

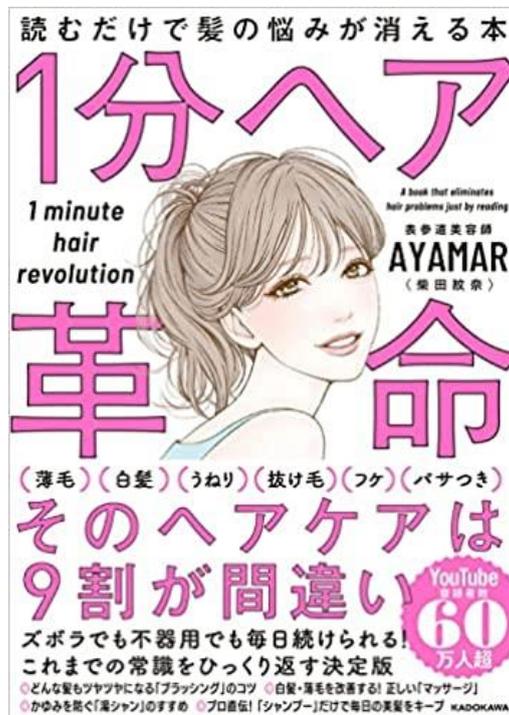
2021年11月11日（木）

報道関係者各位

株式会社GB

そのヘアケア、9割間違えています！
美容師ユーチューバーAYAMAR
『1分ヘア革命 読むだけで髪の毛の悩みが消える本』発売！
～髪についての59のお悩み解決方法と4つの髪のギモン ほか～

現役トップスタイリストで、チャンネル登録者数60万人超のYouTuberのAYAMAR（あやまる）こと柴田紋奈（しばた あやな）は、読むだけで髪の毛の悩みが消える本『1分ヘア革命』を株式会社KADOKAWAより本日2021年11月11日（木）に発売いたします。



(『1分ヘア革命 読むだけで髪の毛の悩みが消える本』の表紙カバー)

カラーやヘアアイロンで髪の毛が傷んでパサつく、分け目の白髪が気になる、雨が降ると髪の毛がうねる・・・などの悩みはありませんか？自分なりにケアしているつもりなのになかなか改善しない。それって実は、そのヘアケアの9割が間違っているからです！

トリートメントの正しい付け方、簡単にバレない白髪の隠し術、湿気で髪がうねらないコツ、顔が若返る頭皮マッサージ法など、1分で簡単にできる正しいヘアケアを、現役トップスタイリストのAYAMARが初公開します。ポイントを押さえてケアするだけで、髪の毛の多くは改善されます。ズボラさんでもできる！簡単ヘアケアで、“サラツヤ髪”を手に入れましょう。

また、不器用さんでも簡単に作れるゆるふわまとめ髪、おだんご、前髪スタイリングなど、いつものヘアスタイルをよりオシャレに仕上げるアレンジのコツも満載です。

本リリースに関するお問い合わせ先

株式会社GB 担当：山口

E-mail : aole0220@gmail.com TEL : 080-2623-3906

■ 書籍詳細

タイトル：1分ヘア革命 読むだけで髪の毛の悩みが消える本

著者：AYAMAR（柴田 紋奈）

発行：KADOKAWA

発売：2021年11月11日（木）

定価：1,540円（本体1,400円+税）

判型：A5判 184ページ

表紙イラスト：原田 ちあき



（原田 ちあき氏が描いた『1分ヘア革命 読むだけで髪の毛の悩みが消える本』の表紙（左）と裏表紙（右））

■『1分ヘア革命 読むだけで髪の毛の悩みが消える本』CONTENTS

PART 1：「美髪を手に入れる 1分ルーティーン」

PART 2：「髪が生まれ変わる シャンプー時の1分ケア」

PART 3：「お出かけ前の1分で あらゆるトラブルを解決」

PART 4：「忙しい朝でもかんたん 1分ヘアアレンジ」

■AYAMARこと柴田紋奈プロフィール

表参道と池袋にある美容室「aole（アオレ）」の代表。

モデルやインフルエンサーなど著名人からの指名も多く、毎月300人以上のお客様の施術をしている人気トップスタイリスト。

また、美容師のかたわら、髪のお悩み解決や髪で美しくなるためのアドバイスをするYouTubeチャンネル「AYAMAR美ヘアチャンネル」を展開するYouTuber。チャンネル登録者数60万人超の人気YouTuberでもあり、現役のトップスタイリスト美容師として、毎日楽しく髪に関するアドバイスをしています。

「AYAMAR美ヘアチャンネル」：

https://www.youtube.com/channel/UC-ggCHahOqPsyj_HNnFfqPg



本リリースに関するお問い合わせ先

株式会社GB 担当：山口

E-mail : aole0220@gmail.com TEL : 080-2623-3906

■AYAMARからのコメント

この本では、1分でできるものやたくさんご質問をいただいたものを中心に紹介しました。

私自身がもともと髪の強いせいで悩んでいたのも、同じような悩みを持つ人の気持ちはとてもよくわかります。カラーをし過ぎて髪がひどく傷んでいた時期もありました。だから、**自分の悩みを解決するような気持ち**で、この本を作ったり、YouTubeで情報を発信したりしています。動画で紹介したケアやヘアアレンジに関しても「毎日続けるのは、少し大変かも」「不器用だから、こんなに早くできない」といったコメントを見かけることがあります。最初から1分でやるのは、難しいものもあるかと思います。でも、私も最初から手早くできたわけではありません。毎日少しずつやっていくうちに慣れてきて、パパッとできるようになると思います。最初は「少し面倒だな」と思っても続けてみてください。**習慣にさえなってしまうと、「面倒」という気持ちはなくなります。**続けていることで効果が出てくると、モチベーションも上がりますし、ケア自体が楽しくなると思います。皆さまからいただくご質問も参考にさせていただいていますので、髪に関するお悩みがあれば気軽にコメントしてください。もちろん、施術で美容院「aole」にいらっしゃった時、直接ご相談いただくのも大歓迎です。

■店舗概要

店名：aole（アオレ）表参道店

所在地：東京都渋谷区神宮前5-47-8 Kガーデン 1号

アクセス：東京メトロ「表参道」駅B2出口より徒歩5分

セット面数：4席

TEL：03-6451-1665

営業時間：火・水曜 11:00～20:00、木・金曜 12:00～21:00、土曜 10:00～20:00、日曜・祝日 10:00～19:00

定休日：月曜日（※月曜が祝日の場合はその翌日）

開業日：2021年2月12日

URL：<https://beauty.hotpepper.jp/slnH000522618/>

■会社概要

会社名：株式会社GB

所在地：東京都世田谷区上馬4-2-2 スカイコート駒沢大学 702

代表者：代表取締役 山口 侑也

設立：2020年10月16日

事業内容：美容室の経営、美容に関する商品の企画・製造・販売及び輸出入、美容に関する教室の経営

美容師・美容室の各種コンサルティング業務

資本金：1,000,000円

TEL：03-6822-8655

URL：<https://kkgb.net/>

本リリースに関するお問い合わせ先

株式会社GB 担当：山口

E-mail：aole0220@gmail.com TEL：080-2623-3906