

各位

SBIアラプロモ株式会社

～約7割の方が「冷え症」を自覚～

風邪・インフルエンザ、冷え症等に関する調査結果のご報告

「自分らしくアクティブな大人世代」をコンセプトに、ALA（5-アミノレブリン酸）（※）を利用した健康食品「アラプラス」シリーズや化粧品の製造・販売等を行っているSBIアラプロモ株式会社は、2014年2月10日～2月11日の2日間、20代以上の方を対象に、風邪・インフルエンザ、冷え症等に関する調査を実施し、553名の有効回答を得ましたので、その結果を以下にお知らせいたします。

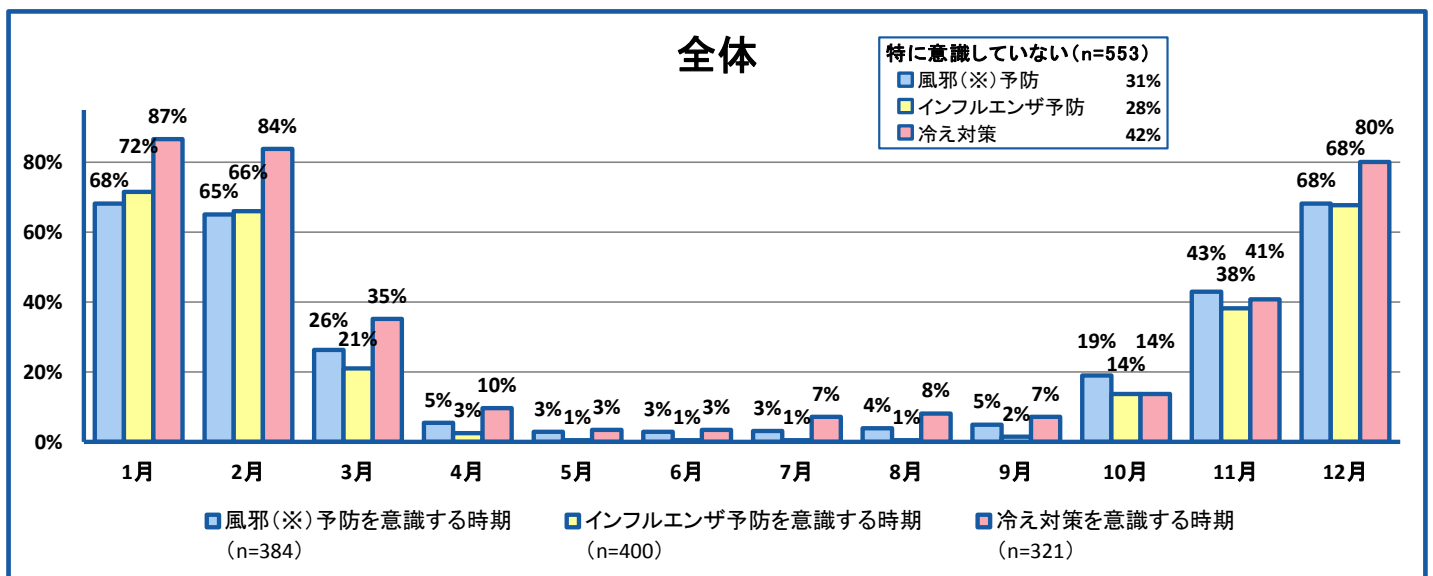
風邪・インフルエンザ、冷え症は冬の症状

「一年の中で、風邪（インフルエンザを除く）予防を意識する時期はいつですか?」、「一年の中で、インフルエンザ予防を意識する時期はいつですか?」、「一年の中で、冷え症対策を意識する時期はいつですか?」という質問に対して、下記のグラフのとおり10月～3月と回答した方が多い結果となりました。

この傾向は、男女ともに同様で、風邪・インフルエンザ、冷え症は、主に冬の症状という認識が強いという結果となりました。

なお、この集計結果は、特に意識していないと回答した方を除いて集計したものです。また、男性では冷え症対策について特に気にしていないと回答した方が、54%となりましたが、女性では30%となりましたので、女性のほうが男性よりも冷え症対策について意識が高いという結果となりました。

一年の中で、風邪（インフルエンザを除く）予防、インフルエンザ予防、冷え症対策を、それぞれ意識する時期はいつですか？



(男性、女性別の集計グラフは別紙に記載。以下、同様)

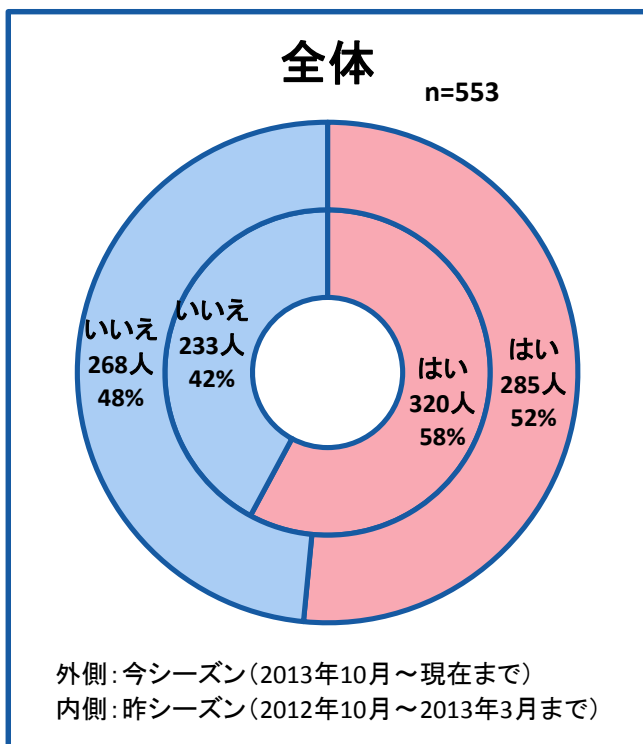
## 風邪のシーズン中、半数以上の人は風邪をひく

「今シーズン(2013年10月～現在まで)、風邪にかかりましたか?」、「昨シーズン(2012年10月～2013年3月)、風邪にかかりましたか?」という質問に対して、今シーズン・昨シーズン、男女ともに、「はい(風邪にかかった)」という回答が半数以上となりました。

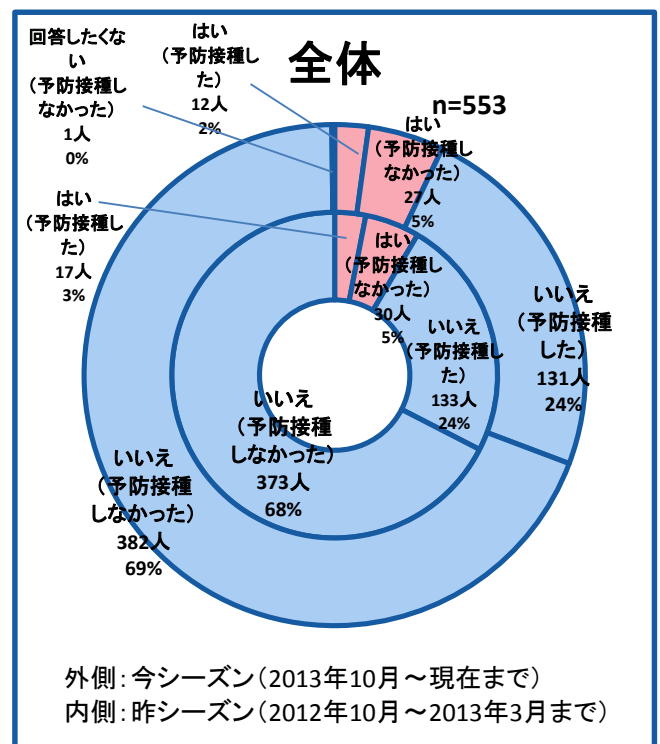
また、「今シーズン(2013年10月～現在まで)、インフルエンザにかかりましたか?」、「昨シーズン(2012年10月～2013年3月)、インフルエンザにかかりましたか?」。という質問に対しては、今シーズン・昨シーズン、男女ともに、「はい(インフルエンザにかかった)」という回答が1割以下となりました。

同時に、今シーズン、昨シーズンそれぞれで「インフルエンザの予防接種を受けましたか?」という質問も行っており、その結果を組み合わせると、インフルエンザの予防接種を受けたという方の中で、インフルエンザにかかった方は、1割程度という結果となりました。

今シーズン、昨シーズンそれぞれで、  
風邪にかかりましたか?



今シーズン、昨シーズンそれぞれで、  
インフルエンザにかかりましたか?

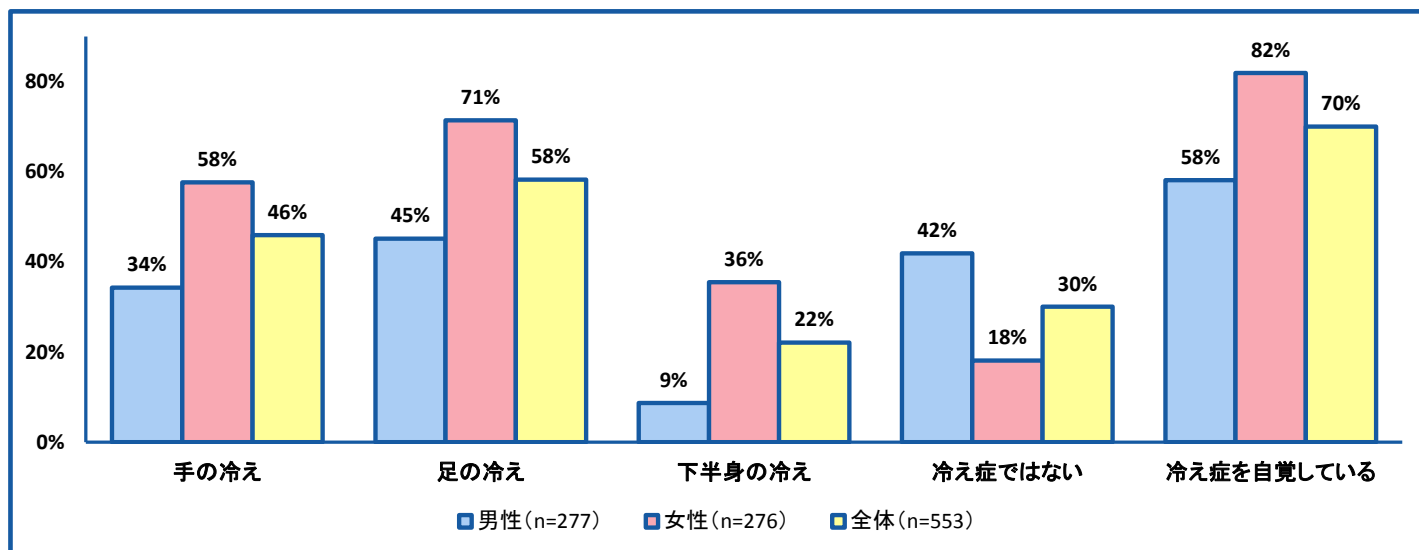


## 約7割の方が冷え症を自覚

「冷え症と覚えることがある場合、自覚症状はどのようなものですか?」という質問に対して、「冷え症ではない」と回答した方が、男性で42%、女性で18%、全体で30%となりました。逆算すると、「冷え症を自覚している」方が男性で58%、女性で82%、全体で70%ということになりました。

なお、冷え症の自覚症状として回答が多かったものは、「足の冷え(男性45%、女性71%、全体58%)」、「手の冷え(男性34%、女性58%、全体46%)」、「下半身の冷え(男性9%、女性36%、全体22%)」でした。

冷え症と覚ることがある場合、自覚症状はどのようなものですか？



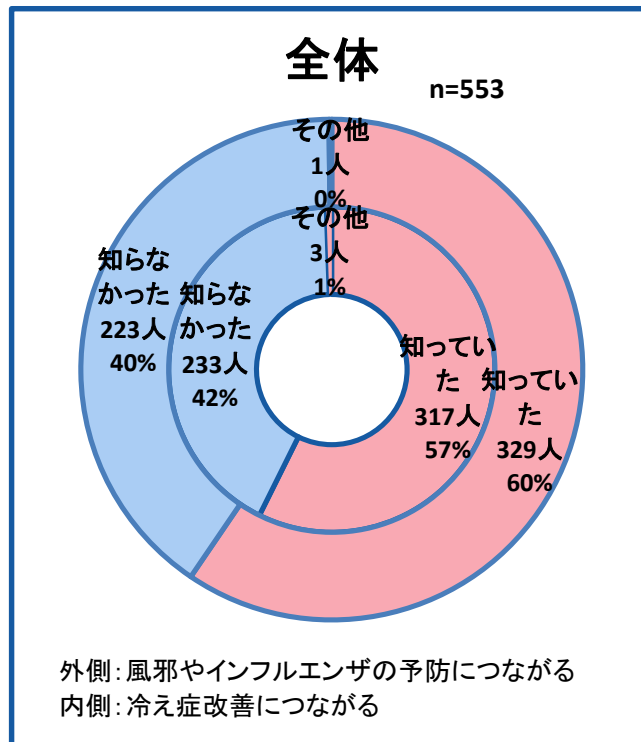
(何かしら自覚症状がある方を「冷え症を自覚している」として集計)

### 基礎代謝が、風邪・インフルエンザ予防や冷え症対策となるという認識は約6割

「基礎代謝を上げることで体温が上がり、その結果免疫力が上がり、風邪やインフルエンザの予防につながると考えられていることをご存知でしたか？」という質問に対して、「知っていた」と回答した方は、男性で51%、女性で68%、全体で60%となりました。

また、「基礎代謝を上げることで体温が上がり、冷え症改善につながると考えられていることをご存知でしたか？」という質問に対して、「知っていた」と回答した方は、男性で45%、女性で69%、全体で57%となりました。

基礎代謝を上げることで体温が上がり、  
その結果免疫力が上がり、風邪やインフルエンザの予防につながると、  
また、冷え症改善につながると、考えられていることをご存知でしたか？



ここ数週間、大雪が降るなど、まだまだ寒い時期が続いておりますが、皆様におかれましては、風邪・インフルエンザにかからないようお気を付けいただくとともに、冷え症対策としてなるべく暖かくしてお過ごしください。

(※) 5-アミノレブリン酸 (ALA) :

体内のミトコンドリアで作られるアミノ酸。ヘムやシトクロムと呼ばれるエネルギー生産に関与するタンパク質の原料となる重要な物質ですが、加齢に伴い生産性が低下することが知られています。ALAは、焼酎粕や赤ワイン、かいわれ大根等の食品にも含まれるほか、植物の葉緑体原料としても知られています。

## 【アンケート概要】

アンケートタイトル	あなたご自身に関するアンケート
リサーチ実施日	2014年2月10日（月）～2014年2月11日（火）
リサーチ実施方法	インターネットリサーチ
リサーチ対象ターゲット	性別：男女 年齢：20代以上 職業：指定しない
調査地域	全国
有効回答数	553名（男性277名、女性276名） なお、Q1で健康状態についての調査である旨ご理解ご協力いただいた方のみをカウントしております。
設問数	17問
設問内容	<p>Q1 この調査では、あなたの健康状態についてお伺いいたします。ご理解いただいた上、引き続き調査にご協力いただける方は、「回答へ進む」をお選びください。</p> <p>Q2 今シーズン（2013年10月～現在まで）、風邪にかかりましたか？</p> <p>Q3 昨シーズン（2012年10月～2013年3月）、風邪にかかりましたか？</p> <p>Q4 一年の中で、風邪（インフルエンザを除く）予防を意識する時期はいつですか？</p> <p>Q5 風邪（インフルエンザを除く）予防のために何か心掛けたり行ったりしていることはありますか？</p> <p>Q6 今シーズン（2013年10月～現在まで）、インフルエンザにかかりましたか？</p> <p>Q7 昨シーズン（2012年10月～2013年3月）、インフルエンザにかかりましたか？</p> <p>Q8 一年の中で、インフルエンザ予防を意識する時期はいつですか？</p> <p>Q9 インフルエンザ予防のために何か心掛けたり行ったりしていることはありますか？</p> <p>Q10 今シーズン（2013年10月～現在まで）、インフルエンザの予防接種を受けましたか？</p> <p>Q11 昨シーズン（2012年10月～2013年3月）、インフルエンザの予防接種を受けましたか？</p> <p>Q12 冷え症と覚えることがある場合、自覚症状はどのようなものですか？</p> <p>Q13 一年の中で、冷え症対策を意識する時期はいつですか？</p> <p>Q14 冷え症対策のために何か心掛けたり行ったりしていることはありますか？</p> <p>Q15 Q14で冷え症対策となる食品を摂る、または健康食品の摂取と回答したかたは、具体的にどのような食品または健康食品を摂りますか？</p> <p>Q16 基礎代謝を上げることで体温が上がり、その結果免疫力が上がり、風邪やインフルエンザの予防につながると考えられていることをご存知でしたか？</p> <p>Q17 基礎代謝を上げることで体温が上がり、冷え症改善につながると考えられていることをご存知でしたか？</p> <p>※調査結果に関するお問い合わせ先は、下記の会社概要に記載のとおりです。</p>
実施機関	株式会社ジャストシステム

以上

\*\*\*\*\*

## 【会社概要】

- 会社名 SBIアラプロモ株式会社（英文表記SBI ALA promo Co., Ltd.）
- 代表者 竹崎 泰史
- 本社所在地 〒106-6017 東京都港区六本木1-6-1 泉ガーデンタワー17F
- URL <http://www.sbi-alapromo.co.jp/>

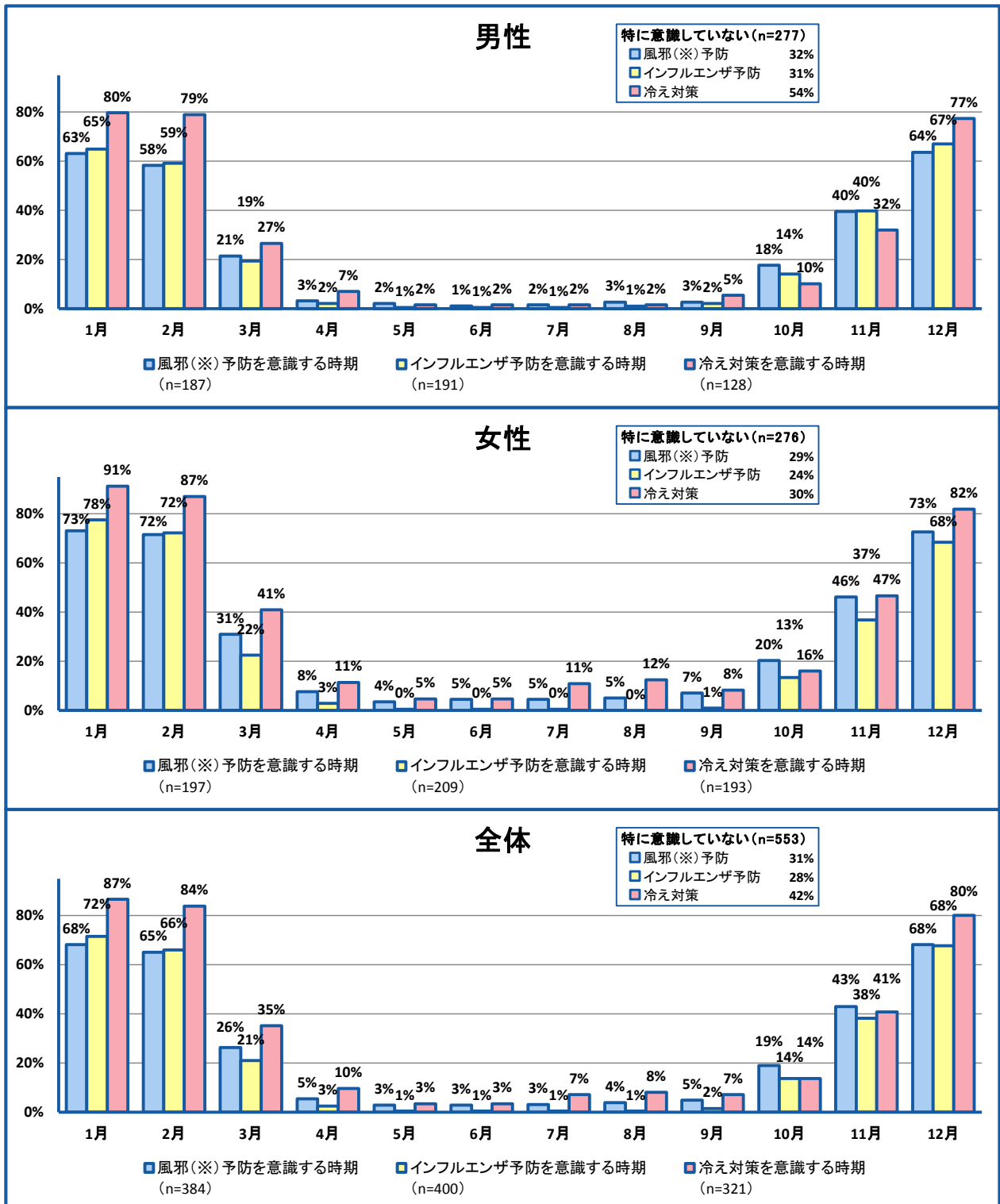
## 【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

SBIアラプロモ株式会社 経営管理部

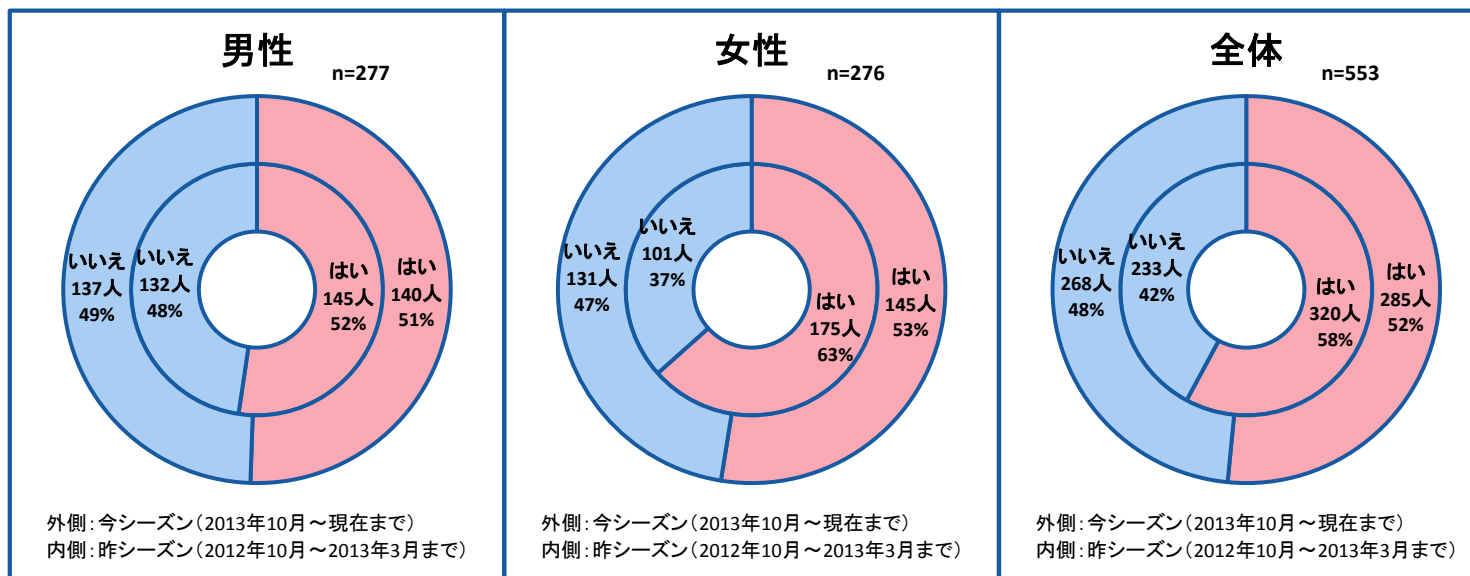
【電話】 03-6229-0092 【FAX】 03-3224-1021

【メールアドレス】 [sbiala\\_info@sbigroup.co.jp](mailto:sbiala_info@sbigroup.co.jp)

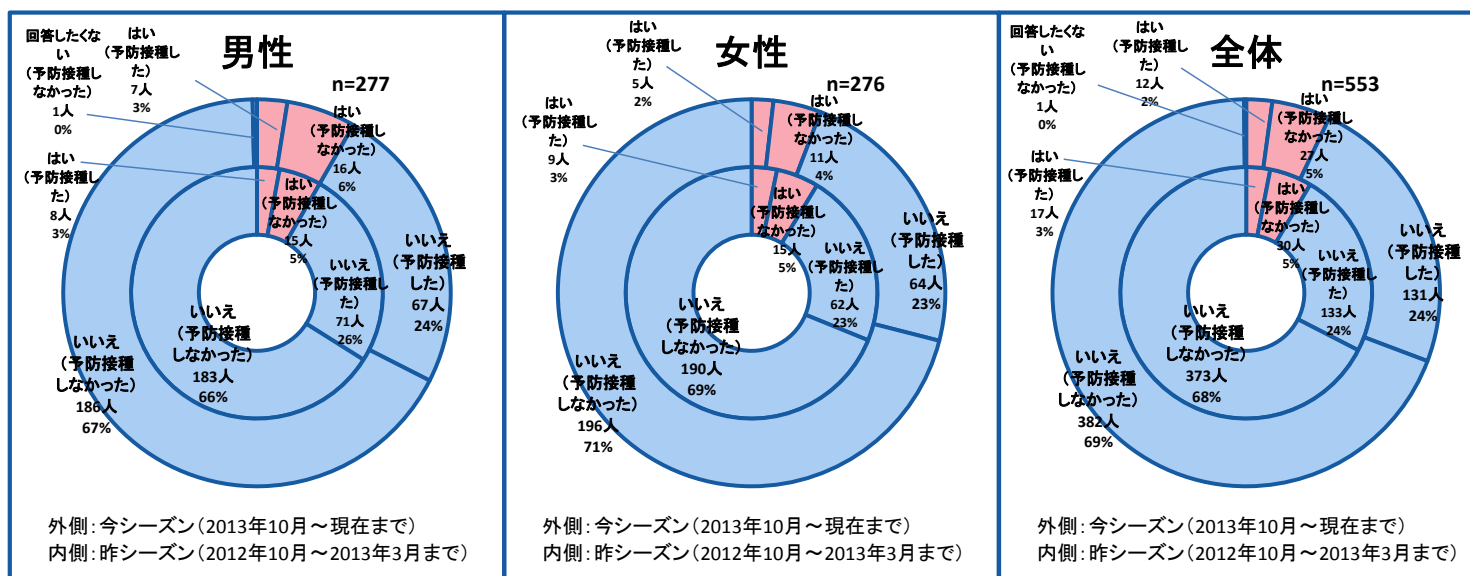
■一年の中で、風邪（インフルエンザを除く）予防、インフルエンザ予防、冷え症対策を、それぞれ意識する時期はいつですか？



■今シーズン（2013年10月～現在まで）、風邪にかかりましたか？  
 昨シーズン（2012年10月～2013年3月）、風邪にかかりましたか？



■今シーズン（2013年10月～現在まで）、インフルエンザにかかりましたか？  
 昨シーズン（2012年10月～2013年3月）、インフルエンザにかかりましたか？



■基礎代謝を上げることで体温が上がり、その結果免疫力が上がり、風邪やインフルエンザの予防につながると考えられていることをご存知でしたか？

基礎代謝を上げることで体温が上がり、冷え症改善につながると考えられていることをご存知でしたか？

