

報道関係者各位

2023年4月吉日

健康的なマインドを保つ秘訣は「自分のシュレッターを心に持つこと」

辛いときこそ「鏡に映る自分と対話して！」

Z世代のオピニオンリーダー 長谷川ミラさんが登場！ “自分らしく生きる Tips”を余すところなく語る LIVE を開催

<アーカイブ動画配信中！>

<https://twitter.com/i/broadcasts/1MYxNgjVBkyKw>

ハッピースキンに導く、バイオコンパチブルな成分のみでつくったスキンケア製品を展開する「ドラंक エレファント」。ドラंक エレファントでは、肌が求める成分でお手入れすることこそ、肌を大事にする方法だと信じています。

2023年4月5日（水）より、ドラंक エレファントのフィロソフィーに共感してくださった、しなやかに時代の流れをつかみ、美しく生きる3世代の賢者をお迎えして開催する「ドラंकフェス」がスタート。「ハッピーを支える」Tips や方法、しなやかに生きるために手放したものを、自分らしく人生を楽しむためのヒントを、3名が出会ったドラंक エレファントのスムージーレシピの魅力と共に余すことなくお伝えしていくスペシャルライブを3本立てでお届けしてまいります。DAY1にはZ世代のオピニオンリーダーとして幅広く活躍する、長谷川ミラさんにご登場いただきました。



「今日のLIVEでぜひ、視聴者のみんなも少しでもハッピーになってくれたらいいな！」とはじける笑顔でスタートした「ドラंकフェス」。長谷川ミラさんが自分らしく生きる秘訣、ヒストリー、そしてドラंक エレファントに共感してくださったポイントをたくさん語ってくださった「ドラंकフェス」の、本LIVEは必見です。

心も肌もコミュニケーションが大事！共感しまくりの長谷川ミラさんに大注目！

「今を知ることが、未来のハッピーにつながる。」そうお話しくださった長谷川ミラさんにとって、ドラUNK エレファントに共感してくださったポイントが2点あったそう。

1点目が「創設者の想い」。長谷川ミラさん自身、ブランドやプロダクトを手取る際に重要視するポイントしているそうです。ドラUNK エレファントの創設者であるティファニー・マスターソンの、四児の母であるにも関わらず、肌に合う製品がないから自分で創ろうというその“想い”と“行動力”に同じ女性として感銘を受けたと振り返ってくれました。そして2点目が「ブランドフィロソフィー」。“肌の声を聞いて自分でレシピをつくる”ことができるドラUNK エレファント。「今日の肌と明日の肌は違うから、今日の肌にあったレシピ・成分を選べるって素敵だね！」と元々愛用して下さっていたからこそ感じる魅力を語って下さいました。「毎日行うスキンケアで少しの時間でもいいから、自分の心・肌とコミュニケーションすることが重要！ぜひ使ってね！」と視聴者の皆さんに語り掛けてくれました。

■セルフラブの秘訣「辛い時こそ“鏡に映る自分”と対話”すること

長谷川ミラさんが、自分と向き合うためにしていること、それは「鏡に映る自分と対話すること」だそう。普段じっくりとあんまり鏡の前に座って自分を長く見るということは無いという長谷川ミラさん。だからこそ、何か悩むことがあった時は、あえて悩んでいる自分の顔を見て、鏡にうつる自分と自問自答することを心掛けています。「この方法が、一番自分の感情と向き合えるんです！」と笑顔で教えてくれました。

■心の平穏を保つ秘訣は、「自分のシュレッダーを心に持つこと！」

長谷川ミラさんが、周りの目や、他人の評価がどうしても気になってしまう時にマインドセットを変えらるっておきの方法を教えてくれました。それは「誰もわたしを見ていない！」という気持ちで過ごすことなのだそう。もちろん人の意見を聞いたり、知らない情報を取り入れたりすることは大切にしながらも、情報過多な現代だからこそ、取り入れすぎたら疲れてしまうのも事実。だからこそ、自分にとって必要な情報を“自分のシュレッダー”を持って、取捨選択し、取り入れすぎないことを大事にしてほしいと、アドバイスしてくれました。

「自分を持つ、自分の軸を持つってなかなか難しいかもしれないけれど、少しずついいから、心掛けていくことが重要だと思う。」と素敵な笑顔の中に、芯の強さを感じさせてくれました。



■オピニオンリーダーの出発点は“イギリスでの”些細な出来事”

社会問題や、ご自身の意見をしっかりと声に出してきた長谷川ミラさん。きっかけはイギリスに留学していたときに経験した些細な出来事だったそう。「エコ大国と言われるイギリスのカフェでたまたま隣に座ったカップルが、環境問題に関して本気で議論をしていた。議論は、白黒をつけるのではなく、人の意見を尊重し、柔軟に受け入れながら新たな答えを出していくその様にすごく感銘を受けたんです。」と振り返ってくれました。「日本でもこんな情景をたくさん見ることができたらいいのに…」イギリスでの小さな出来事が、今の出発地点だったと教えてくれました。

■長谷川ミラさんのおすすめスムージー！

本当にだいすきなの！とおすすめしてくださった長谷川ミラさんが特におすすめのスムージーが「夜のベストスムージー 3品キット」。ご使用中の保湿クリーム「プロテニ ポリペプチド クリーム」に合わせて、肌がゆらぎがちな季節だから、手に取ったのは夜用美容液「ティーエルシー フランブース グリコリック ナイトセラム」。ふっくらといきいきとした肌に導いてくれるスムージーレシピがお気に入りだそうです。

長谷川ミラさんが体験した夜用のスムージーレシピが体験できる限定キット「夜のベストスムージー 3品キット」が数量限定で発売中。日中用美容液の特製サイズサンプルも一緒に試せるので朝・晩のおすすめレシピを一気に TRY してみてもは。

ざらつきのないハリ弾力肌へ

(URL : https://www.drunkelephant.jp/230301_smoothie.html)



キット価格：26,510 円

販売期間：2023 年 3 月 15 日～ ※なくなり次第終了



内容：

- ①プロテニ ポリペプチド クリーム 50mL / 税込：8,690 円
 - ②ビーハイドラ インテンシブ ハイドレーションセラム 50mL / 税込：6,270 円
 - ③ティーエルシー フランブース グリコリック ナイトセラム 30mL / 税込：11,550 円
- 特典) シーファーマ フレッシュ デイセラム 小型サンプル 4.5mL

まだまだ続く！スペシャルゲストをお招きした視聴特典付きライブリレー「ドラंक フェス」



しなやかに時代の流れをつかみ、美しく生きる3世代の賢者たちが、彼女たちの「ハッピーを支える」Tipsや方法をご紹介します、トークLIVE「ドラंक フェス」。ここでしか聴けない彼女たちがしなやかに生きるために手放したものや、自分らしく人生を楽しむためのヒントを、彼女たちが出会ったスムージーのレシピの魅力と共に余すことなくお伝えしていく3日間。

今後の「ドラंक フェス」にも引き続き、ご期待ください。

■ドラंक エレファントについて



ドラंक エレファントでは、肌が求める成分でお手入れすることこそ、肌を大事にする方法だと信じています。ドラंक エレファント発のスキンケアメソッド“手のひらスムージー”で水分と油分のバランスが取れ、肌のうるおいバリア機能が健やかに働き、素肌の美しさが保たれたハッピースキンをサポートします。

公式サイト : <https://www.drunkelephant.jp/>

公式 Twitter : <https://twitter.com/drunkelephantjp>

公式 LINE : <https://lin.ee/snygRiC>



■手のひらスムージーとは

これからは、もっと自由に足したり混ぜたり。自分だけの1 STEP スキンケアルーティンに出会いましょう。ドランク エレファントではスキンケアルーティンをスムージーのように考えています。スムージーを選ぶときのように肌の調子を見て、セラムやオイル、クリームなど異なるアイテムを手のひらで混ぜて、1 STEP で完了。毎日のスキンケアでの重ねづけや浸透を待つ時間がこれからは必要ありません。ドランク エレファントでは、この新スキンケアメソッドを可能にするべく、考え抜いた処方を採用。全製品はシリコーンフリー、肌になじみやすいバイオコンパチブルな原料で作られています。