

眉専門サロン「アナスタシア ミアレ」が“自分を変えたい”100人を眉で応援
「LIKE 眉^(ME) 100人 100眉プロジェクト」
100人のビフォー・アフターを一挙公開するスペシャルサイトをオープン

“自己肯定感”が低いと感じている女性は7割強！
「老けた印象を感じる」「顔が大きく感じる」…3人に1人がマスクを外すことに抵抗感
「見た目と自己肯定感の相関に関する意識調査」
他人から見た印象、眉を整えていないとマスク着用で印象ダウン！？
自己肯定感アップの鍵は眉にあり！？眉施術体験者が実感

アナスタシアミアレ株式会社（本社：大阪市北区、代表取締役：妹尾 勲）が展開する眉専門サロン「アナスタシア ミアレ」は、2021年6月18日（金）より、「LIKE 眉(ME) 100人 100眉プロジェクト」を発足、プロジェクトメンバー100名の眉をアイブロウトリートメントによってアップデートいたしました。この度、アイブロウトリートメントを体験したメンバーのビフォー・アフター写真や施術後の心境の変化についてまとめたスペシャルサイトをオープンいたします。

サイト URL : <https://www.bimayu-soken.jp/>

※2021年8月25日から順次公開



スペシャルサイトの公開に併せて、全国の20～50代の男女400名を対象に、「見た目と自己肯定感の相関に関する意識調査」を実施いたしました。マスク顔における眉の重要性や、見た目と自己肯定感の相関について明らかにしました。また、アイブロウトリートメントを体験したプロジェクトメンバー100名のアンケート結果をもとに、眉を整えることで見た目が変わり、それにより自己肯定感が高まることを明らかにしました。

■ LIKE 眉(ME) 100 人 100 眉プロジェクトについて

日本人は世界各国と比べて自己肯定感が低いと言われています。また、昨今の社会情勢の大きな変化によって先行きが見えない日々が続く、不安を抱える人も増えています。アナスタシア ミアレは、このような状況下において“自分に自信を持つこと、自己肯定感を高めること”が前向きな一歩につながると考え、眉でその一歩をサポート。

『眉を変えることで、自分にもっと自信がもてるように。凛として、ポジティブになれば、きっと自分自身を認められ、世界中の人々の笑顔が増えるはず。自分を受け入れることで、自分と異なる他者も自然と認めることができる社会になってほしい。』そんな願いを込めて「LIKE 眉(ME) 100 人 100 眉プロジェクト」を発足しました。

6月24日(木)から7月21日(水)までの5日間で100名のプロジェクトメンバーの眉をアップデートいたしました。

以下が調査結果となります。本調査結果を是非ご活用いただけますと幸いです。

調査結果サマリー

● 自己肯定感が低いと感じている女性は 7 割強！

ワーストは 20 代女性で、8 割にも！

また、2 人に 1 人が「自分の見た目に自信がない」、「見慣れない・恥ずかしい」などの理由から、テレビ電話やオンライン会議に映る自分の見た目に抵抗感があると回答！長引くコロナ禍も影響か！？

- ✓ 自己肯定感が高いと思わない・・・女性 72.0%、20 代女性 80.0%
- ✓ テレビ会議で見る画面越しの自分の見た目に抵抗感がある・・・53.3%
抵抗感がある理由・・・「自分の見た目に自信がないから」65.7%、「見慣れない・恥ずかしいから」50.2%

● 眉を整えていないと、“マスク着用で印象がダウン”することが明らかに！ “マスク顔”の印象を決めるのは眉！？

- ✓ 眉を整えていると、マスクを着用していてもさほど印象ダウンに影響しない
- ✓ マスクを着用するようになり、より眉の重要性を感じるようになった・・・女性 68.0%

● 3 人に 1 人が「脱・マスク」に抵抗感あり！

マスクを外すと「老けた印象を感じる」「顔が大きく感じる」などのネガティブな感情が！

しかし、「眉を整えることで、マスクなしでも恥ずかしさや抵抗はなくなりそう」と約半数が回答、一方、眉施術*1 体験者では 9 割以上が抵抗感を払拭！

- ✓ マスク生活が 1 年以上続いたことでマスクを外すことに恥ずかしさや抵抗がある・・・35.0%
- ✓ マスクを外すことで感じるネガティブな感情・・・「老けた印象を感じる」58.9%、「顔が大きく感じる」28.0%
- ✓ 眉を整えることでマスクを外すことに恥ずかしさや抵抗はなくなると思う・・・45.5% (眉施術体験者 95.7%)

● 2 人に 1 人が「眉を整えることで自己肯定感が高まると思う」と期待！

一方、実際に眉を整えた施術体験者では、全員が自己肯定感の高まりを実感！

見た目がポジティブに変化することで、気持ちが前向きに！

- ✓ 眉を整えることは自己肯定感を高めることにつながると思う・・・56.6% (眉施術体験者 99.0%)
- ✓ 眉施術体験者 100 人全員が「自分の顔全体の印象が良くなった」、「ポジティブ・前向きな気持ちになった」と回答

※1 アナスタシアミアレのアイブロウトリートメント

※本リリースに含まれる調査結果をご掲載頂く際は、必ず「アナスタシアミアレ調べ」と明記下さい。

※本リリースに記載していない調査結果もございます。詳細は下記までお問合せください。

【調査概要】

(1)インターネット調査

- ・調査方法 : インターネットアンケート
- ・調査実施期間 : 2021 年 8 月 3 日(火)~2021 年 8 月 4 日(水)
- ・対象地域 : 全国
- ・調査実施機関: GMO リサーチ株式会社
- ・対象者: 400 名(20~50 代 各年代 100 名)

(2)プロジェクト参加者(アナスタシア ミアレの眉施術体験者)

- ・調査方法 : インターネットアンケート
- ・調査実施期間 : 2021 年 6 月 24 日(木)~2021 年 8 月 13 日(金)
- ・対象者: 100 名

自己肯定感が低いと感じている女性は 7 割強！

ワーストは 20 代女性で、8 割にも！

また、2 人に 1 人が「自分の見た目に自信がない」「見慣れない・恥ずかしい」などの理由から、テレビ電話やオンライン会議に映る自分の見た目に抵抗感があると回答！長引くコロナ禍も影響か！？

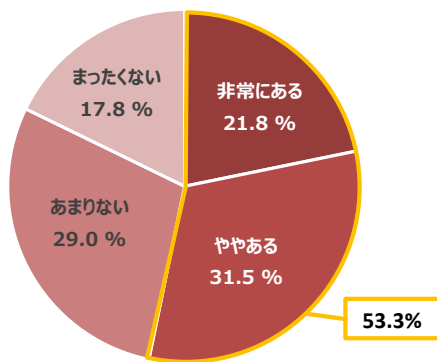
20 代～50 代の男女 400 名を対象に、自己肯定感について調査。自分自身で自己肯定感が高いと思うかどうかについて聞いたところ、全体で 64.6%の人が「まったく思わない」「あまり思わない」と回答しました。性年代別でみると、男性では 57.0%に対し、**女性では 72.0%となっており、特に 20 代女性では、「まったく思わない」「あまり思わない」と回答した割合は 8 割と、最も多い結果となっていました。**

さらに、直近一年間での自己肯定感の変化についても尋ねたところ、全体で 17.8%の人が「下がった」と回答、理由としては、「コロナ禍で人とのコミュニケーションが取りにくくなったから」、「コロナ禍で色々考えるようになったから」などの声が挙がり、長引くコロナ禍が自己肯定感の低下に影響を与えていることがわかります。

コロナ禍で普及したテレワークによって、日常化したオンライン会議。「テレビ電話やオンライン会議で自分を見ることに抵抗感がありますか。」という質問に対しては、**2 人に 1 人が「非常にある」「ややある」と回答し、「自分の見た目に自信がないから（65.7%）」、「見慣れない・恥ずかしいから（50.2%）」といった理由が上位となっていました。**コロナ禍により定着したオンライン会議ですが、画面越しに自分を見る機会が増え、自身の見た目に抵抗を感じていることが伺えます。

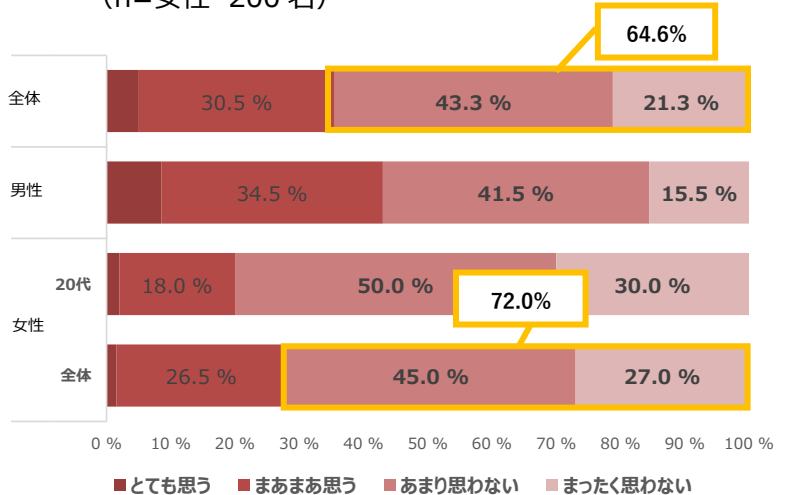
Q. テレビ電話やオンライン会議で自分を見ることに抵抗感がありますか。

(n=400 名)



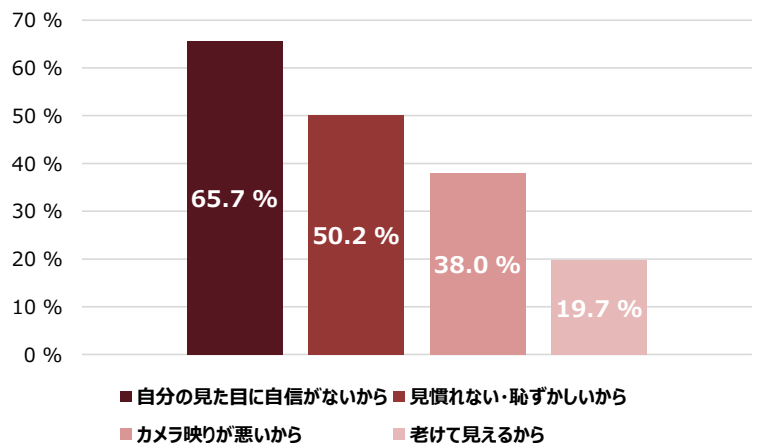
Q. あなたは自己肯定感が高いと思いますか。

(n=女性 200 名)



Q. テレビやオンライン会議で自分を見ることに抵抗感があると回答した理由を教えてください。

(n=抵抗感がある 213 名)

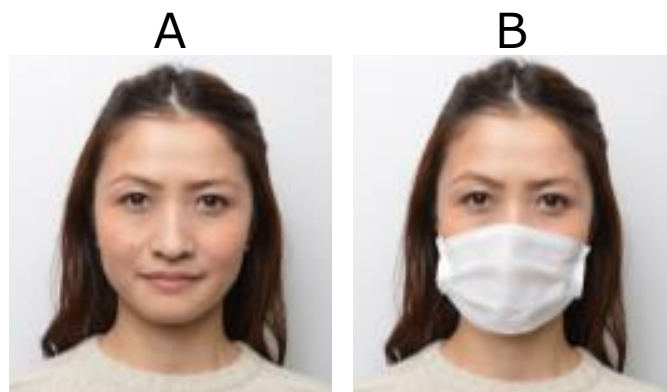


眉を整えていないと、“マスク着用で印象がダウン”することが明らかに！

“マスク顔”の印象を決めるのは眉！？約 7 割の女性が、マスク着用でより眉の重要性を実感！

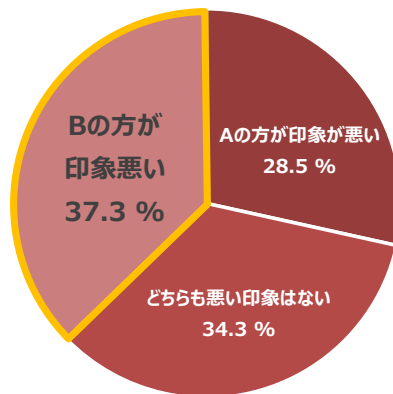
いまや日常生活の一部となったマスクについて、眉によって“マスク顔”の印象がどう変化するかを調査しました。今回の調査では、同一女性の4枚の写真【眉を整えていない・マスク有無（A/B）】と【眉を整えている・マスク有無（C/D）】を用意し、それぞれに対して、マスク有無のどちらがより印象が悪いかを聞きました。

眉を整えていないA/Bの写真比較だと、顔全体が見えるマスク無しのAよりも、マスク有りのBの方がより印象が悪いと37.3%が回答しました。

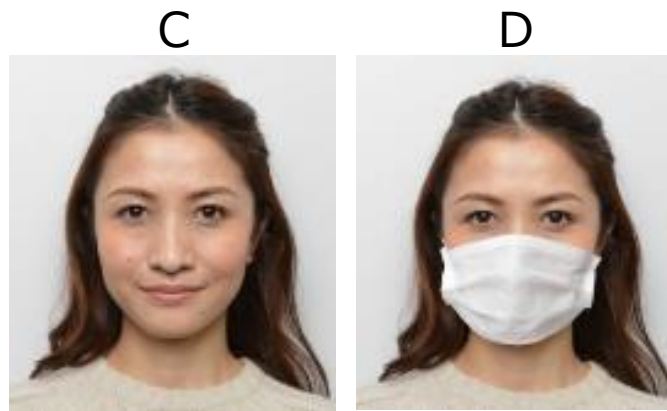


(眉を整えていない女性)

Q. AとBの写真のうち、印象の悪い方をお選びください。 (n=400名)

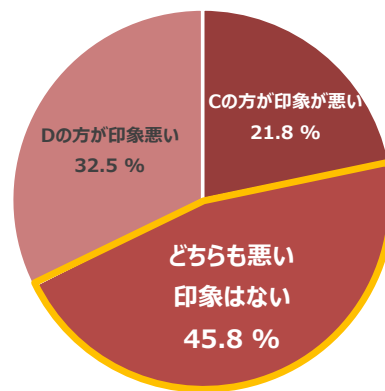


続いて、眉を整えているC/Dの写真比較では、半数近くの45.8%が「どちらも悪い印象はない」と回答しました。眉を整えているとマスクを着用していてもさほど印象がダウンしないことがわかります。



(眉を整えている女性)

Q. CとDの写真のうち、印象の悪い方をお選びください。 (n=400名)



さらに、マスクの着用によって眉の重要性を感じるようになったかどうかを聞いたところ、「とても思う」「まあまあ思う」と合わせて、女性の68.0%が眉の重要性を実感していることが明らかになりました。“マスク顔”の印象には眉が大きく影響しているといえそうです。

3人に1人が「脱・マスク」に抵抗感あり！

マスクを外すと「老けた印象を感じる」「顔が大きく感じる」などのネガティブな感情が！

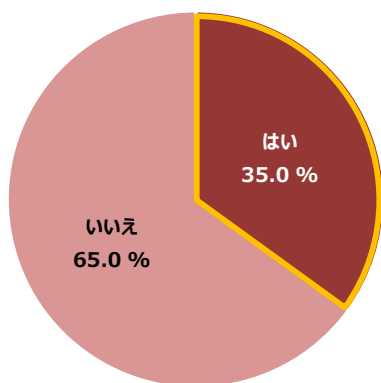
しかし、「眉を整えることで、マスク無しでも恥ずかしさや抵抗はなくなりそう」と約半数が回答、一方、眉施術体験者では9割以上が抵抗感を払拭！

続いて、マスクを外したときの自分自身の顔について、どのように感じているかを調査しました。「マスク生活が1年以上続いたことでマスク着用の見た目に慣れてしまい、マスクを外すことに恥ずかしさや抵抗がありますか。」と尋ねたところ、約3人に1人に当たる35.0%の人が「はい」と回答しました。

また、マスクを外した自分を見た時にネガティブな感情になる人も26.8%いることが判明し、その理由としては、「老けた印象を感じる（58.9%）」「顔が大きく感じる（28.0%）」が上位となりました。マスク着用が当たり前となった今、“マスクを外す時の抵抗感の払拭”も重要であることが浮き彫りになりました。

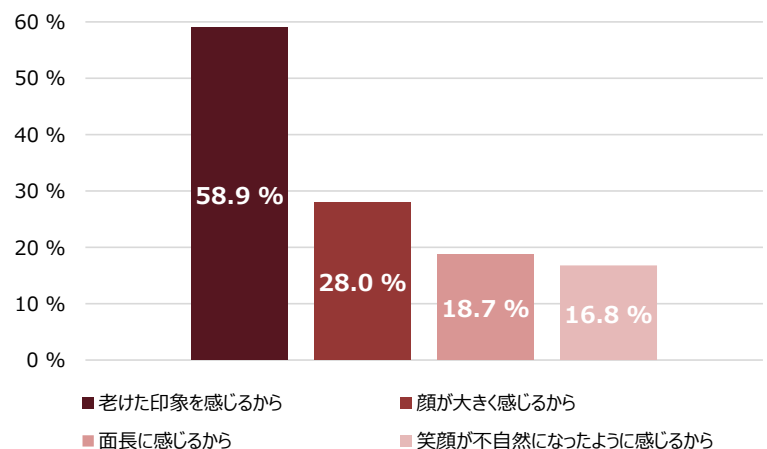
Q. マスク生活が1年以上続いたことでマスク着用の見た目に慣れてしまい、マスクを外すことに恥ずかしさや抵抗がありますか。

(n=400名)



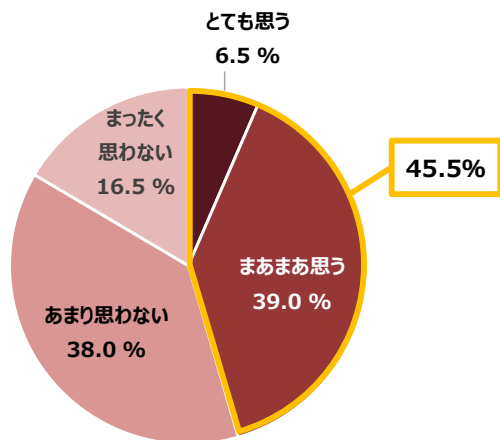
Q. マスクを外した自分を見た時のネガティブな感情の理由を教えてください。

(n=ネガティブな感情がある107名)

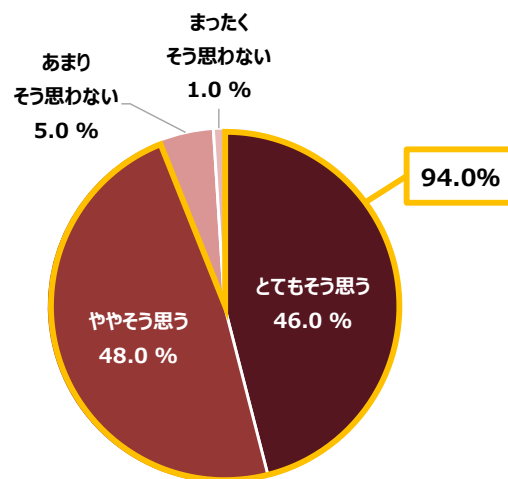


“マスク顔”において、「眉は重要」と多くの人が実感していることが判明しましたが、“マスク無しの顔”における眉の重要性も確認してみました。「眉を整えることでマスクを外すことに恥ずかしさや抵抗はなくなりそうか」を聞いたところ、20～50代の男女400人は45.5%が「（恥ずかしさや抵抗はなくなりそうだ）思う」と回答。一方、眉施術体験者の100人は、9割以上が「（恥ずかしさや抵抗はなくなりそうだ）思う」と回答しており、眉施術を実際に体験することで、マスクを外すことへの抵抗感が払しょくされることが伺えます。

Q.眉を整えることでマスクを外すことに恥ずかしさや抵抗はなくなりそうですか？
(n=400名)



Q.眉を整えることでマスクを外すことに恥ずかしさや抵抗はなくなりそうですか？
(n=眉施術体験者100名)



2人に1人が「眉を整えることで自己肯定感が高まると思う」と期待！

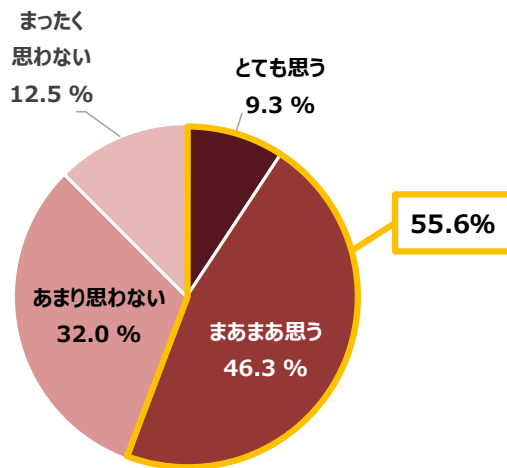
一方、実際に眉を整えた施術体験者では、全員が自己肯定感の高まりを実感！

見た目がポジティブに変化することで、気持ちが前向きに！

「眉を整えることは自己肯定感を高めることにつながると思うか」について聞いたところ、20～50代の男女400人のうち55.6%が「（眉を整えることは自己肯定感を高めることにつながる）と思う」と回答。一方、眉施術体験者の100人はほぼ全員が「眉を整えることで自己肯定感が高まると思う」と回答する結果となりました。

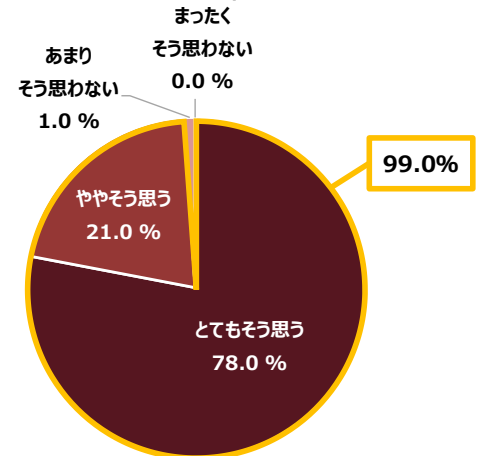
Q. 眉を整えることは自己肯定感を高めることにつながると思いますか。

(n=400名)



Q. 眉を整えることは自己肯定感を高めることにつながると思いますか。

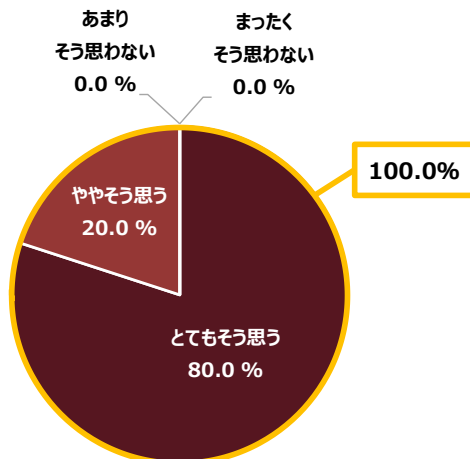
(n=眉施術体験者 100名)



施術後のアンケートでは、体験者100人全員が「自分の顔全体の印象が良くなった」、「ポジティブ・前向きな気持ちになった」と回答。眉施術体験によって自身の見た目がポジティブに変化したことで、気持ちも前向きになり、「眉を整えることによる自己肯定感の高まり」を実感したことが伺えました。

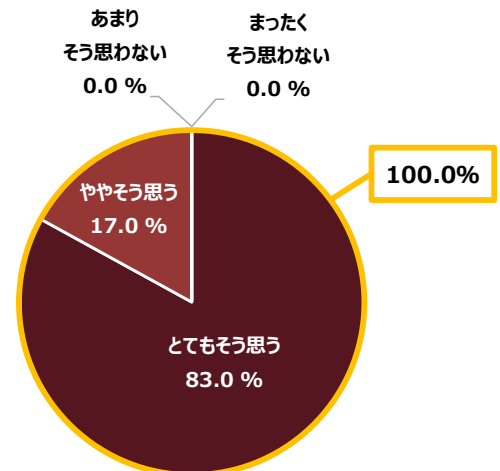
Q. 施術後のご自身の心境について、「自分の顔全体の印象が良くなった」と思いますか。

(n=眉施術体験者 100名)



Q. 施術後のご自身の心境について、「ポジティブ」「前向き」な気持ちになったと思いますか。

(n=眉施術体験者 100名)



■ 総括

「見た目」と「自己肯定感」の相関

今回の調査から、日本人の自己肯定感の低さが浮き彫りになりましたが、眉を整えることで、自身の顔全体の見た目がポジティブに変化し、その結果気持ちが前向きになることが明らかになりました。

また、長引くマスク生活により、3人に1人がマスクを外すことに抵抗を感じており、そこには自身の見た目のネガティブ印象が起因していました。このマスクを外すことの抵抗感も、眉を整えることで払拭できることが判りました。

さらに、昨今のマスク着用下での対人関係においては、相手に与える印象も重要となってきています。マスクを着用していると表情や感情が読み取りにくいいため、どうしてもマイナスイメージになりがちですが、眉を整えることでマスクを着用していても印象がさほどダウンしないという結果になりました。

マスクを着用しているときはもちろん、マスクを外している時でも、「眉を整えることが自己肯定感を高める一歩」になるのかもしれない。

「眉だけキレイ」で終わらない。 眉が顔全体の印象を変え、気持ちまで前向きにさせる理由は？

眉専門サロン「アナスタシア ミアレ」が解説

今回の調査やアンケート結果から、眉を整えることで以下のような効果が期待できることが判明しましたが、なぜ眉がここまでの影響を及ぼすのでしょうか？

- ✓ 顔全体の見た目がポジティブに変化し、その結果気持ちが前向きになる
- ✓ マスクを外すことの抵抗感が払しょくされる
(マスクを外すと「老けた印象を感じる」「顔が大きく感じる」などのネガティブな感情が生まれている)
- ✓ マスクを着用していても、印象がさほどダウんしない

眉は、^{びきょう}眉弓と呼ばれる骨の上に生えており、その周辺には表情筋が張り巡らされています。また、眉は顔のフレームといわれるように、顔のバランスを司る重要なファクターでもあります。そのため、眉を単体で捉えるのではなく、骨、筋肉、顔のバランスを総合的かつ客観的に捉える必要があるのです。

アナスタシア ミアレでは、これらを踏まえ、**自眉を最大限に活かしながら、一人ひとり異なる骨格・筋肉・フェイスバランスを見極め、その人の魅力が最大限に引き立つ眉を提案しています。**

このアナスタシア ミアレの理論で眉を整えることで、目力がアップしエキキとした印象になったり、リフトアップや小顔効果が生まれたり、清潔感がアップしたりと、印象アップにつながるさまざまな効果があらわれます。そのため、**コンプレックスが解消されながらも顔全体の印象がアップし、前向きな気持ちへと変化する**のです。

また、表情筋と眉がきちんと連動するようになることで、喜怒哀楽の感情を眉が伝達し、自然と豊かな表情へと導いてくれます。そのため、**自分の笑顔に自信がもてるようになったり、人からの印象もポジティブになる**のです。

アナスタシア ミアレは眉専門サロンとして、「多くの方が自分に自信をもち、前向きな一歩が踏み出せるきっかけ」を眉で提供してまいります。



■アイブロウトリートメント メニュー

アイブロウトリートメント ベーシス <初回> 5,800 円 (税込) ※表参道店・青山店は 8,200 円 (税込)
アイブロウトリートメント ベーシス <リピート> 5,300 円 (税込) ※表参道店・青山店は 7,800 円 (税込)

■アナスタシアミアレについて

『骨格・筋肉・フェイスバランスを見極め、自眉を最大限にいかし、その人だけの眉を創りあげる』アナスタシア ミアレは、一人ひとりが持って生まれたバランスには、唯一無二の美しさがあると考え、その美しさを最大限に際立たせる眉を提案。2004 年に 1 号店をオープン以来、約 300 万人のお客様に、眉で美を提供してきました。現在は全国で 28 店舗を展開。

会社名：アナスタシアミアレ株式会社
所在地：大阪府大阪市北区豊崎 3-19-3
事業内容：サロン事業(アナスタシア ミアレ経営)、化粧品販売
URL：<https://www.anastasiamiaray.jp/>

