Hamayan） 10/1～ 毎週木曜 12:45 - 13:30

ZUMBAのリズムと水の抵抗を活かして、楽しみながら全身を動かすアクアエクササイズ。

「背泳ぎ初級／バタフライ初級」 10/5～ 毎週月曜 13:40 - 14:10 ※週替わりで実施

4泳法を習いたいという多くのニーズに応え、クロール初級・平泳ぎ初級に続けて追加。習得が難しく見える2種ですが、初めての方でも安心してトライできる動作練習クラス。

10月の注目・特別イベントレッスン！

【大宮店】待望の初開催！大人気インストラクターのジョイントレッスン

たくさん汗をかきたい、ストレスを発散したい方に
おすすめ、初開催のレズミルズイベントレッスン。
レズミルズジャパン谷トレーナーと、大宮店で人気の
YUIインストラクターのジョイントレッスンで、普段では
味わえない熱気と盛り上がりをお届けします。

日時：10月4日（日）15:00 - 16:00

参加費：会員様 1,320円（税込）

非会員様 2,750円（税込）

▶ **BEST STYLE FITNESS 大宮店**

〒331-0813 さいたま市北区植竹町1-816-8

TEL：048-669-6611

公式Instagram：[bst_oomiya](https://www.instagram.com/bst_oomiya)

公式TikTok：[beststylefitness.oomiya](https://www.tiktok.com/@beststylefitness.oomiya)



【海浜幕張店×新浦安店】2ヶ月連続・店舗間コラボレッスン！

海浜幕張店と新浦安店のスタッフがタッグを組んだコラボレッスンを開催。

10月は海浜幕張店にて実施いたします。（※11月23日は新浦安店にて開催予定）

日時：10月12日（月・祝）

会場：海浜幕張店

▶ プログラム

12:15 - 13:15 レズミルズ BODYCOMBAT（担当：Anji & HANA）

13:30 - 14:15 ラディカルフィットネス UBOUND（担当：HANA & 神近）

※各店舗レッスンは内容変更・中止になる場合がございます。

▶ **BEST STYLE FITNESS 海浜幕張店**

〒261-0021 千葉県千葉市美浜区ひび野1丁目7

TEL:043-307-1063

公式Instagram：[bst_kaihinmakuhari](https://www.instagram.com/bst_kaihinmakuhari)

▶ **BEST STYLE FITNESS 新浦安店**

〒279-0013 千葉県浦安市日の出5-7-3

TEL：047-323-6751

公式Instagram：[bst_shinurayasu](https://www.instagram.com/bst_shinurayasu)