

Press Release

—  
2021年12月24日  
株式会社 Gotoschool

発達障がい児童向けの  
放課後等デイ・パーソナル運動療育を運営する Lumo  
Lumo 尼崎富松校（兵庫県尼崎市富松町）を新しくオープン

2022年2月より

発達障がい児童を対象に、運動特化型児童発達支援/放課後等デイサービスを運営する Lumo（運営：株式会社 Gotoschool/兵庫県芦屋市 代表：竹内 健太郎）は、新たに兵庫県尼崎市富松町に尼崎富松校を 2022 年 2 月に開校いたします。Lumo は、“すべてのファミリーの「なりたい自分の実現」をサポートすること”を目標に、兵庫県芦屋市にて生まれました。それ以降、放課後等デイサービス・児童発達支援で、運動療育のセオリーに則った指導をおこなっております。

Lumo の公式 Web サイト：<https://www.lumo-by-animom.jp/>



■全てのファミリーの「なりたい自分の実現」をサポートする

「多様性が認められ、パーソナリティーが共生できる社会を実現し、各人が個性を遺憾無く発揮できる環境をつくりあげる」ことが我々の使命です。子どもの発育発達を促し将来の可能性を開拓することや、社会として抱える発達障がいに対する課題（就労困難/画一的な教育からは飛び出してしまう/適合できない）に独自の運動プログラムを通じて向き合い、サポートいたします。

## Lumo by animom

運動プログラムで  
子どもたちの成長を支援

### Press Release

—  
2021年12月24日  
株式会社 Gotoschool

そのために、長年子どもの発育に関わる医師である本間龍介氏(スクエアクリニック 副院長)を社外取締役/研究所所長に迎え「原始反射の統合」を目的とした新しい学習/運動機能発達プログラムを開発しました。原始反射は子どもが正常な発達をするために備えている特定の運動を発現させる脳のプログラムです。原始反射は成長過程において通常はその役目を終えて統合(発現しなくなる)されるのですが、これがうまく統合されず発育発達の阻害因子となってしまう場合があります。原始反射の残存がトリガーとなり、様々な症状を引き起こすことが最新の研究で明らかになっています。さらにその原始反射が特定の運動や体操に取り組むことで統合できることも徐々に明らかになってきました。そこで我々はこの事実に着目し、国内で初となる発達障がいやアスリートにまで適応できる「原始反射の統合に特化した運動プログラム」を開発し、尼崎富松校で提供を開始します。



#### ■ 尼崎富松校のご紹介

西宮江上(兵庫県西宮市)、東京芝浦(東京都港区)をはじめとして、尼崎武庫之荘(兵庫県尼崎市)でもご好評をいただいている Lumo の尼崎市では 2 校目となる尼崎富松校を 2022 年 2 月 1 日にオープンします。運動能力を高めたい子どもや、発達に凹凸があるものの秀でた能力を持ち合わせる子どもたちの「能力を発掘する」スポーツ運動教室です。教室では、我々の掲げる発育発達の Five Elements「Reflexes(反射)・Control(コントロール)・Challenge(挑戦)・Positioning(ポジショニング)・Inspire(刺激)」を高めるべく回る・走る・跳ぶ・投げる・支える・視るといった運動の基本的能力に様々なアプローチを行います。体操などの運動をベースとした独自の運動プログラムでは、脳の前頭葉や小脳を効果的に刺激できます。教室に通うことで、子どもたちが自信をつけて運動だけでなく学習でも様々なチャレンジをするようになります。また、尼崎武庫之荘校や江上校、東京芝浦校の事例として

## Lumo by animom

運動プログラムで  
子どもたちの成長を支援

- ・ 歯磨きができるようになった
- ・ 座っていられた時間が5分だったのが1時間になった
- ・ 外に出るのが怖かったが、教室には来られるようになった
- ・ ことばの遅れがあったが突然、話をするようになった

## Press Release

—  
2021年12月24日  
株式会社 Gotoschool

など多数のお声をいただいております。我々の運動プログラムが様々な変化のきっかけとなっています。さらに、脳への刺激を目的とした各種プログラムでは「過緊張、注意散漫、多動、癩癩」などの学習活動の促進に関連する要素「脳からの指令がスムーズに動作へつながる、スポーツがうまくなる、運動が楽しくなる」など子どもたちのこれからのスキルアップに必要な予備要素を全て養うことができます。幼児期における発育発達の重要な視点(原始反射の統合による療育)をプログラム化し国内でいち早く取り入れ子どものスポーツ運動教室として、将来大きく羽ばたくための足場づくりを担うことができます。



### ■ Lumo のサービスのご紹介



## 01.児童発達支援

児童発達支援を受ける子どもたちは「自己表現」が苦手な子が多いです。体操は全身で動きを表現することを自然に学べる最高のツールです。体操を原始反射という視点で紐解き発達障がいの子どもたちに提供することで、発育発達のバリアとなっている部分(原始反射)をより高度に統合することができます。その結果、障がいの強度にポジティブな変化を出せるのです。すでに開校中の尼崎武庫之荘校では、「感覚過敏の改善」や「感情表現の多様化」のように今までの訓練で効果がなかったことが運動の介入によって大きく変化した事例があります。ここで重要なことはこのような運動によるアプローチを早期からスタートしておくことで、のちの発育発達がスムーズになるという事実です。さらに、発育発達に凹凸がある子どもたちの受け入れ先はかなり少ないということです。その結果、発達遅滞を認めながらも適切な療育が行われないこととなります。我々の介入はそういった子どもたちの適切な成長の場を提供する目的であります。

## 02.放課後等デイサービス

他者との関わりがすでに学校などで行われている子どもたちには、「他者(環境)との協調」を求めます。こだわりが強く自我をコントロールするのが難しい子が多いクラスでは、体操などの運動をツールとして使用します。自分の技を評価する自己評価の経験で「俯瞰力」や「判断力」が育成されます。それはやがて「今やるべきこと」の判別や「空気を読む」などの社会生活で重要になってくる要素の形成を助けます。運動という自己評価の取りやすいツールを用いて、客観的視点を持たせることで行動を律して、他者を思いやることができるようになっていくのです。

## 03.運動機能開発プログラム

発達障がいの子どもの学習活動では、意外なところにバリアがある場合があります。例えば、板書が取れない子どもは集中力が低いのではなく、ノートと黒板を交互に見るための首の運動ができないというのです。これは、原始反射の影響と言えます。首の運動に関連する原始反射はいくつか存在しており、知能のレベルではなく運動のレベルで学習活動を阻害しています。LD(学習障害)などと診断されつつもタブレット端末は上手に使いこなすことがあるのはこのためです。スポーツの場面では、試合で緊張してしまい本来の実力が出せない子が多いでしょう。しかし、これも練習不足などではなく「過度な緊張状態を原始反射が引き起こしている」ということができるのです。事実、Lumoに通う小学生テニスプレーヤーは原始反射の統合によって過緊張が起きにくい脳の発達段階まで到達したことでテニスの試合で本来の実力が発揮され、県大会を突破したという事例があります。このように、特定の目に見えるエラーが実は目に見えない脳の不随意的な反射反応によって引き起こされているのです。それらにいち早く気づき改善することが発達障がいの子どもだけではなく、全ての子どもに必要な不可欠なのです。そこで、より個の特性にフォーカスした運動プログ

## Lumo by animom

運動プログラムで  
子どもたちの成長を支援

ラムで、長所を伸ばし短所を是正します。これらを取り入れることで更なる成長が期待できます。

### Press Release

—  
2021年12月24日  
株式会社 Gotoschool

#### ■尼崎富松校の情報

校舎名： 子ども運動教室 Lumo 尼崎富松校  
住所： 兵庫県尼崎市富松町 3-317

#### ■運営者のプロフィール

##### Lumo

発達障がい児童向けに放課後等デイ・パーソナルレッスン事業を展開する株式会社 Gotoschool が運営する Lumo では運動を通じて子どもたちの「光を磨き輝かせること」をテーマに発達障がい/グレーゾーンの子どもたちへの運動療育プログラムや運動機能開発プログラムを提供しています。発育発達のプロセスに注目し、必要な動作と刺激を必要な時期に与えることで発育発達を飛躍的に進歩させ、子どもたちが伸びやかに育っていける場所を目指します。社外取締役には医師である本間龍介氏を迎え医学的な視点からエッセンスを加え、より強固な論理展開が可能となりました。本間氏監修の下、発育発達のプロセスにおけるエラーを原始反射という視点から分解し、それらを統合することで成長の妨げとなっている因子を取り除く/軽減する日本初の運動プログラムを提供しています。当教室の運動プログラムでは原始反射の残存によってブロックがかかっていた行動をその統合によってスムーズにしていくことで、集団行動に適応することや自発的なチャレンジ/行動の誘発、さまざまな分野での類稀なる才能の開花など多くの可能性を見出すことが可能となります。

現在の日本では発達障がいは負のイメージが強く、積極的に改善したり個性を生かした活躍の場が与えられたりすることは少ないです。そこで私たちは教室を通じて「多様性が認められ、パーソナリティーが共生できる社会を実現し、各人が個性を遺憾無く発揮できる環境をつくりあげる」という大きなミッションに挑戦します。



発達障がい児童向け  
放課後等デイサービス

**Lumo by animom**

運動プログラムで  
子どもたちの成長を支援

- 公式サイト : <https://www.lumo-by-animom.jp/>

Press Release

会社名: 株式会社 Gotoschool  
住所: 兵庫県芦屋市大東町 12-23-416  
電話番号: 0797-97-1267  
代表取締役: 竹内 健太郎

—  
2021年12月24日  
株式会社 Gotoschool