

「夏越の祓」、認知度はわずか2割

しかし、4割が参加に意欲あり

～ 金運師が教える！「下半期を幸運にする！6月30日までにやっておくと良いこと」～

一年の折り返しとなる6月30日に、全国各地の神社で「夏越の祓（なごしのはらえ）」と言われる神事が行われます。そこで、『金運年鑑 365日お金を引き寄せる マンガでわかる行動マニュアル』（かんき出版）や『365日の最強開運法』（SBクリエイティブ）の著者であり、チャンネル登録者数27万人超のYouTubeチャンネル「金運上昇チャンネル」を運営する金運師・たかみーは、30歳以上70歳未満の男女全国400名を対象に「夏越の祓」に関する意識調査を実施いたしました。その結果、「夏越の祓」の認知度が非常に低いことが明らかになりました。



■ 調査概要

調査期間：2025年6月4日

調査手法：インターネット調査

調査対象：30歳以上70歳未満の男女全国

サンプル数：400名（10歳刻みに男女各50名）

調査機関：Freeasy

※本リリースの調査結果をご利用いただく際は、「金運上昇チャンネル調べ」と必ずご明記ください。

■ 調査結果サマリー

- ・8割が「夏越の祓」を知らないと回答。認知度の低さが浮き彫りに
- ・実際に参加した人はごく少数。8割が未経験
- ・「参加してみたい」人は4割超。関心度は潜在的に存在

本リリースに関するお問い合わせ先

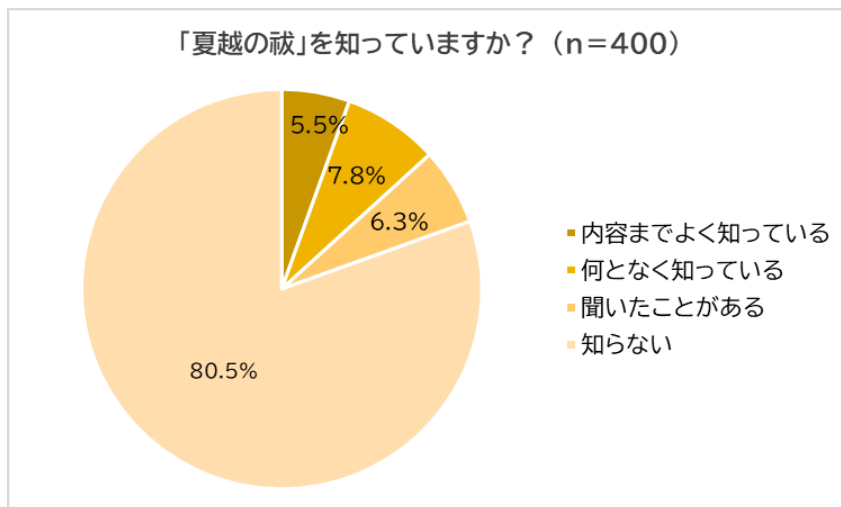
株式会社RIZING 担当：加藤

E-mail : takamy@kinun-rising.com TEL : 050-8881-8668

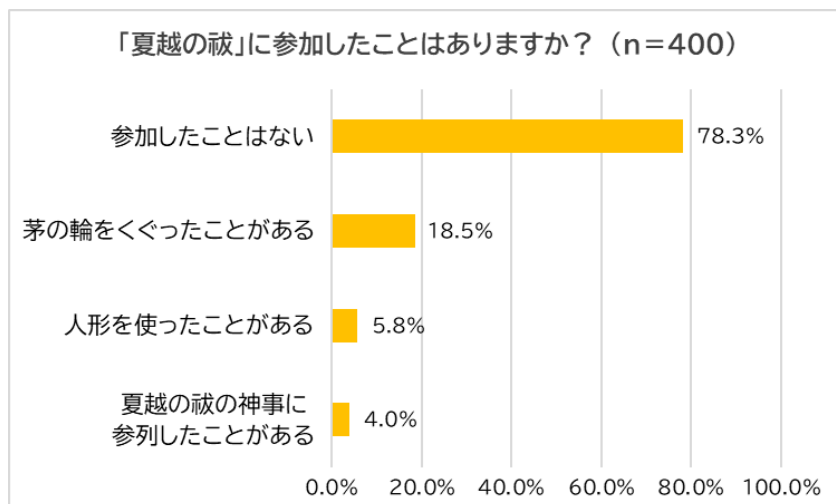
NEWS RELEASE

■ 調査結果

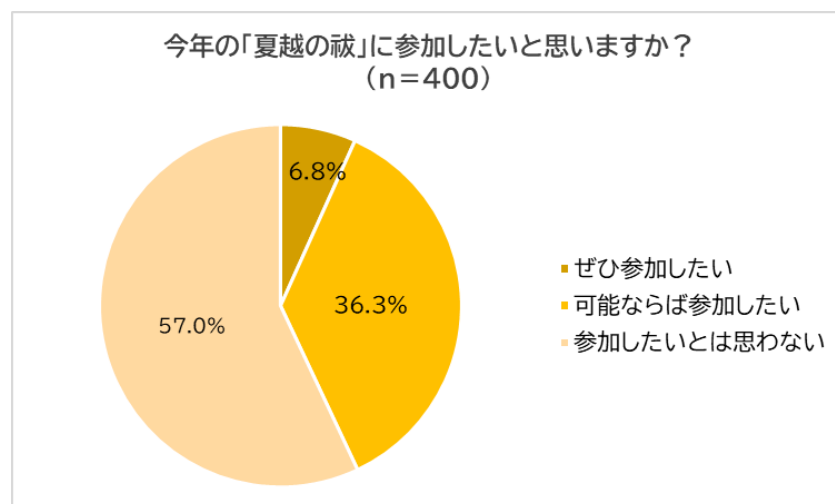
「『夏越の祓』を知っているか？」と尋ねたところ、「内容までよく知っている」(5.5%)、「何となく知っている」(7.8%)、「聞いたことがある」(6.3%)を合わせても、認知層は全体の19.5%にとどまり、「知らない」と答えた人が80.5%を占めました。



続いて、「『夏越の祓』に参加したことはあるか？」と尋ねたところ、「参加したことはない」と答えた人が78.3%と大多数を占めました。一方で、「茅の輪（ちのわ）をくぐったことがある」(18.5%)、「人形（ひとがた）を使ったことがある」(5.8%)、「夏越の祓の神事に参加したことがある」(4.0%)と多少の経験者も見られました。



次に、「今年の『夏越の祓』に参加したいと思うか？」と尋ねました。「ぜひ参加したい」(6.8%)、「可能ならば参加したい」(36.3%)を合わせて43.1%の人が前向きな意向を示しました。これにより、認知や経験は少ないながらも、参加への関心は一定数あることが伺えます。



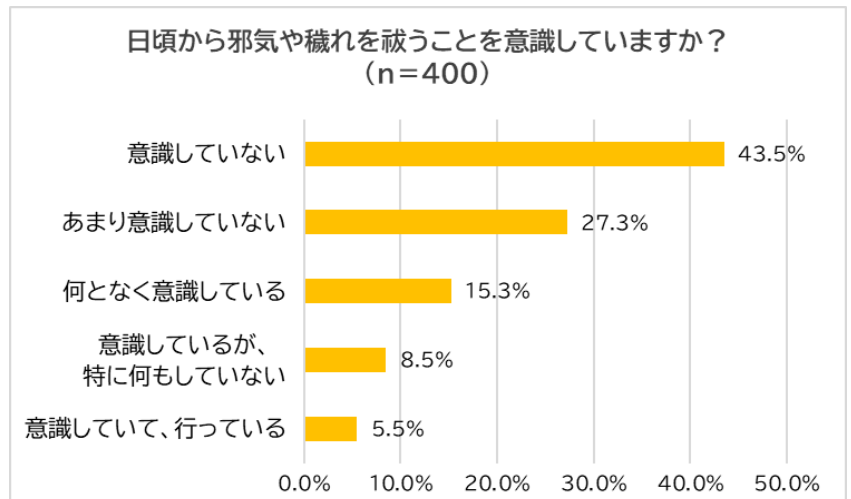
本リリースに関するお問い合わせ先
株式会社RIZING 担当：加藤

E-mail : takamy@kinun-rising.com TEL : 050-8881-8668

NEWS RELEASE

最後に、「日頃から邪気や穢れ（けがれ）を祓うことを意識しているか？」と尋ねたところ、「何となく意識している」

（15.3%）、「意識しているが、特に何もしていない」（8.5%）、「意識して、行っている」（5.5%）というように、何らかの意識を持っていると答えた人が29.3%いました。一方で、「意識していない」（43.5%）、「あまり意識していない」（27.3%）と答えた人が70.8%にのぼり、日常的な関心の低さが伺えます。



今回の調査結果から、「夏越の祓」は歴史ある神事であるにも関わらず、現代においてはその認知度・参加経験ともに非常に低い水準にあることが明らかとなりました。

■ 下半期に幸運が流れ込む！『夏越の祓』までにやっておくと良いこと

6月も残りわずか。30日で上半期が終わります。一年を上半期・下半期に分けるように、それぞれの終わりを「節目の日」「区切りの日」となります。古くからこのような節目には、神社で溜まった穢れや邪気、厄を落とすための神事が行われ、次の半年を清らかな心で過ごし、健康であるようにと無病息災を祈願します。6月30日に行われるのが「夏越の祓」、12月31日に行われるのが「大祓（おはらえ）」です。そこで、今回は「邪気や穢れを一掃する『夏越の祓』までの過ごし方」についてお伝えします。

「夏越の祓」とは

「夏越の祓」は、伊弉諾尊（いざなぎのみこと）が行った禊祓（みそぎはらい）を起源とする神事で、古来、神社で行われています。

私たちは日常生活の中で、知らず知らずのうちに邪気や穢れを受けてしまいます。これが少しずつ積み重なり、やがてケガや病気、仕事や金銭面でのトラブル、人間関係の悩みなどさまざまな不運として現われることがあります。これは「厄年」と同じ考え方です。邪気がある程度溜まると、それが表面化しやすくなる時期（厄年）があり、「そろそろ注意が必要です」というサインなのです。邪気は溜め込むほど現実に大きな悪影響を及ぼしやすくなるため、厄年だけに厄祓いをするのではなく、「夏越の祓」や「大祓」でこまめに邪気を清めることが大切です。不運を避けるだけでも運は良くなっていくため、**半年の穢れを一掃する「夏越の祓」は運にとって、とても重要な吉日**なのです。

日常の邪気や穢れ

家の中が散らかっていたり、ホコリが溜まっていたり、壊れたものや使っていないものをそのまま置いていたりすると、それだけで邪気が生まれやすくなります。

また、「言霊（ことだま）」という言葉があるように、ネガティブな言葉や愚痴、不平不満を口にした時や、そういった言葉を誰かから聞いた時、職場やカフェなどで耳にした時にまでも影響を受けてしまうのです。

さらに、「逆パワースポット」と呼ばれる、行くだけで運気が下がってしまうような場所に行った時や、悪気はなかったのに相手を嫌な気持ちにさせてしまった時も邪気は溜まっていきます。

このように、邪気が溜まる場面は日常の中にたくさんあるため、こまめに祓っておくことに越したことはありません。

本リリースに関するお問い合わせ先

株式会社RIZING 担当：加藤

E-mail : takamy@kinun-rising.com TEL : 050-8881-8668

NEWS RELEASE

邪気や穢れを祓う方法

6月30日には、多くの神社で「夏越の祓」の神事が行われます。当日参加できる方は、神社を訪れて、半年分の穢れを祓うことをおすすめします。

当日行けない方は、神社によっては6月30日より前から穢れを祓えるところもあるので、それまでに訪れるのが良いでしょう。

どうしても期間内に行くのが難しい方は、自宅のできる浄化方法があるので、そちらを試してみてください。

6月30日までに神社に行ける場合

神社によっては実施していないところもありますが、6月下旬になると、茅萱（ちがや）という草で作られた「**茅の輪（ちのわ）**」という大きな輪が設置され、この輪をくぐることで心身の穢れを祓うことができます。茅の輪のくぐり方は、神社に案内が表示されるので、それに従って行えば大丈夫です。

また、「**人形（ひとがた）**」と呼ばれる人の形をした紙を使った厄祓いもあります。

こうした行事は、半年分の穢れをリセットし、残りの半年を健やかに過ごすためにとてもオススメです。神社では、半年間無事に過ごせたことへの感謝や、これからの健康祈願、決意表明をすると良いでしょう。



（茅の輪）



（人形）

日頃の浄化方法

6月30日までに神社に行けない、日頃から浄化をしたい方は、次の3つを参考してみてください。

・粗塩

粗塩は、伊弉諾尊が海で禊祓をしたように、古くから使われてきた浄化アイテムです。お風呂に入れたり、持ち歩いたり、口に含んだり、自分に合った方法で活用してみましょう。何か嫌な感じがする時や、少し運気に停滞感があるという時には、粗塩で手を洗うだけでもスッキリします。料理に使うのも効果的です。

・ごめんねワーク

言い過ぎや八つ当たりなどをしてしまい、謝りたいのに謝れなかったことが心に残っていると、それが穢れとして溜まってしまいます。また、自分の中にモヤモヤが居続け、自責や自己否定の原因になり、波動も下がり、運も下がってしまいます。そのような場合は、相手を思い浮かべて「ごめんね」と謝罪の言葉を口にすることで気持ちが軽くなります。

また、ハワイの「**ホ・オポノポノ**」の4つの言葉（「ありがとう」「ごめんなさい」「許してください」「愛しています」）を繰り返し唱えることも浄化作用が高く心のバランスが整います。心がクリーニングされて清らかになり、平和をもたらされる感じです。個人差はありますが、わだかまりが抜けてスーッと心が晴れたら完了です。これは謝りたい時以外でも、許せない相手や関係を修復したい相手がいる時も効果的で、心の洗濯のように洗われて魂がピカピカになり、本当の自分が出てきます。

本リリースに関するお問い合わせ先

株式会社RIZING 担当：加藤

E-mail : takamy@kinun-rising.com TEL : 050-8881-8668

NEWS RELEASE

・半年間頑張った自分を認める

この半年間を無事に暮らしてきたこと、頑張ったことなど、どんなことでも良いので、自分を褒めて区切りをつけていきます。結果が出ていなくても、頑張ったこと、毎日を生きたこと自体が素晴らしいのです。存在しているだけで大切な自分を労い褒めることは、この時期に大切なアクションになります。誰かの支えに感謝すると同様に、あなた自身も周りの人の支えになっています。心から「頑張ったね」「ありがとう」を自分自身に伝えてください。

■たかみープロフィール

金運上昇する様々なことを伝える金運師をはじめ、運気がアップするサポートをメインに活動。YouTube「**金運上昇チャンネル**」を運営し、登録者数は27万人超。**中国万年暦、マヤ暦、通書を駆使した独自の方法**で、特定の日にしたいこと・避けたいことをズバリ的中させることで特に定評がある。

元々は金融会社勤務で、3年6ヶ月連続で営業成績1位。そこからすべてのことは一人できると錯覚し、コミュニケーションをこじらせ人間関係で衝突。自殺未遂や引きこもりを経験し、1,500万円もの借金まで抱えてしまう。

その経験から、目先のお金を追うのではなく、まずは自分の経験や持てるものを全身全霊で伝えることに集中。結果、後からお金が入ってくるようになり借金は完済。自分と同様の経験をさせないよう、多くの人の背中を押すような活動を精力的に行っている。

著書に『**金運年鑑 365日お金を引き寄せる マンガでわかる行動マニュアル**』（かんき出版）、『**鳳凰の金運上昇アクション** 生きたお金のつかみ方、死んだお金の手放し方』（KADOKAWA）、『**寝るだけで運が良くなるお守りの法則**』（アルカディア出版）があり、2024年12月に待望の4冊目となる『**365日の最強開運法**』（SBクリエイティブ）を出版。

「金運上昇チャンネル」：<https://www.youtube.com/@kinun-up>



■会社概要

商号：株式会社RIZING

所在地：福岡県福岡市中央区桜坂1-6-33-206

代表者：加藤 崇臣

設立：2021年4月12日

事業内容：各種コンサルティング業務、各種セミナー・イベント等の企画・開催・運営及び管理、各種商品企画・製造・販売

電話番号：050-8881-8668

連絡先：takamy@kinun-rising.com

URL：<https://kinun-rising.com/>

本リリースに関するお問い合わせ先

株式会社RIZING 担当：加藤

E-mail：takamy@kinun-rising.com TEL：050-8881-8668