

はいチーズ！ベジ×大空と大地のな一さりい
子どもの個性や興味を引き出す食育活動がさらに進化！
～親子127名が参加！思い出に残るさつまいも収穫体験レポート～

写真と食の力で子どもの幸せを創ることを目指す総合保育テックサービス「はいチーズ！」を提供する千株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長 千葉伸明、以下 当社)と、全国で290園以上の園を運営する株式会社キッズコーポレーションの「大空と大地のな一さりい」(本社:栃木県宇都宮市、代表取締役 釜野晋史、以下 大空と大地のな一さりい)は10月20日(日)、26日(土)に千葉県山武市にてさつまいも収穫体験を開催しました。当日の様子と開催レポートをお届けします。



大空と大地のな一さりい 食育活動の背景

厚生労働省によると「子どもへの食育は、健全な心身と豊かな人間性を育んでいく基礎をなすものであり、子どもの成長や発達に合わせた切れ目のない取組の推進が重要である。子どもが生活と遊びの中で意欲をもって食に関わる体験を積み重ねていく取組の推進をお願いしたい。」とあります。(※1)

以前より認可保育園「大空と大地のな一さりい」では各園で食育活動を実施していましたが、保育士が考える食育活動、栄養士が考える食育活動、と職種により活動内容が分断されていました。また「大空と大地のな一さりい」が入園児の保護者に行ったアンケート結果では、入園理由として「給食の質」が4位に挙げられました。その順位は年々上位に推移していることから、給食の質に対する保護者の関心が高まっている背景もありました。

そのような課題感や背景、食育推進基本計画の内容をベースに、3年前より当社の給食食材配達と食育サービスを導入いただき、共に食育活動を充実させてきました。

具体的には、当社提携の畑を大空と大地のなーさりい専用の栽培畑として契約いただき、給食食材に使用する作物の植え付けから収穫まで年間を通して活用頂いています。自分達の畑で野菜を育て、収穫し、食べるという一連の体験を積み重ねる食育環境作りをサポートしています。

また、当社の食育サービスは、農家の顔が見える食育を重視しています。春には農家の方と一緒に種を植え、夏にはオンライン中継で作物の成長を見守ることで野菜への理解を深めました。

こうした活動を通じて、子ども達は徐々に食に対する関心と農家の方や畑に興味を持つようになり、そして大空と大地のなーさりいが大切にしている、子ども達一人ひとりの興味や関心が満たされ個性を大切に食育に繋がっていきました。

今回は専用の栽培畑で春に植え付けしたさつまいもを、親子参加イベントで収穫体験しました。

※厚生労働省「第4次食育推進基本計画」に基づく保育所における食育の推進について、令和3年4月、
<https://www.mhlw.go.jp/content/000766475.pdf>



(大空と大地のなーさりい園に通う子ども達が制作した「かかし」)

「さつまいも収穫体験」イベント開催概要

- 開催日時: 2024年10月20日(日)、26日(土) 10:00~14:30
- 開催場所: 千葉県山武市 大空と大地のなーさりい契約栽培畑
- 対象者: 東京都内「大空と大地のなーさりい」各園の園児と保護者
- 参加人数: 親子127名

当日のプログラム

- 10:00 契約栽培畑にてさつまいも収穫: 泥まみれになってさつまいもを掘り出し、収穫の喜びを味わう



■10:50 土壤体験:2mの棒を差して土の柔らかさを体感



■11:00 昼食:栽培畑でピクニックランチ

■11:40 畑探検&スタンプラリー

- 様々な野菜の畑を見学し、野菜の育成や自然のサイクルを学ぶ
- 稲刈り後の水田にて稲架掛け(はさかけ)を観察し、稲作農業の営みを体験
- 堆肥場見学と温浴体験



■13:00 農作物直売:農薬を使わない新鮮な野菜を販売



参加した保護者のコメント

「子どもが自分で掘ったさつまいもをととても喜んでいました。また来年も企画してほしい」

「子どもの給食食材が作られている栽培畑の農家さんと直接お会いできたのが嬉しかった」

「直接農家さんから堆肥づくりの仕組みや作物を育てる話が聞けて勉強になった」

「収穫体験だけではなく、虫を捕ったり、バッタに触るなど普段体験できないことができて良かった」



(イベント後、捕った虫を元の場所に返しました)

大空と大地のな一さりい ご担当者のコメント

今回の収穫体験では、子ども達の食への興味を引き出すような機会となりました。当日は野菜に興味を持つ子、虫に興味を持つ子、お花や木の実に興味を持つ子、野菜や畑の色に興味を持つ子、農家さんとお話することに興味を持つ子など、それぞれの世界観があり様々な学びがありました。今回の体験を通して、子ども達は食についてさらに学び、自ら考え、選択する力を育てていけると思います。そしてこれから先の将来も、食を大切にする心を持ち続け、健やかに成長していくことを願っています。

はいチーズ！ベジでは、子ども達が土や野菜、農家と「触れる」体験などを通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、将来に向けて健全な食生活を実践できるようサポートしていきます。食の大切さを知り、自ら食を選択できる子どもたちを育むことで、より豊かな社会の実現に貢献したいと考えています。

《はいチーズ！とは》

「はいチーズ！ (<https://sencorp.co.jp/service>)」は『こどもにピース』をモットーに、保育園・幼稚園など子どもを預かる施設や保護者とともに子どもの幸せを育むことを目指す、総合保育テックサービスです。

運動会や発表会など季節行事の写真撮影から販売、問い合わせ対応まで、トータルでサポートする写真に特化したインターネット写真販売

「はいチーズ！フォト」をはじめ、保育ICT「はいチーズ！システム」、アルバム制作「はいチーズ！アルバム」、動画撮影「はいチーズ！ムービー」で子どもの記憶や記録を残し、給食・食育サービス「はいチーズ！ベジ」では子どもの健やかな成長を支援します。未来ある子どもたちの人生がより豊かで幸せに溢れたものになるように、心と身体の両面へアプローチするサービスを提供しています。



《千株式会社 会社概要》

代表取締役社長：千葉伸明

本社：東京都千代田区紀尾井町1番3号

東京ガーデンテラス紀尾井町 紀尾井タワー14F

設立：2004年10月

HP：<https://sencorp.co.jp>

はいチーズ！は、千株式会社の登録商標です。



メディアの方からの問い合わせ先

千株式会社 広報担当 吉武、早野、椋沢

TEL：03-6266-6662 メール：sen_pr@sencorp.co.jp