

報道関係者各位

睡眠から心身の健康増進を目指すオーダーリノベーションサービス
『マイリノウェル』(パラマウントベッド監修)提供開始
～人生100年時代を見据えた、心身ともに健康に自分らしく過ごす空間づくり～

Daigas グループのグローバルベース株式会社(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:茂木 敬一郎、以下「グローバルベース」)は、パラマウントベッド株式会社(本社:東京都江東区、代表取締役 社長執行役員:木村 友彦、以下「パラマウントベッド」)監修のもと、寝室を中心に心身共に健康に自分らしく暮らすためのオーダーリノベーションサービス「MYRENO WELL(マイリノウェル)」を 2024年10月1日より提供開始いたします。

人生100年時代を見据え、家族のあり方やライフステージの変化に伴い、新たな住まい方を検討するお客様のニーズに応えてまいります。



MYRENO WELL

■「MYRENO WELL(マイリノウェル)」開発の背景

睡眠はどの年代においても健康増進・維持に必要な休養活動であり、健康増進の観点から国民が取り組むべき課題であるとともに、健康寿命の延伸に有意義であると厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド2023」(※1)で発表されています。良い睡眠は睡眠の量(睡眠時間)と質(睡眠休養感)のバランスが保たれ、心身の健康を促すものです。睡眠が悪化するとさまざまな疾患の発症リスクが増加し、寿命短縮リスクが高まることも厚生労働省より指摘されています。睡眠の量は年齢や季節によって変化し、睡眠の質の向上には睡眠環境や生活習慣などが重要です。また、ライフステージの変化により、推奨される睡眠時間や睡眠休養感の確保も変化すると同ガイドにて発表されています。

暮らしにおいても、時間の経過と共に快適な住まいは変わります。グローバルベースでは、長く健康で暮らすには心身の状態やライフステージに合わせた住まいづくりが必要であると考え、睡眠・医療介護を中心に、さまざまな知見を有するパラマウントベッド監修のもと、「MYRENO WELL(マイリノウェル)」を開発しました。

(※1)厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド2023」: <https://www.mhlw.go.jp/content/10904750/001181265.pdf>

■「MYRENO WELL(マイリノウェル)」サービス概要

医療介護用ベッド国内シェア1位のパラマウントベッド監修のもと開発した本サービスは、快適な睡眠環境を目指した寝室を中心としたオーダーリノベーションサービスです。

コンセプトは「元気な心で自分らしく、住まい続ける」。

パラマウントベッドの監修を通じて、長く健康に暮らすための設計知見を学んだマイリノ(※2)スタッフが、お客様ごとの趣味嗜好や心身の状態をヒアリングし、オーダーメイドでリノベーション設計施工を行います。また、ご契約者には施工のポイント等を記載した「マイリノウェルレポート」を発行します。

特設サイト: <https://www.globalbase.jp/paramount/>

画像ダウンロード: <https://dtbn.jp/oKcTLNde>

<リノベーションプランのポイント>

●良質な睡眠環境をつくる3つのポイント

良い睡眠を環境つくるポイントは、『光』・『温湿度』・『音』で構成されます。マイリノウェルでは、それらの3つの要素を空間設計に落とし込み、快適な睡眠環境を整え、健康に過ごすための住まいづくりを行います。

Point1 [光] サーカディアンリズム(体内時計)にあわせた光の計画

人間が本来持っているサーカディアンリズム(体内時計)にあわせて光を調整することが、より良い睡眠につながります。人工的な光から一線を置き、自然光の中で過ごしているような照明は、気持ち良い目覚めと、スムーズな寝つきを促すことが期待できます。

マイリノウェルでは、室内の照明をサーカディアンリズムにあわせて全自動で調整します。朝は朝日が昇るように徐々に明るく、夕方から就寝時間は、ろうそくの火のように落ち着いた光で照らします。枕元には寝室出口の照明スイッチを設置し、光が広がらないグレアレス照明を採用。また、日の出・日の入りや日差しの強さにあわせ、カーテンが自動開閉します。



朝の寝室



夜の寝室

・Point2 [温湿度] 体に負担のすくない温熱環境

快適な室内環境のためには、室内の温度(室温)を均一に保つ必要があります。室温を均一にすることは、急な温度変化による体への負荷を低減します。

マイリノウェルでは窓は二重サッシを標準装備とし、壁に断熱材を使用し室温を一定にします。寝室には床暖房を設置し、冬でも室温を16-20度に保ちます。夜中から最も冷える早朝にかけての窓からの冷気を抑制し、足元から徐々に部屋を暖めます。

また、壁や天井に調湿性能のある自然素材を使い、急激な湿度の変化を防ぎます。



・Point3 [音] 外部内部の音を遮断し、リラックスした生活環境をつくる

寝る空間は静かな環境が良いとされます。都市部の街の喧噪は睡眠を妨げ、特に高層階マンションは音が反響しやすく室内に音が入りやすい傾向があります。

マイリノウェルでは、リビングや個室には防音効果のある2重窓を設置します。また、生活音が響きやすいトイレや浴室は吸音壁にし、生活音に気を取られない暮らしを実現します。

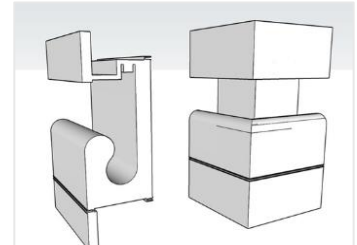
●心身ともに元気に暮らすための家づくり2つのポイント

健康寿命を延ばし心身ともに元気に暮らし続けるためには、睡眠環境だけでなく普段の生活環境を整えることも大切です。

・Point1 変化に対応する、暮らしの設計

冬季の寝室環境は室温16-20度、湿度40-60%を保つことが推奨されています。断熱材や吸湿性能が高い素材を使用することで、急な温湿度の変化を防ぎ、一定に保つことができます。また、寝室および居室に自然素材を使うことにより、体に優しい空気環境をつくれます。

廊下には廊下幅を圧迫しない腰板のようなシャープで安全なデザインの手すりを設置しました。間接照明が埋め込まれており、夜間も手元足元をやさしく照らします。



・Point2 食事の設計

充実した食生活は、健康はもちろん、睡眠の質の向上や精神面の安定にもつながります。そこで、マイリノウェルでは何歳になっても安心して使えるオーダーメイドキッチンをご提案します。

通常高い位置にあるレンジフードの操作盤は扱いやすいよう、手元に設置しました。キッチン側にダストボックス、シンク下に食洗器を配置し、料理や片付けの際の動線を減らして、使い勝手の良いキッチンをご提案します。

加えて、オーダーキッチンのため、調理家電は好みのものを組み込みます。ハーブや葉野菜などの食材や観葉植物などの育つ様子が楽しみになる水耕栽培エリアも用意しています。

(開発協力:株式会社田中工藝)



■「MYRENO WELL(マイリノウェル)」リノベーション相談会 お問い合わせ

関東:https://www.globalbase.jp/seminar/seminar_input.php?sid=141

関西:https://www.globalbase.jp/seminar/seminar_input.php?sid=140&kflg=1

または、電話0120-965-517(10時-19時)※定休日:火曜、水曜

※こちらは一般のお客様専用フォームとなります。不動産事業者の方は別途お問合せください。

■MYRENO WELL(マイリノウェル) サービス担当コメント

<開発> グローバルベース株式会社 常務取締役 野田 清隆

グローバルベースでは2002年より中古マンションの買取再販を行ってきた知見を活かし、オーダーリノベーションサービスを提供しています。

今回パラマウントベッド様にオーダーリノベーションサービスの監修をお願いすることで、人間の本質的な生活改善に一步踏み込んだ新たなリノベーションサービスが生まれたと感じております。睡眠環境へのアプローチによってリノベーションの可能性を広げることで、睡眠や健康を課題とする多くの皆さまの生活を豊かにする新たなサービスとして浸透していくことを期待しています。

<監修> パラマウントベッド株式会社 健康事業推進部 下倉 良佑 氏

パラマウントベッドは「快適なヘルスケア環境」を提供するために、医療・介護・健康領域におけるベッド・マットレス・周辺備品の製造販売から発展し「施設内の療養空間の設計・内装工事」など、よりよい睡眠環境の提案を進めてまいりました。この度のグローバルベース様との取り組みは、一般家庭における睡眠環境の提案にまで踏み込んだ新しいチャレンジとなりますが、これまで培ってきた“良い睡眠を得るためのベッド・設備・環境提案の知見”をより多くの皆様の健康増進のためにお届けできる大変ありがたい機会であると思っております。

■オーダーリノベーションサービス「マイリノ」について(※2)

マイリノは、「都市部に特化した、優良中古マンションの物件探しから、資金計画、デザイン設計、施工」までのすべてのサービスを提供するグローバルベースと大阪ガスマーケティング株式会社(本社:大阪市中央区、代表取締役社長:森崎健志)が協同運営するオーダーリノベーションサービスです。独自のワンストップサービスで、「お客様が住みたい都市部のエリアで、自分の理想の住まいをリーズナブルな価格」で提供することが可能です。



■会社概要

<パラマウントベッド株式会社>

会社名:パラマウントベッド株式会社

設立:1947年5月

代表取締役 社長執行役員:木村友彦

本社所在地:東京都江東区東砂2丁目14番5号

事業内容:

1. 医療・介護用ベッド等および什器備品の製造、販売
2. 医療福祉機器および家具等の製造、販売
3. 上記品目に関する輸出入、リース、レンタル、および保守・修理

ホームページ: <https://www.paramount.co.jp/>



<グローバルベイス株式会社>

会社名:グローバルベイス株式会社 (Daigas グループ)

設立:2002年4月

代表取締役社長:茂木 敬一郎

資本金:9,500万円

本社所在地:東京都渋谷区2-15-1 渋谷クロスタワー23F

横浜支店所在地:神奈川県横浜市西区北幸1-11-15 横浜 ST ビル7F

大阪支店所在地:大阪府大阪市北区曾根崎1-1-2 JRWD 梅新1F

ホームページ: <https://www.globalbase.jp/>



※グローバルベイス、パラマウントベッドの名称・ロゴは、日本国およびその他の国における各社の登録商標または商標です。その他、記載されている会社名・商品名についても、各社の商標または登録商標です。