

報道関係各位

2026年2月13日  
株式会社フジテレビジョン  
株式会社アイキャスト

ソロ活動を開始してから初めてのドキュメンタリー出演

三宅 健が“新しい次元の何か”を探しヨーロッパを旅するスペシャル番組が放送/配信決定！

## 『三宅 健-4Dimensions-』

### フランス編

3月 26日(木) #1:20時～、#2:20時30分～

3月 27日(金) #3:20時～、#4:20時30分～

5月放送予定：未公開映像付きスペシャル

フジテレビTWO ドラマ・アニメ／フジテレビTWOsmart

番組URL：[https://otn.fujitv.co.jp/4d\\_kenmiyake](https://otn.fujitv.co.jp/4d_kenmiyake)

### スペイン編

3月 26日(木) #1:20時～、#2:20時30分～

3月 27日(金) #3:20時～、#4:20時30分～

Lemino/ひかりTVビデオサービス

4Dimensions(4次元) – 決して時間軸とも言い切れない“新しい次元の何か” – を探して、三宅 健がヨーロッパを旅するスペシャル番組がフジテレビTWO ドラマ・アニメとLemino/ひかりTVビデオサービスにて放送/配信されることが決定した。ソロ活動を開始してから初めてのドキュメンタリー出演となる。

「何にでもなれる未知数の可能性があるのがアイドル」

自ら“職業 アイドル”と名乗り、近年ジャンルレスに活躍を続ける三宅 健が、“現地で活躍する日本人を訪ねる”Dialogue（対話），“アートや建築に触れる”Design（デザイン），“未知の世界に出会う”Discovery（発見），“癒しの体験をする”Detox（デトックス）の4つの「D」を軸に、フランスとスペインを旅していく。現代アートや建築に造詣の深い彼が、ずっと行ってみたかった場所や、現地で活躍する日本人を訪ねる。日本のメディアではなかなか取り上げられない、知られざるアートスポットも登場する。



30年以上アイドルとして第一線で活躍してきた三宅 健が、どんな一面を見てくれるのか？異国の方で体験する4Dimensionsを通じ、“職業アイドル”がどんなふうにアップデートされるのか？  
三宅 健の新たな“アイドル”の姿にぜひご期待ください。

本作は、フジテレビTWO ドラマ・アニメとひかりTVの共同制作番組となり、全8話のうち、フランス編をフジテレビTWO ドラマ・アニメ／フジテレビTWOsmart、スペイン編をLemino／ひかりTVビデオサービスでそれぞれ4話ずつ放送/配信する。

また、フジテレビTWO ドラマ・アニメ／フジテレビTWOsmartでは5月に未公開映像付きスペシャルも放送/配信する。

### 【プロフィール】

三宅 健

1979年7月2日生まれ、神奈川県出身。

2023年7月、表現者として、新たなエンターテインメントの形に挑戦していくこと、そして新たな「アイドル像」を描いていくことを表明した。昨年は自らクリエイティブディレクションを手掛けた「THE iDOL 三宅 健 写真集」の発売や写真展の開催で注目を集め、その後も常に新たなチャレンジを続けている。

#### ■ 番組概要

番組タイトル：『三宅 健-4Dimensions-』

＜フランス編＞

▼スケジュール：

3月26日（木）#1：20時～20時30分、#2：20時30分～21時

3月27日（金）#3：20時～20時30分、#4：20時30分～21時

5月：未公開映像付きスペシャル

▼放送/配信：フジテレビTWO ドラマ・アニメ／フジテレビTWOsmart ※見逃し配信あり

▼番組URL：[https://otn.fujitv.co.jp/4d\\_kenmiyake](https://otn.fujitv.co.jp/4d_kenmiyake)

＜スペイン編＞

▼スケジュール：

3月26日（木）#1：20時、#2：20時30分

3月27日（金）#3：20時、#4：20時30分

▼配信：Lemino／ひかりTVビデオサービス

※放送/配信開始スケジュールは変更になる場合があります