

FODで新たな“令和の大家族バラエティ”が誕生！

1歳から10歳まで5男2女の7人きょうだいを育てる  
ユーチューバーママの奮闘記がFODで独占配信決定！

## 『令和の9人大家族！あべさん家のみどりママ』

11月1日(金)から新作2話を同時配信スタート

<https://fod.fujitv.co.jp/title/106e> (配信ページ)

フジテレビが運営する動画配信サービスFODにて、11月1日より、大家族バラエティ新番組『令和の9人大家族！あべさん家のみどりママ』を独占配信します。



『令和の9人大家族！あべさん家のみどりママ』  
(C)フジテレビ

あべさん家は、1歳から10歳までの5男2女7人の子供たちと、みどりママ、和明パパの9人の大家族！7人の子供たちは、長男・あける/次男・いたく/三男・うちと/四男・えるき/長女・おりな/次女・かがり/五男・きょうじ/という「あ・い・う・え・お」順に名前が付いた「あいうえお」きょうだいです。

育ち盛りの子が7人も揃えば、毎日が慌ただしく過ぎ、家事や育児に追われるみどりママはさぞかし大変かと思いきや…家の中は整理整頓が行き届き、自分のキレイにも手を抜かず、ママの愛情が注がれた子供たちは元気に伸び伸びと育っています。一体なぜ…？

そこには家族全員が笑顔であるための、“みどりママ流の子育て術”がたくさんありました。この番組は、いつも笑顔のみどりママを通して、大家族ならではの「大変さ」や大家族だからこそその「幸せ」をお届けします。

「大家族」といっても、家事や育児の苦勞ばかりをお見せするわけではありません。あべさん家に密着してみると、ビュッフェ形式の朝食、課金ポイント制のお手伝い、さらにある時はゲームやりたい放題など、大家族の家事や育児を行っていく上で7人の子供たちのやる気スイッチをONにする“みどりママ流の子育て術”、そして和明パパとの大切な“夫婦の絆”が見えてきました。

第1話では、みどりママの1日に密着します。掃除、洗濯、食事作りに子供たちの送迎など、息つく暇のない時間を過ごしているみどりママならではの家事の工夫や子育て術を紹介。また、ユーチューバーでもあるみどりママが、将来叶えたい大きな夢を語ります。

第2話では、昨年5男が生まれ、家族が9人になってから初めて出かける家族旅行に密着します。子供たちは大自然の中でとことん遊び、家族にとって大切な思い出のある温泉宿に泊まり大喜び！さらに、久しぶりに家事から解放されたみどりママへ、和明パパと7人の子供たちから密かなサプライズが用意されていました…。

『密着！15人大家族 うるしやま家』をお届けしているフジテレビ/FOD が、新たな“令和の9人大家族”に密着します。FOD プレミアムがお届けする“大家族ドキュメントバラエティ”の新シリーズを是非お楽しみください！



『令和の9人大家族！あべさん家のみどりママ』  
(C)フジテレビ

#### ◇ 番組概要

- タイトル: 『令和の9人大家族！あべさん家のみどりママ』
- 配信: 11月1日(金)新作2話 同時配信スタート  
FOD プレミアムにて独占配信
- スタッフ: 企画: 田中晋太郎(フジテレビ)  
プロデューサー: 壁下真紀子  
演出: 高木佳織  
ディレクター: 木田佳樹 大西ひかる
- 制作協力: クリエイティブ 30
- 制作著作: フジテレビ
- URL: <https://fod.fujitv.co.jp/title/106e> (配信ページ)

#### ◇ FOD 概要

「FOD」とはフジテレビが運営する公式の動画・電子書籍配信サービスです。「FOD プレミアム」では、ドラマ・アニメ・バラエティ・映画など最新作から過去の名作まで 80,000 本以上の対象作品が月額 976 円(税込)で見放題。また、200 誌以上の雑誌も特典で読み放題となります。さらに漫画など電子書籍も 700,000 冊以上の豊富なラインナップからお楽しみいただけます。会員登録不要の「FOD 見逃し無料」では、人気テレビ番組を放送後期間限定で配信。無料で気軽にご利用いただけます。テレビ局ならではのエンターテインメント体験を提供しています。

- URL: <https://fod.fujitv.co.jp/>

# FOD