

Narue

夏の睡眠の悩みは“暑さ”だけじゃない。
85%の人が睡眠時の「暑さ」と「冷え」を実感。
睡眠環境に着目した『Moon Tan by Narue』の新作コレクション発表



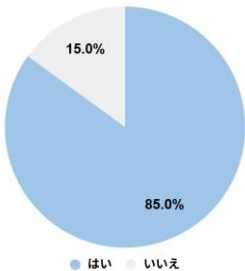
株式会社ナルエー（本社：東京都台東区）は、女の子の憧れとときめきを詰め込んだロマンティックなパジャマ&ルームウェアブランド「Moon Tan by Narue（ムーンタン バイ ナルエー）」より、2026 プレフォールコレクションを、ナルエー公式オンラインショップおよび直営店舗（ナルエー イン ハー ルーム）にて2026年7月上旬より順次発売します。

夏の夜は「暑さ」だけでなくエアコンなどによる「冷え」も大きな課題となる中、両方のお悩みの解決に導くパジャマ選びのポイントと、夏におすすめの新作コレクションをご紹介します。

アンケート調査では、85%が睡眠時の“暑さと冷え”に悩むと回答

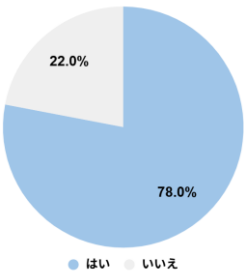
夏の睡眠やパジャマ選びに関してアンケート調査を実施したところ、多くの方が夏の睡眠やパジャマについてお悩みを感じていることが判明しました。夏の夜は、日中の気温上昇により寝苦しさを感ずやすい一方で、エアコンの使用による身体の冷えも深刻な問題となります。特に、寝入りは暑くても、明け方にかけて気温が下がり、冷房が効きすぎた室内では身体が冷え切ってしまうことがあります。

夏の睡眠の悩みは「暑さ」と「冷え」の両方を感じる？



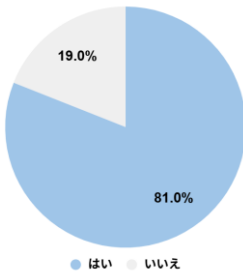
(2026年ナルエー調べ 回答者202人)

夏のパジャマを選ぶのが難しいと感じる？



(2026年ナルエー調べ 回答者204人)

夏のパジャマは素材まで気にして選んでいる？



(2026年ナルエー調べ 回答者207人)

Narue

このような睡眠時の寒暖差により寝汗と冷えを繰り返すことで、体温調整を担う自律神経が活発になる為、夜間に目が覚めやすくなる場合があります。また、寝汗による不快感も夏の睡眠の大きな悩みの一つです。汗をかいたまま放置すると、体が冷えやすくなるだけでなく、肌のベタつきや寝具の湿り気によって、さらに寝苦しさが増してしまいます。

このように、夏の睡眠は「暑さ」と「冷え」、そして「寝汗」という複数の要因が複雑に絡み合い、快適な温度調整を困難にしています。

健康睡眠指導士と考えた「夏のパジャマ選びのポイント」

夏の睡眠課題を解決するためには、パジャマ選びも重要です。
以下のポイントを参考に、ご自身に合った夏パジャマを見つけてみてください！

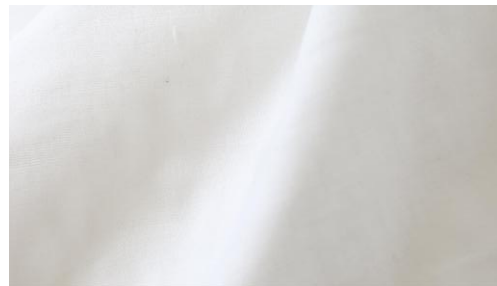
1. 吸湿性・通気性の高い素材

夏のパジャマ素材におすすめなのが、吸湿性と通気性を兼ね揃えた素材です。寝汗を素早く吸収し、外部に発散させることで肌を常にドライに保ち、不快なベタつきを軽減します。また、通気性の良い素材は、熱がこもりにくく、寝返りを打つたびに空気が入れ替わることで、涼しさを感じやすくなります。

おすすめ素材 | コットン

お肌にやさしいやわらかな肌触りのコットン素材。
洗えば洗うほどやわらかくなり、お肌に馴染んでいきます。

通気性、吸水性にも優れているため、
寝ている間にも汗をしっかりキャッチし、肌を快適な状態に保ちます。



2. 長袖・長ズボンも選択肢に

夏は半袖・短丈のパジャマを選ぶ方が多いですが、実は長袖・長ズボンのパジャマは夏の睡眠におすすめです。就寝中のエアコンや扇風機の使用により、冷気が直接肌に当たり続けることで体が冷えすぎてしまうことも。長袖・長ズボンであれば、冷気から体を守りながら適度な温度を保つことができます。また、吸湿性・通気性に優れた素材を選び、パジャマでしっかり汗をキャッチすることで寝具も清潔に保ち、蒸れることなく快適に過ごすことができます。

2026 Pre Fall Collection のテーマは「Poodle's Afternoon」



「Poodle's Afternoon (プードルズ・アフタヌーン)」

ミルクティーみたいな色の、甘くて可愛いもこもこのプードル。
そんな相棒と過ごす、穏やかな秋の午後をイメージしたコレクションです。

今回のコレクションは、通気性・吸水性に優れた素材を採用し、夏場の睡眠も快適に過ごすことができるアイテム展開となっています。デザインはベルベットリボンやギンガムチェックなど、秋を先取りする心ときめくラインアップで展開します。

Narue

Moon Tan by Narue 2026 Pre Fall ピックアップアイテム

2枚の生地を重ね合わせたコットンガーゼ素材「コットンWガーゼ」

コットン100%のダブルガーゼは、お肌にやさしく、洗うたびに柔らかくお肌に馴染んでいきます。寝ている間に汗をしっかりキャッチし、肌を快適な状態に保ってくれるので、上質な睡眠へ導きます。



■コットンWガーゼ ブードル

キュートでふわふわなブードルをコットン100%のダブルガーゼにプリント。肩より内側の縦のラインにフリルを付けることで、肩幅を華奢に見せてくれるデザインで、袖は二の腕も隠れる7分袖です。

品番：
26-51402
¥9,790(税込)

カラー：グレー、ピンク、レッド

コットン100%でサラサラした肌触りの 清涼感や通気性に優れた「コットンサッカー」

繊細な糸で織り上げたコットンサッカー素材は、生地凹凸により肌に密着せず湿気を逃がしやすいので、汗をかいてもべたつきにくいのが最大の特徴です。ワンピースからセットアップまで様々なラインナップで展開しているため、お好みのスタイルでお楽しみいただけます。



■コットンサッカー ギンガムチェック

適度な張り感で肌離れがよく、夏の涼しい素材として大好評の素材です。

(左) ベルベトリボンで秋を先取り！お腹周りのラインをカバーしてくれるペプラムデザインで、裾にはスカラブ刺繍で可愛さをプラスしました。左右にはポケットも付き。

(右) デコルラインをきれいにしてくれるスクエアネックのナイトドレス。胸部分に施したシャーリングは裏あて布を付けて肌あたりもなく素肌に心地良い一着です。

品番：
(左)26-51403
(右)26-51002
¥9,790(税込)

カラー：ブラック、レッド、ブルー

Narue

Moon Tan by Narue 2026 Pre Fall ピックアップアイテム

適度な伸縮性が快適な『コットン天竺』

吸水性に優れたコットン100%素材。程よい伸縮性でカラダの動きに優しくフィットするので、寝返りもスムーズで快適なリラックスタイムをサポートします。



■コットン天竺 リボンコア

コットン100%の天竺ニットのルームウェア。Tシャツ生地のような馴染みのある素材で、適度な伸縮性と軽さがストレスなく着用できます。サテンリボンをふんだんにあしらったデザインで、ふんわりとギャザーが入ったお袖にストンと落ちる綺麗なAラインシルエットです。左右には便利なポケット付き。

品番：
26-51003
¥9,790(税込)

カラー：ベージュ、ブラック、ピンク

「Moon Tan by NARUE（ムーンタン バイ ナルエー）」について



Moon
Tan
by Narue

MoonTan by Narue

心地よい睡眠がココロとカラダを美しくする。

半世紀以上の歴史の中、ムーンタンはいつの時代も女の子のココロとカラダに寄り添ってきました。

健やかなる時もそうでない時も一番近くであなたを見守る衣服“パジャマ”を通じて、女の子の憧れとときめきを詰め込んだロマンティックなムードをお届けしています。

■ナルエー公式オンラインショップ：<https://narue.com/>

■公式Instagram：

Moon Tan by Narue：<https://www.instagram.com/narueofficial/>

Moon Tan by Narue -Luxe-：https://www.instagram.com/moontan_luxe/

■公式X（旧Twitter）：https://x.com/narue_innerwear?lang=ja

■公式LINE：<https://page.line.me/zyf8222u?openQrModal=true>

Narue



■店舗概要

- ・店舗名：Narue イン ハー ルーム
- ・住所：〒100-0006 東京都中央区銀座西2-2先 銀座インズ1 1F
- ・TEL：03-3563-3453
- ・営業時間：11:00～20:00



【上級睡眠健康指導士】

丸山あきか

睡眠のメカニズムを学びナルエーのデザイナーとして
『上質な眠りの為』のウェアを30年以上にわたり作り続けています。

< 商品・リースに関するお問い合わせ先 >

株式会社ナルエー企画部 丸山、中光

MAIL：info@narue.com

TEL：03-5833-5993（企画室 / 受付時間：10:00 ～ 17:00（土日祝日除く））

«本リリースに関するお問い合わせ先»

株式会社ナルエーPR事務局（NARUE COMPANY LIMITED / Moontan by Narue）

（株式会社PA Communication内）担当：高橋、加藤

MAIL：mtakahashi@pa-c.co.jp / ykato@pa-c.co.jp

TEL：03-6447-0395 FAX：03-6447-0396