

井内悠陽×阿久根温世 W主演
itaz 原作の人気 BL コミックが実写ドラマ化

学年イチの人気者×学年成績トップクラスの秀才
対照的な2人の青年が惹かれ合う青春ラブストーリー

主題歌は、ao「痛い膝」に決定！
予告動画を解禁

FOD オリジナルドラマ『コントラスト』

FOD にて3月13日(金)20時より 全8話一挙独占配信スタート
1話～3話無料配信決定！

https://www.fujitv.co.jp/drama_contrast/ (オフィシャルページ)

<https://fod.fujitv.co.jp/title/30hw> (配信ページ)

<https://youtu.be/cUXAnF9JO3I> (60秒予告動画)

フジテレビが運営する動画配信サービスFODにて、3月13日(金)20時より独占配信を開始するFODオリジナルドラマ『コントラスト』。本作の主題歌が、aoが歌う「痛い膝」に決定しました。さらに、配信に先駆けて作品の世界観をいち早くお楽しみいただける予告動画を解禁します。



『コントラスト』

(C) itaz/プランタン出版 (C) フジテレビジョン

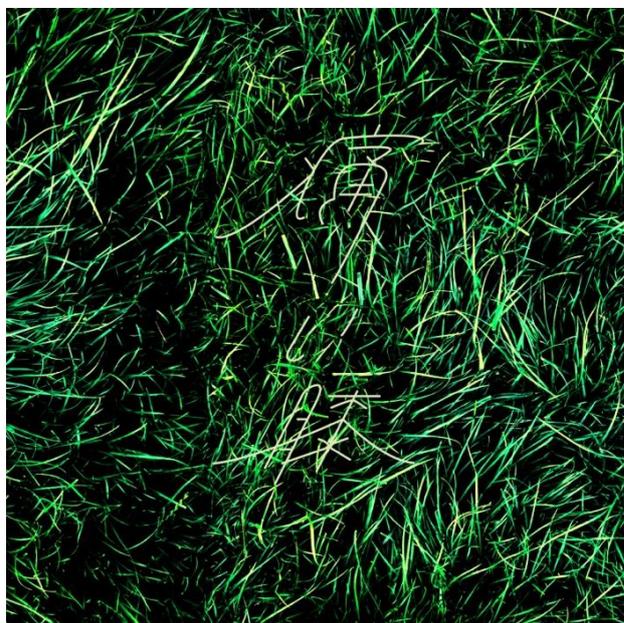
itaz 原作の BL コミック『コントラスト』は、不器用で対照的な青年2人が惹かれ合う姿を描き、恋する気持ちを丁寧に描いた青春ラブストーリーです。BL 界の秀作として幅広い世代の読者から支持を受け人気を博し、実写ドラマ化した『コントラスト』を、井内悠陽(いうち・はるひ)、阿久根温世(あくね・はるせ)の W 主演でお届けします。

期待の若手俳優2人が魅せる、友情と恋の狭間で揺れる繊細な心理描写、翔太と陽の“コントラスト”にぜひご注目ください。

【主題歌決定！】

主題歌は、一度聴いたら忘れられない天性のウィスパーボイスで若年層を中心に注目を集めている、ao が歌う「痛い膝」に決定しました。ao が昨年から制作し続けていた数々のデモ音源の中から、本作の監督・制作陣の耳に留まり、主題歌として大抜擢された楽曲です。デモを一聴した富田未来監督がその楽曲の持つ力と世界観に惚れ込み、主題歌に決定しました。

「大人になるにつれて抱える心の傷や焦りは、無理に消そうとしなくていい。」「他人や過去の自分と比べて自己否定したり、理由や結果ばかり求めてすり減ってしまうけど、ダメな自分もまるごと抱えたまま、その奥にある純粋な“好き”という衝動を思い出そう。」という思いをテーマにした本楽曲は、翔太と陽が抱える心の軋みや、すれ違いながらも惹かれ合う複雑な感情を鮮明に映し出します。



■ao コメント

「ドラマ『コントラスト』の主題歌を担当させていただきます、ao です。

子供の頃って、膝にめりこむ砂利の痛みに気づきながらも、夢中になって自分の世界で遊んでいた気がします。『痛い膝』は、大人になるにつれて生まれる“こうすべき”という枠の中で、忘れてしまいそうになる“好き”や“楽しい”という純粋な気持ちを大事にしたい、という思いで書いた曲です。私自身、ただ“好き”だったことに対して理由や結果を求めてしまったり、純粋な気持ちを蔑ろにしてしまう瞬間があります。

大人になるにつれて抱える心の傷や焦りは、無理に治そうとしたり綺麗に消そうとしなくていい。傷ついた不器用な状態のままでも、あなたの中の“好き”という衝動を思い出して、大切にしてほしい。この歌がそうやって自分をまるごと認めるきっかけになれば嬉しいです。

ドラマ『コントラスト』の主題歌となった、この『痛い膝』を、ドラマのストーリーと共にたくさん楽しんでいただけたらと思います」

【予告動画を公開！】

作品の世界観と主題歌「痛い膝」が融合した本作の予告映像を解禁しました。エンディングテーマ「プリズム」を使用した 15 秒 ver.も公開。ドラマ『コントラスト』の魅力をいち早くお届けします。

【追加場面写真・1話あらすじ公開】



(左から)富里奈央(乃木坂 46)、HAYATO、榎又龍ノ介、井内悠陽
(C) itz/プランタン出版 (C) フジテレビジョン



(左から)米尾賢人、阿久根温世
(C) itz/プランタン出版 (C) フジテレビジョン



富里奈央(乃木坂 46)
(C) itz/プランタン出版 (C) フジテレビジョン



(左から)榎又龍ノ介、HAYATO
(C) itz/プランタン出版 (C) フジテレビジョン



中山翔貴
(C) itz/プランタン出版 (C) フジテレビジョン



井上想良
(C) itz/プランタン出版 (C) フジテレビジョン

Episode1「翔太と陽」

クラスの喧騒に器用に紛れながらどこか物足りない気持ちを抱えている人気者の翔太(井内悠陽)と、学校でいつも1人で音楽を聴いている優等生の陽(阿久根温世)。交わることのない2人だが、なぜか度々視線がすれ違う。ある昼休み、柔らかな光差す踊り場で偶然遭遇した翔太と陽。2人だけの空間は不思議と心地よく、翔太は隠していた心の内を陽に語り始める。誰も知らない学校の片隅で静かに育まれる2人の関係は一。



井内悠陽

(C) itz/プランタン出版 (C) フジテレビジョン



阿久根温世

(C) itz/プランタン出版 (C) フジテレビジョン

【メイキング映像&1話～3話無料配信決定！】

FODにて、本作のメイキング映像の配信が決定しました。出演者がそれぞれの役柄に寄せる想いや、撮影に臨む姿など、作品の裏側を垣間見ることができ、ドラマの世界観をより深く味わえる貴重な映像となっています。さらに、1話～3話の無料配信も決定！物語の序盤をどなたでも気軽にご視聴いただけるほか、本編・メイキングの両方を通して『コントラスト』の魅力を存分に楽しめる機会となっています。ぜひお見逃しなく！



【あらすじ】

いつも人の輪の中にいる人気者だけど、どこか冷めたところがある青山翔太(あおやまかなた)と、成績優秀な一匹狼の千川陽(せんかわあきら)。クラスも名前も知らないけれど顔だけは互いに知っている。対照的な2人がある日屋上へと続く踊り場で出会う。喧騒が遠くに聞こえる2人だけの空間で人には言えない心の内を語り出し…。誰も知らない学校の片隅で一つのイヤホンを分け合いギターリフの音を聴きながら、2人の鼓動はいつしか重なり合っていく――。

ドラマ『コントラスト』

(左) 井内悠陽、(右) 阿久根温世

(C) itz/プランタン出版 (C) フジテレビジョン

◇ ドラマ概要

- タイトル: 『コントラスト』(全8話)
- 配信: FODにて3月13日(金)20時より全話一挙配信開始
※1話～3話無料
※配信日時は予告なく変更になる場合があります。予めご了承ください。
※メイキングはFODにて近日配信予定
- 出演: 井内悠陽、阿久根温世
富里奈央(乃木坂 46)、HAYATO、榎又龍ノ介、中山ひなの
大倉琉人、米尾賢人、中山翔貴
井上想良
- 原作: itz『コントラスト』(プランタン出版刊)
- 主題歌: ao「痛い膝」(Colourful Records/ビクターエンタテインメント)
- エンディングテーマ: リアクション ザ ブッタ「プリズム」(NICHION,INC.)
リリース日: 2026年3月11日(水)
<https://rtb-music.com>



- スタッフ: 脚本: 山田佳奈/富田未来
監督: 富田未来/中山佳香
音楽: 森 悠也
エグゼクティブプロデューサー: 下川 猛
プロデュース: 加藤康介(ワタナベエンターテインメント)
プロデューサー: 大杉真美/伴 健治(さざなみ)
協力プロデューサー: 北野 拓
制作協力: さざなみ
制作プロダクション: ワタナベエンターテインメント
制作著作: フジテレビ
- URL: https://www.fujitv.co.jp/drama_contrast/ (オフィシャルページ)
<https://fod.fujitv.co.jp/title/30hw> (配信ページ)
<https://youtu.be/cUXAnF9JO3I> (60秒予告動画)
<https://youtu.be/eMzjNicbMd0> (15秒予告動画・主題歌ver.)
<https://youtu.be/vOPLOPOOGCE> (15秒予告動画・エンディングテーマver.)
<https://x.com/fujitvplus> (FOD公式X) ハッシュタグ #ドラマコントラスト
https://www.instagram.com/fod_official/ (FOD公式Instagram)
https://www.tiktok.com/@drama_contrast (コントラスト公式TikTok)

◇ FOD 概要

FOD (<https://fod.fujitv.co.jp/>)はフジテレビ公式の動画・電子書籍配信サービスです。月額1,320円(税込)の「FODプレミアム スタンダードコース」は、ドラマや映画など10万本以上の作品と200誌以上の雑誌が見放題・読み放題。70万冊以上の電子書籍も楽しめます。さらに、毎週金曜はTOHOシネマズの映画を1,200円(税込)とお得に鑑賞できる特典「FODフライデー」も提供中です。

Formula 1®が視聴できる「FOD F1™プラン」詳細はこちら: <https://fod.fujitv.co.jp/f1/register>

FOD