

2026年4月21日（火）

株式会社RIZING

報道関係者各位

毎月26日は「風呂の日」

【調査】4人に1人が“残り湯を使い回し”

約8割が知らない「お風呂と金運」の意外な関係

～ あなたはいくつ当てはまる？ 金運を下げる“お風呂NG習慣” ～

毎月26日の「風呂の日」（東京ガス株式会社 制定）と4月26日の「よい風呂の日」（日本入浴協会 制定）に合わせ、『金運年鑑 365日お金を引き寄せる マンガでわかる行動マニュアル』（かんき出版）や『365日の最強開運法』（SBクリエイティブ）の著者であり、チャンネル登録者数28万人のYouTubeチャンネル『金運上昇チャンネル』を運営する金運師・たかみーは、全国の20歳以上70歳未満の男女400名を対象に「お風呂の使い方と意識」についてアンケート調査を実施いたしました。

本リリースでは、調査結果とあわせて、「金運が下がる／金運が上がるお風呂の使い方」も紹介します。



■ 調査概要

調査期間：2026年4月1日

調査手法：インターネット調査

調査対象：全国の20歳以上70歳未満の男女

サンプル数：400名（5歳刻みに男女各20名の均等割付）

調査機関：Freeasy

※本リリースの調査結果をご利用いただく際は、「金運上昇チャンネル調べ」と必ずご明記ください。

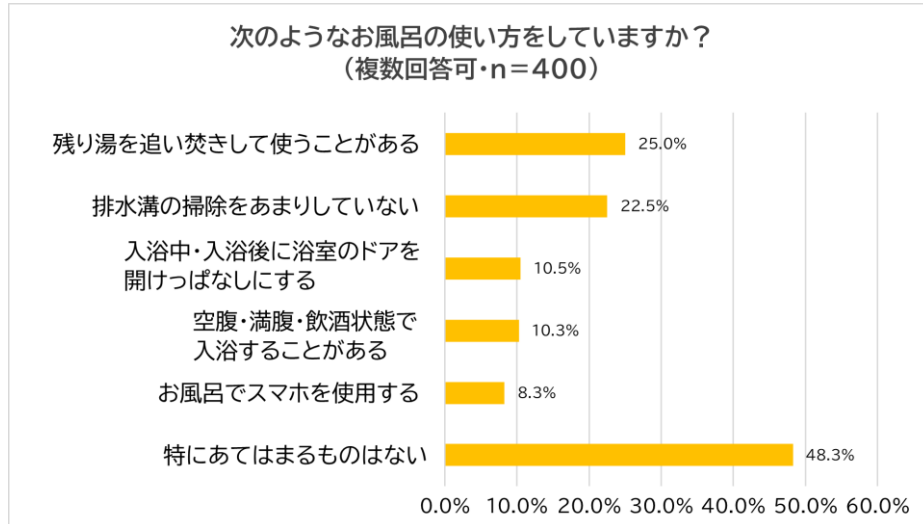
本リリースに関するお問い合わせ先

株式会社RIZING 担当：加藤

E-mail : takamy@kinun-rising.com TEL : 050-8881-8668

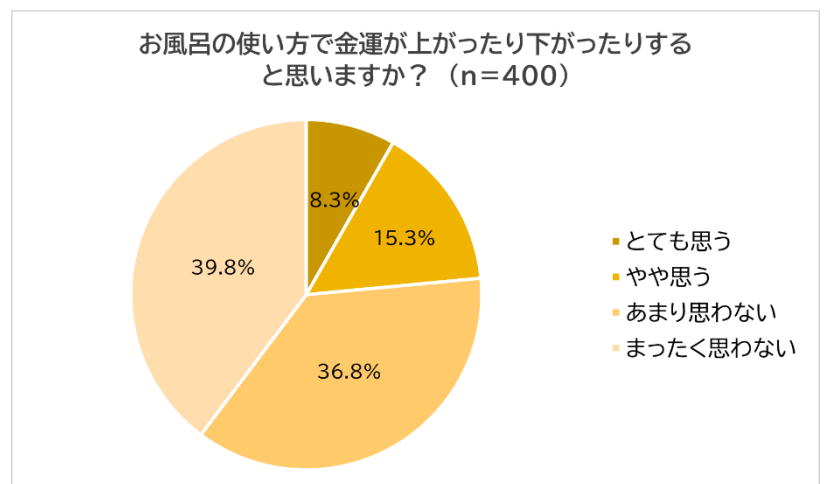
■ 調査結果

まず、「次のような（金運が下がる）お風呂の使い方を行っているか」を尋ねました。「特にあてはまるものはない」と回答した人が約半数（48.3%）いた一方で、4人に1人が「残り湯を追い焚きして使うことがある」（25.0%）、「排水溝の掃除をあまりしていない」（22.5%）という結果となりました。

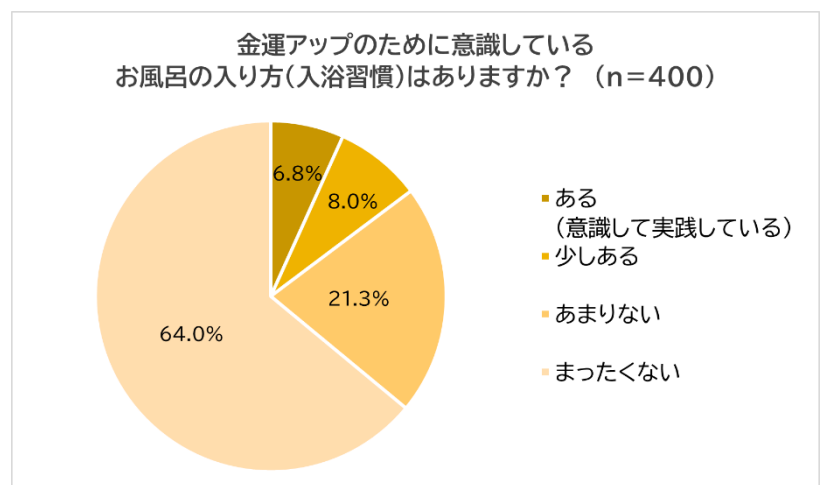


次に、「お風呂の使い方でお金運が上がったり下がったりすると思うか」と尋ねたところ、「まったく思わない」（39.8%）、「あまり思わない」（36.8%）と否定的な回答が8割弱を占めました。

一般的に風水では、水回りは金運に関わる重要な場所とされていますが、今回の結果からは、こうした考え方が広く浸透しているとはいいがたく、実際に認識している人は2割強にとどまっていることがうかがえます。



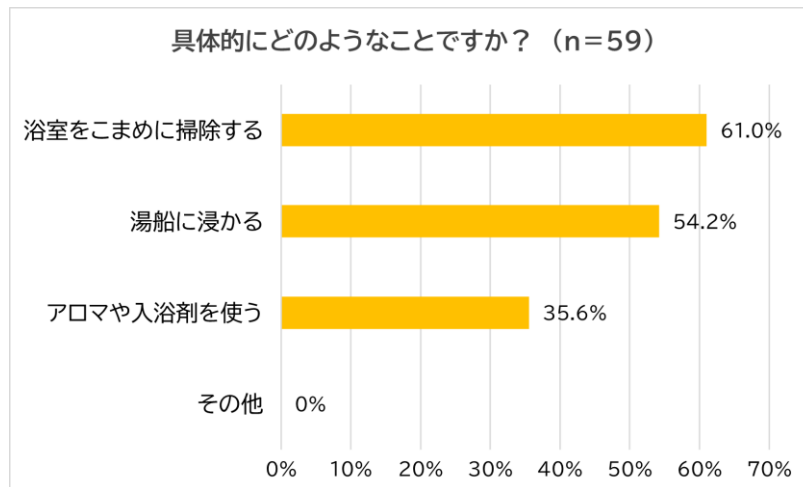
続いて、「金運アップのために意識しているお風呂の使い方（入浴習慣）はあるか」と尋ねたところ、最多は「まったく意識していない」（64.0%）で、「ある（意識して実践している）」（6.8%）、「少しある」（8.0%）と回答した人は合わせて1割超でした。多くの人が入浴をルーティンとして無意識にこなしているため、その質や過ごし方について特に考えていないようです。



本リリースに関するお問い合わせ先
株式会社RIZING 担当：加藤

E-mail : takamy@kinun-rising.com TEL : 050-8881-8668

金運アップのためにお風呂の使い方を意識していると回答した59名に具体的な内容を尋ねたところ、「浴室をこまめに掃除する」(61.0%) が最も多く、次いで「湯船に浸かる」(54.2%)、「アロマや入浴剤を使う」(35.6%) といった回答が続きました。



■ 金運が下がる／金運が上がるお風呂の使い方

毎日何気なく使っている「お風呂」。実はその入り方ひとつで、運氣、特に金運に差が出ることをご存じでしょうか。

お風呂は本来、1日の疲れや厄を洗い流す場所ですが、使い方次第では“金毒(※1)を溜める場所”にもなってしまいます。

そこで今回は、**金運が下がるお風呂の使い方5つ**と、**金運が上がる使い方3つ**をご紹介します。

(※1) 金毒(ごんどく)とは、金運を下げる原因となる“目に見えない汚れや悪い気”のこと。

金運が下がるお風呂の使い方

1. 排水溝の掃除を怠る

排水溝は“流す場所”。ここが詰まると、流れるべきものが滞ります。

水回りの滞りは、そのまま金運の停滞にもつながります。特に浴室は髪の毛が溜まりやすく、詰まりやすい場所なので、定期的な掃除は欠かせません。

2. 空腹・満腹・飲酒状態で入浴する

空腹での入浴は、血糖値の低下によりめまいや体調不良の原因になります。同様に満腹や飲酒後も、体に負担がかかります。

体調が整っていない状態での入浴はリラックス効果を下げ、結果として運氣全体、ひいては金運にも悪影響を及ぼします。

3. 浴室のドアを開けっ放しにする

入浴中や入浴後にドアを開けたままだと、湿気が洗面所や部屋に広がります。湿気はカビの原因となり、風水的には「邪気」とされるものです。

湿気を溜めないためにも、入浴後はしっかり換気し、不要に開けっ放しにしないことが重要です。

4. 残り湯を使い回す

前日の残り湯には、体から落ちた汚れや不要な気が溜まっています。

特に、粗塩風呂の場合は“厄落とし”の意味があるため、湯船には不要なものが集まっています。それを再利用すると、せっかく落としたものを再び取り込むことになってしまいます。衛生面でもリスクがあるため、残り湯の使い回しは避けましょう。

本リリースに関するお問い合わせ先

株式会社RIZING 担当：加藤

E-mail : takamy@kinun-rising.com TEL : 050-8881-8668

5. お風呂でスマホを使う

浴室は高温多湿の環境であり、精密機器であるスマホには負担が大きい場所です。故障や不具合の原因となり、情報運の低下にもつながります。

結果として、仕事運や金運にも悪影響を及ぼす可能性があります。

金運が上がるお風呂の使い方

1. 清潔な浴室を保つ

水回りの清潔さは金運の基本です。特に鏡や金属部分はこまめに掃除し、カビ対策として換気も徹底しましょう。

2. 湯船に浸かって浮力を感じる

湯船に浸かることで、日常では得られない“浮力”を感じることができます。体の緊張が抜け、深いリラックス状態に入ること、心身ともに整います。自分を整える時間を持つことは、結果的に運氣アップにもつながります。

3. 「金運デー」をつくる

週に一度、自分を労わる特別な入浴時間を設けましょう。

例えば金曜日に、アロマや入浴剤を使ってリラックスする習慣をつくるのがおすすめです。意識的に“自分を満たす時間”をすることで、潜在意識にもポジティブな影響を与え、金運を引き寄せやすくなります。

さらに、入浴時に香りや成分を取り入れることで、リラックス効果だけでなく、気分やコンディションを整えるきっかけにもなります。

種類	期待できる運氣・効果	特長・ポイント
ゆず	金運・財運アップ	邪気を流し、お金の流れを良くする
オレンジ	金運・引き寄せ運	チャンスやご縁を呼び込む
ローズ	愛・豊かさ・女性の金運	自己価値を高め、お金を受け取れる状態にする
ラベンダー	浄化・リセット	金運を落とす邪気を祓い、悪い流れを断ち切る
ヒノキ	仕事運・安定収入	コツコツ積み上げる力 = 継続的な金運
ジャスミン	金運・豊かさ運	「受け取る力」を高め、お金やチャンスを引き寄せる
サンダルウッド（白檀）	財運・蓄財運	お金を守る・増やすよりも“残す力”を強化する
フランキンセンス	金運・豊かさ運	金と同じ価値を持つ香り・「お金のエネルギー」を引き寄せる
ペパーミント	仕事運・金運アップ	集中力を高めて仕事運を上げ、臨時収入や大きなお金を引き寄せる
粗塩	浄化・邪気祓い・金運リセット	悪い流れや停滞を断ち切り、お金の巡りをクリアにする
日本酒	浄化+運氣底上げ	場のエネルギーを整え、金運を受け取れる状態にする
硫黄系	浄化・デトックス・リセット	古い流れを断ち切る = 停滞している金運を動かす
炭酸泉タイプ（温泉×発泡）	巡り・活性化・行動力	血流アップ = チャンスをつかむ力を高める
にごり湯（乳白色）	守る力・貯める力を育てる	守る力・貯める力を育てる

お風呂は本来、金運を整える場所です。しかし、使い方を間違えると、逆に金運を下げる原因にもなりかねません。毎日の入浴を見直すことで、運氣の流れは大きく変わります。ぜひ今日から、金運を上げるお風呂習慣を取り入れてみてください。

本リリースに関するお問い合わせ先

株式会社RIZING 担当：加藤

E-mail : takamy@kinun-rising.com TEL : 050-8881-8668

■ たかみプロフィール

金運上昇する様々なことを伝える金運師をはじめ、運気がアップするサポートをメインに活動。YouTube「**金運上昇チャンネル**」を運営し、登録者数は28万人。**中国万年暦、マヤ暦、通書を駆使した独自の方法**で、特定の日にしたいこと・避けたいことをズバリ的中させることで特に定評がある。

元々は金融会社勤務で、3年6ヶ月連続で営業成績1位。そこからすべてのことは一人でできると錯覚し、コミュニケーションをこじらせ人間関係が衝突。自殺未遂や引きこもりを経験し、1,500万円もの借金まで抱えてしまう。

その経験から、目先のお金を追うのではなく、まずは自分の経験や持てるものを全身全霊で伝えることに集中。結果、後からお金が入ってくるようになり借金は完済。自分と同様の経験をさせないよう、多くの人の背中を押すような活動を精力的に行っている。

著書に『**金運年鑑 365日お金を引き寄せるマンガでわかる行動マニュアル**』（かんき出版）、『**鳳凰の金運上昇アクション 生きたお金のつかみ方、死んだお金の手放し方**』（KADOKAWA）、『**寝るだけで運が良くなるお守りの法則**』（アルカディア出版）、『**365日の最強開運法**』（SBクリエイティブ）があり、2025年7月に5冊目となる著書『**龍神を引き寄せて爆上がり！最強金運法365**』（SBクリエイティブ）を出版。

「**金運上昇チャンネル**」：<https://www.youtube.com/@kinun-up>



■ 会社概要

商号：株式会社RIZING

所在地：福岡県福岡市中央区桜坂1-6-33-206

代表者：加藤 崇臣

設立：2021年4月12日

事業内容：各種コンサルティング業務、各種セミナー・イベント等の企画・開催・運営および管理、各種商品企画・製造・販売

電話番号：050-8881-8668

連絡先：takamy@kinun-rising.com

URL：<https://kinun-rising.com/>

本リリースに関するお問い合わせ先

株式会社RIZING 担当：加藤

E-mail：takamy@kinun-rising.com TEL：050-8881-8668