

報道関係者各位

“プロが認める美肌県しまね”をお届けするプロジェクト「BIHADA Beautyclip」 友利先生と植竹さんが美肌県しまねの秘密を発信 過去4回のインスタライブが、WEBサイトにて公開！

URL : <https://www.kankou-shimane.com/bihadaken-pro>

島根県は、“プロが認める美肌県しまね”をお届けするプロジェクト「BIHADA Beautyclip」の一環として、友利新先生、植竹深雪さんに出演いただいたインスタライブを過去4回実施してまいりました。この度、全4回のインスタライブのアーカイブ映像をWEBサイト上で公開しています。リアルタイムでの配信を見られなかった方もぜひご覧ください。

インスタライブアーカイブ内容

第1回 2021.8.19

おうちで美肌を手に入れる
バスタイムルーティーン
島根県の美肌の湯を
自宅で再現！



第2回 2021.11.25

明日は、いいお風呂の日！
美肌県しまねの温泉や
美肌食材を堪能できる
島根県東部のスポットを
ご紹介！



第3回 2022.2.24

友利先生が教える
『冬の毛穴ケア講座』
先生おすすめの毛穴ケアと、
島根県西部・隠岐の
美肌スポットをご紹介！



第4回 2022.3.8

出会いの季節！
美容のプロ友利新先生が
教える『第一印象講座』
初めての出会いでの
印象アップのポイントを
ご紹介！



<報道関係者各位のお問い合わせ先>

美肌県しまねPR事務局（アンティル内）倉澤・佐藤・飯塚

TEL : 03-5572-7375 MAIL : bihadaken-shimane2021@vectorinc.co.jp

「BIHADA Beautyclip」について

美肌県しまねのプロジェクト「BIHADA Beautyclip」は、しまねの魅力をもっと多くの人に知っていただくために2021年8月よりスタート。皮膚科医・友利新先生、温泉専門家・植竹深雪さんを公式アンバサダーに迎え、美容・温泉それぞれの“プロ”目線から美肌県しまねの秘密に迫ります。ご自宅でも美肌につながるコツや島根県の温泉気分が味わえるテクニックをはじめ、今後友利新先生、植竹深雪さんが実際に島根県を訪れた「美肌旅」の様子もお届けいたします。

〈公式アンバサダープロフィール〉

友利 新（ともし あらた）先生

現在都内2カ所のクリニックに勤務の傍ら、医師という立場から美容と健康を医療として追求し、美しく生きる為の啓蒙活動を雑誌・TV・SNSで展開中。美と健康に関する著書も多数。YouTubeチャンネル『友利新 / 医師「内科・皮膚科」』は登録者数64万人を超える。

植竹 深雪（うえたけ みゆき）さん

温泉ジャーナリスト。国内外2500以上の温泉を巡り1000泊以上宿泊。美肌になる温泉を探すのが得意。利用者目線で温泉全般やサービスをはじめ、旅館ではホスピタリティや食事等について、綿密に取材。テレビやラジオにも多数出演し活躍中。各種媒体を通じて情報発信をしている。また現役アナウンサーでもある。

美肌県しまねとは？

「ニッポン美肌県グランプリ」にてグランプリ最多受賞

島根県は、大手化粧品会社(株)ポーラが日本で一番美しい肌をもつ県を都道府県別にランキング形式で発表した「ニッポン美肌県グランプリ」にて、過去にグランプリを全国で最多で受賞している美肌県です。

「美肌県」と言われる理由

①気象条件

島根県が「美肌県」と言われる所以のひとつに、「気象条件」が挙げられます。島根県は全国的に見ても空気中の水分量が多く、しっとりとした空気が特徴です。そのため肌が乾燥しづらく、肌水分が保たれやすいと言われています。

また日照時間も全国的に見て短く、お肌の天敵と言われる紫外線の影響を受けづらいことも特徴のひとつで、肌に優しい環境が整っています。

②美肌に良い温泉や食材が豊富

島根県には、「日本三大美肌の湯」「日本三美人の湯」をはじめとした泉質豊富な温泉が60カ所以上もあり、肌のお悩み別に温泉を選ぶことも可能です。

また名産品としても、しじみや蕎麦など、美肌に良いとされる食材が多くあります。

