

“プロが認める美肌県しまね”「BIHADA Beautyclip」 皮膚科医・友利新先生が美肌スポットを巡る「美肌旅」動画 第3弾を公開！ 美しい海が広がる島根県西部の美肌スポットを紹介

【特設サイト「BIHADA Beautyclip」】
<https://www.kankou-shimane.com/bihadaken-pro>

島根県は、公式アンバサダーとして皮膚科医・友利新先生をお迎えし、島根県の魅力を“美肌”の観点から紹介するプロジェクト「BIHADA Beautyclip」を実施しております。今回は、友利新先生が実際に島根県の西部を訪問し、美肌につながるスポットを紹介した「美肌旅」の第3弾として、動画と記事を公開いたしました。

最終となる第3弾目は、浜田市特産の美肌食材「のどぐろ」や有福温泉、多田温泉などを始めとした美肌スポットやグルメを多数ご紹介しています。



「美肌旅」概要

「美肌旅」では、公式アンバサダーである皮膚科医・友利新先生が島根県の美肌スポットを訪れる様子を、全3回に渡ってお届けします。今回は、友利新先生が島根県の西部を訪れ、医師としての視点も交えながら、各美肌スポットをご紹介しています。

「美肌旅」第3弾動画 【西部】

- 公開日：2月1日（水）
- 公開URL：<https://www.kankou-shimane.com/bihadaken-pro/>
- 出演：友利新先生

〈出演者プロフィール〉



友利新（ともし あらた）先生

現在都内2カ所のクリニックに勤務の傍ら、医師という立場から美容と健康を医療として追求し、美しく生きる為の啓蒙活動を雑誌・TV・SNS で展開中。美と健康に関する著書も多数。YouTube チャンネル『友利新 / 医師「内科・皮膚科」』は登録者数70万人を超える。

「友利先生の西部美肌トリップ」DAY1・DAY2

- 公開日：2月1日（水）
- 公開URL：https://www.kankou-shimane.com/bihadaken-pro/skin3_day1.html
- 出演：友利新先生

「美肌旅」第3弾にて、友利新先生が訪れた島根県内の美肌スポットをご紹介します。

石見豊ヶ浦

明治地震によって隆起した海床で環境省が選ぶ「かおり風景100選」に県内から唯一“磯のかおり”として選ばれ、国の天然記念物にも指定されている景勝地です。貝殻に含まれる炭酸カルシウムなどがコンクリート状に固まった「ノジュール」とよばれる岩も見どころです。また、ハートの形をした化石「ハッピーシェル」が点在しています。



めし処 ぐっさん

海洋館アクアスと石見安達美術館の前にある海鮮料理店。その日に捕れた新鮮なお魚がお刺身や丼ぶりで頂けます。山陰沖で穫れたのどぐろを贅沢に味わえる“のどぐろ炙り丼”が人気です。魚の脂はお肌のうるおいを助けてくれるので、乾燥の季節は特にお肌に嬉しい食材。



有福温泉（さつき湯・御前湯・やよい湯）

1350年以上前から愛されている温泉です。無色透明な単純アルカリ泉は透き通るような白肌を作る美人の湯としても有名です。「さつき湯」、「御前湯」、「やよい湯」の3つの外湯があり、ゆっくり外湯巡りをして旅で疲れた体が癒されます。地域の人も愛する共同浴場です。



ありふく よしだや

島根県江津市の有福温泉にある、創業300年の歴史をもつ旅館。2022年にはリニューアルオープンし、和風モダンなデザインに。どこか昔懐かしいホッと落ち着く空間と150年守り受け継がれてきた「おもてなしの心」で心から安らぐことができます。温泉水を使用したオリジナルの化粧水も用意されており、温泉から出た後も温泉の美肌効果を感じられます。



有福ビアンコ

温泉街の中心にある本格イタリアンレストラン。地元の浜田で水揚げされた新鮮な魚と地元のこだわり野菜を活かしたお料理を提供しています。ワインも豊富に揃えており、料理に合わせて楽しむことができます。



茶々よしのや ～chacha～

築100年を超える古民家カフェ茶々よしのやは平成30年にオープン。有福温泉の町並みを見ながらお茶やお食事を楽しむことができます。



益田 田吾作

日本海で獲れた新鮮な魚介類をいただくことができる、昭和42年から続く老舗。店内にはたくさんの水槽があり新鮮なお魚が頂けます。益田駅からも徒歩圏内にあり昔ながらの、雰囲気と味をが楽しめます。



多田温泉 白龍館

周りを山に囲まれ静かな山間に湧く温泉。赤褐色の単純酸性含鉄冷鉱泉です。2013年に浴場を全面改装。大浴槽の奥側に源泉浴槽が並び、扉の外には薬湯の露天風呂があります。温泉越しに眺めるのどかな自然は疲れた体を癒してくれます。



「BIHADA Beautyclip」について

美肌県しまねのプロジェクト「BIHADA Beautyclip」は、しまねの魅力をもっと多くの人に知っていただくために2021年8月よりスタート。皮膚科医・友利新先生を公式アンバサダーに迎え、“美容のプロ”目線から美肌県しまねの秘密に迫ります。ご自宅でも美肌につながるコツや島根県の温泉気分が味わえるテクニックをはじめ、実際に島根県を訪れた「美肌旅」の様子もお届けいたします。