

報道関係者各位

“プロが認める美肌県しまね”「BIHADA Beautyclip」 皮膚科医 友利新先生が美肌ポイントを直伝！！ 新コンテンツ「友利先生の美肌トリップ」DAY1を公開！

【特設サイト「BIHADA Beautyclip」】
<https://www.kankou-shimane.com/bihadaken-pro>

島根県は、公式アンバサダーとして皮膚科医 友利新先生、温泉専門家・植竹深雪さんをお迎えし、島根県の魅力を“美肌”の観点から紹介するプロジェクト「BIHADA Beautyclip」を実施しております。

今回は、公式アンバサダーのお2人が実際に島根県を訪問し、美肌につながるスポットを紹介した記事コンテンツの第1弾として、友利新先生が巡ったスポットの紹介記事を12月17日（金）より公開いたします。

本記事内では、グルメ・観光地・温泉などの美肌スポットを多数掲載しています。スポットの詳細に加え、友利先生・植竹さんから美肌ポイントもご紹介。第2弾以降も、公式アンバサダーである友利新先生、植竹深雪さんが巡ったスポットをご紹介いたしますので、ぜひご期待ください。

*Bihada Beautyclip*

「友利先生の美肌トリップ」概要

公式アンバサダーである皮膚科医 友利新先生、温泉専門家・植竹深雪さんが島根県的美肌スポットを訪れる様子を記事コンテンツでお届けします。

今回は、友利新先生が1日目に訪れた、島根県の松江エリアの各美肌スポットについて、美容のプロとしての視点からも交えながら、ご紹介しています。

「友利先生の美肌トリップ」DAY1

- 公開日：12月17日（金）
- 公開URL：https://www.kankou-shimane.com/bihadaken-pro/skin_day1.html
- 出演：友利新先生

美肌スポットを一部ご紹介！

「友利先生の美肌トリップ」DAY1で、友利新先生が訪れた島根県内の美肌スポットを一部ご紹介いたします。

季節の風 藏

松江に来たらぜひ味わってみたい味のひとつが、宍道湖七珍。味わいの良い魚介類に恵まれた風土を象徴する7種の珍味です。中でも有名なしじみを口にするなら、地元のお米屋さんが直営するお食事処『季節の風藏』はいかがでしょう。自家製ブレンド味噌で仕立てた「しじみ汁」はもちろん、奥出雲産のコシヒカリに特製だしで味付けしたしじみをたっぷり載せた「しじみ丼」が人気。とろろを加えれば、ひと味違う旨味も楽しめます。

美肌キーワード：宍道湖産 大粒しじみ



玉造温泉街の足湯

温泉街をぶらっと散策がてら、疲れた足を休めるのにピッタリなのが「足湯」。川に沿った散策路には2つの足湯スポットがあり、少し熱めのお湯に足を浸すと、体がじんわりと温まり、心までも癒されるよう。風情ある玉湯川の景色や、清らかな川のせせらぎが、リラックス効果を一層高めてくれます。温泉街真ん中近くの姫神広場内には、めのうを埋め込んだ足湯も。タオルの無人販売もあるので手ぶらで訪れても安心です。

美肌キーワード：玉造温泉



その他、島根に足を運びたいくなる、美肌スポットを多数ご紹介しています。美肌を叶えたい方はぜひご覧ください。

「BIHADA Beautyclip」について

美肌県しまねのプロジェクト「BIHADA Beautyclip」は、しまねの魅力をもっと多くの人に知っていただくために2021年8月よりスタート。皮膚科医・友利新先生、温泉専門家・植竹深雪さんを公式アンバサダーに迎え、美容・温泉それぞれの“プロ”目線から美肌県しまねの秘密に迫ります。ご自宅でも美肌につながるコツや島根県の温泉気分が味わえるテクニックをはじめ、友利新先生、植竹深雪さんが実際に島根県を訪れた「美肌旅」の様子をお届けしています。

〈公式アンバサダープロフィール〉

友利新（ともし あらた）先生

現在都内2カ所のクリニックに勤務の傍ら、医師という立場から美容と健康を医療として追求し、美しく生きる為の啓蒙活動を雑誌・TV・SNSで展開中。美と健康に関する著書も多数。YouTubeチャンネル『友利新 / 医師「内科・皮膚科」』は登録者数58万人を超える。

植竹深雪（うえたけ みゆき）さん

温泉ジャーナリスト。国内外2500以上の温泉を巡り1000泊以上宿泊。美肌になる温泉を探すのが得意。利用者目線で温泉全般やサービスをはじめ、旅館ではホスピタリティや食事等について、綿密に取材。テレビやラジオにも多数出演し活躍中。各種媒体を通じて情報発信をしている。また現役アナウンサーでもある。