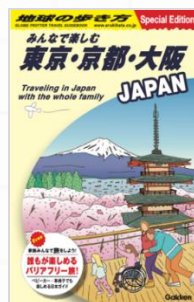


# 病気と向き合う子どもたちとの旅行～宿泊時のチェックポイント～

旅行は、家族みんなで普段とは違う体験を楽しめる特別な時間です。けれども、病気と向き合うお子さまとの旅行では「不安が多い」「事前の準備が大変」と感じるご家族も少なくありません。そこで今回は、宿泊先を選ぶ際に役立つチェックポイントをご紹介します。

## 旅行先の選び方

まずは「どこに行きたいか」「どうやって行くか」をご家族で話し合うことからスタートしましょう。例えば、『みんなで楽しむ東京・京都・大阪バリアフリーガイド』では、おすすめの観光地のバリアフリー情報や観光情報サイトへのリンク等も掲載されています。旅行先を考える際の参考になりますので、ぜひご活用ください。また、初めての旅行はすぐに帰れる距離に泊ってみることもおすすめです。



## 宿泊先を探すときのポイント

<https://mimaruhotels.com/manual/accessible-tourism-guide.jp>

様々な宿泊予約サイトでは、宿泊者が撮影した写真や口コミから雰囲気を知ることができます。ただし、より正確で最新の情報を得るためには、各宿泊施設の公式ホームページを確認することをおすすめします。公式サイトには設備やサービスに関する分かりやすい情報がまとめられている場合が多いからです。

## 予約時に確認したいこと

医療的ケア児との旅行では、必要な情報が予約サイトだけでは十分に得られないこともあります。泊まりたい宿泊先が決まったら、電話やメールで直接相談してみましょう。多くの施設では丁寧に対応してくれますし、スタッフも「安心して過ごしてほしい」という気持ちを持っています。不安や希望は遠慮せずに伝えることが大切です。以下に相談内容の例を挙げていますので、ご家庭の状況に合わせてアレンジしてご活用ください。

### □施設情報

- ・障がい者用駐車場はありますか？  
ない場合、近くで荷物の出し入れはできますか？
- ・客室内に冷蔵庫/冷凍庫はありますか？
- ・館内で以下サイズの車いす/バギーで移動可能ですか？  
(サイズ：●cm×●cm)

### □貸出備品

以下の貸出は可能ですか？

- ・バスタオル●枚/フェイスタオル●枚
- ・枕、クッション●個
- ・電源タップ ●本
- ・ミキサーまたはブレンダー
- ・バスマット/バスチェア
- ・転落防止用ベッド柵
- ・おむつ入れ

### □食事について

- ・アレルギー対応は可能ですか？  
(アレルギー品目：●●)
- ・ミキサー等でペーストに加工できますか？
- ・栄養剤の湯煎をお願いできますか？
- ・電子レンジは使用可能ですか？
- ・食事は客室または個室を利用できますか？

### □その他

- ・早めのチェックインはできますか？
- ・遅めのチェックアウトはできますか？
- ・荷物を事前に送付することはできますか？