

News Release

【小中高生の母親1,213人調査】学校の夏の暑さ対策、約6割が「できている」と評価

今後許可してほしい対策は「ポロシャツ」「体操服登校」が上位に

「日傘」など従来の学校生活になかったアイテムを求める声も

～調査レポート「カンコーホームルーム」Vol.248 夏制服の変化と熱中症対策～

<https://kanko-gakuseifuku.co.jp/media/homeroom/vol248>

菅公学生服株式会社（本社：岡山市北区駅元町、代表取締役社長：尾崎 茂 以下：カンコー学生服）は毎月最終火曜日に結果を発信している調査レポート「カンコーホームルーム」Vol.248にて、「夏制服の変化と熱中症対策」の調査データを公開しました。

今年の夏も記録的な猛暑に見舞われ、厳しい残暑が長期化しています。これまでにないスピードで地球温暖化が進み、夏の暑さが深刻化する中、学校では熱中症対策とともに、夏制服にも変化がみられます。来年以降も続くであろう酷暑への対策が課題となる中、現在の小・中・高校ではどのような夏制服が着用され、どのような熱中症対策が行われているのでしょうか？

今回は、制服のある小学・中学・高校に通う子どもを持つ母親1,213人を対象に、現在着用している夏制服のタイプや学校の夏の暑さ・熱中症対策、今後採用・許可してほしい服装やアイテムについて調査しました。

◆調査結果サマリー◆

- 中学・高校の夏制服は6割以上が「ワイシャツ・カットシャツ・ブラウス」、小学校では「ポロシャツ」が最多
- 学校の夏の暑さ・熱中症対策について、約6割の母親が「できている」と評価する一方、約3割が不十分と実感
- 学校に許可してほしい暑さ対策は「ポロシャツ」や「体操服」が上位に、「日傘」「ハーフパンツ」など従来の学校生活になかったアイテムを求める声も

◆まとめ・見解

気象庁の「日本の年平均気温」によると、日本の平均気温は過去100年あたり約1.44℃上昇しています。地球温暖化の影響は、世界中で豪雨や干ばつ、熱波などの異常気象をもたらしているだけでなく、暑さによる健康リスクも高まっています。そうした中で、学校制服は子どもの健康を守ると同時に、身近なサステナブルファッションとしての役割も期待されています。

今回、全国の小学・中学・高校生の子どもの持つ母親1,213人を対象に調査したところ、現在着用している夏制服のタイプは、「ワイシャツ・カットシャツ・ブラウスで、裾を中に入れるタイプ」(49.1%)が最も多く、次に「ポロシャツ」(27.2%)、「ワイシャツ・カットシャツ・ブラウスで、裾を外に出すタイプ」(14.8%)が、夏制服のタイプとして多くあげられました。校種別にみると、中学・高校では「ワイシャツ・カットシャツ・ブラウスで、裾を中に入れるタイプ」の着用が約半数を占め、小学校では「ポロシャツ」の着用が4割超で最も多いという結果になりました。学校の夏の暑さ・熱中症対策については、「十分に対策ができていると思う」と「ある程度は対策ができていると思う」を合わせると、約6割の母親が学校の対策ができていると回答していました。一方で、「あまり対策ができていないと思う」と「全く対策ができていないと思う」を合わせた割合は約3割となり、学校側の対応が進んでいると感じる声が多いものの、さらなる対策を必要とする声も少なくないことがわかります。

夏の暑さ・熱中症対策で学校に採用・許可してほしい服装やアイテムでは、全体では「ポロシャツ」(36.9%)が最も多く、次いで、「体操服登校」(35.9%)、「水筒・マイボトル」(30.3%)、「日傘」(27.0%)、「帽子・キャップ」(24.6%)となり、膝が出るくらいの丈の「ハーフパンツ」(14.4%)の着用意向もみられました。ポロシャツなどのトップスだけでなく、ボトムにも暑さに対応した選択肢を求める声があるようです。

地球温暖化の加速に伴い、記録的な猛暑が長期化かつ日常化していることを受け、学校現場における熱中症対策は急務となっています。来年以降も酷暑の中で子どもたちが安全で快適に学校生活を送るため、夏制服や持ち物などを含めたさまざまな暑さ・熱中症対策が求められています。

◆調査結果

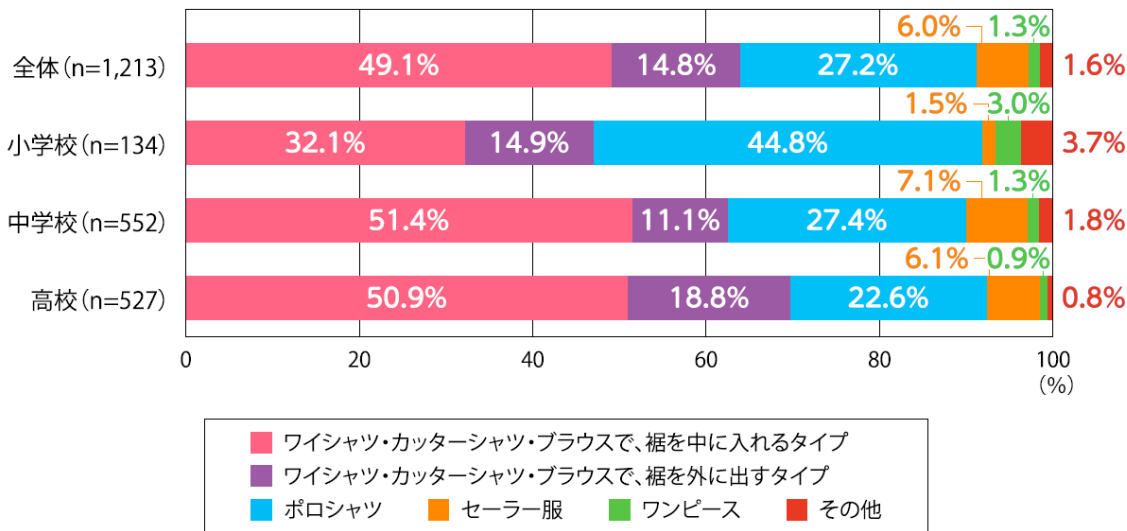
1.現在着用している夏制服のタイプ

●中学・高校の夏制服は6割以上が「ワイシャツ・カットソーシャツ・ブラウス」で、小学校では「ポロシャツ」が最多

現在着用している夏制服のタイプは、小学・中学・高校の全体では「ワイシャツ・カットソーシャツ・ブラウスで、裾を中に入れるタイプ」(49.1%)が最も多く、「ワイシャツ・カットソーシャツ・ブラウスで、裾を外に出すタイプ」(14.8%)を合わせると、ワイシャツ・カットソーシャツ・ブラウスの着用は6割を超え、夏制服のタイプとしては最も多く着用されています。次に多い「ポロシャツ」(27.2%)は約3割でした。

校種別にみると、中学・高校では「ワイシャツ・カットソーシャツ・ブラウスで、裾を中に入れるタイプ」(中学校51.4%、高校50.9%)が約半数を占めています。一方、小学校では「ポロシャツ」(44.8%)が最も多くなりました。

Q.お子様が着用している制服(夏服)のタイプを教えてください。(単数回答)



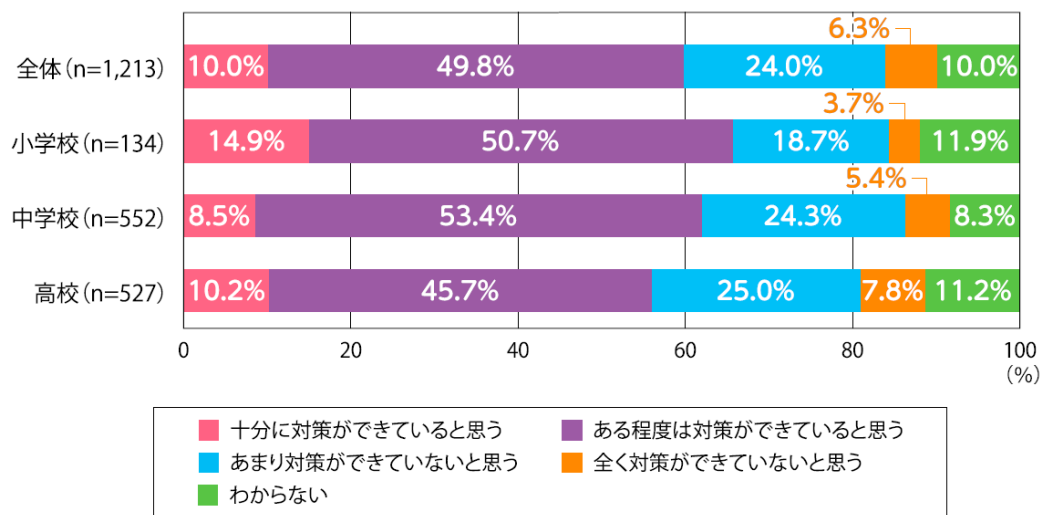
2.学校の夏の暑さ・熱中症対策

●学校の夏の暑さ・熱中症対策について、約6割の母親が「できている」と評価する一方、約3割が不十分と実感

子どもが通う学校の夏の暑さ・熱中症対策については、小学・中学・高校の全体では「十分に対策ができていると思う」(10.0%)と「ある程度は対策ができていると思う」(49.8%)を合わせると、59.8%の母親が学校の対策を肯定的に捉えています。校種別では、「十分に対策ができていると思う」と「ある程度は対策ができていると思う」を合わせた割合は、小学校65.6%、中学校61.9%、高校55.9%となり、いずれの学校でも半数を超えました。

一方、「あまり対策ができていないと思う」(24.0%)と「全く対策ができていないと思う」(6.3%)を合わせた割合は、全体で30.3%となり、学校の夏の暑さ・熱中症対策が不十分だと感じている母親も一定数みられました。

Q.お子様の通う学校において、夏の暑さ・熱中症対策(服装や持ち物ルール of 緩和など)は、どの程度できていると感じますか。(単数回答)



※グラフの数字は、小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

3.夏の暑さ・熱中症対策の服装やアイテム意向

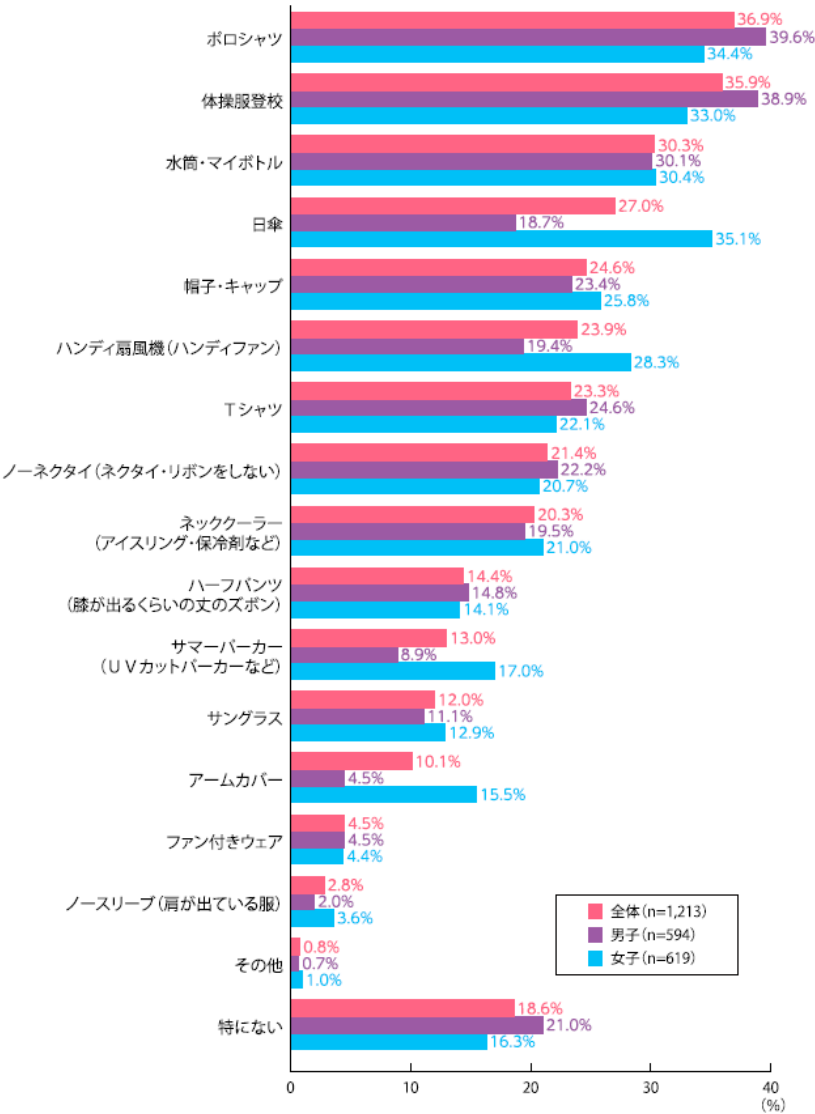
●学校に許可してほしい暑さ対策は「ポロシャツ」や「体操服」が上位に、「日傘」「ハーフパンツ」など従来の学校生活になかったアイテムを求める声も

夏の暑さ・熱中症対策として、学校に採用・許可してほしい服装やアイテムは、全体では「ポロシャツ」(36.9%)が最も多く、次いで、制服ではなく体操服で登下校する「体操服登校」(35.9%)、「水筒・マイボトル」(30.3%)、「日傘」(27.0%)、「帽子・キャップ」(24.6%)となりました。

男女別にみると、男子では「ポロシャツ」(39.6%)、「体操服登校」(38.9%)が高く、女子では「日傘」(35.1%)が最も多く、「ポロシャツ」(34.4%)、「体操服登校」(33.0%)が続きました。また、「日傘」や「ハンディ扇風機(ハンディファン)」、「アームカバー」などは女子の割合が高く、暑さ対策として求めるアイテムに男女で違いがみられます。

一方、「ハーフパンツ」(男子14.8%、女子14.1%)は男女差がほとんどなく、男女ともに1割以上が採用・許可を希望しています。ポロシャツなどのトップスだけでなく、ボトムにも暑さに対応した選択肢を求める声がみられます。

Q.夏の暑さ・熱中症対策として、学校に採用・許可してほしいと思う服装やアイテムはありますか。(複数回答)



◆調査概要

- ・調査主体:菅公学生服株式会社
- ・調査対象:全国の小学・中学・高校生の子どもの持つ母親1,213人
- ・サンプルサイズ:

小学校	中学校	高校	計
134	552	527	1,213

- ・調査方法:インターネットリサーチ
 - ・実施時期:2026年7月
 - ・調査機関:株式会社ネオマーケティング
- ※結果公開URL: <https://kanko-gakuseifuku.co.jp/media/homeroom/vol248>

【菅公学生服株式会社】

1854年(安政元年)創業。学校制服・体操服を通じて、子どもたちと学生生活を支えるすべての人々に寄り添い、さまざまな社会課題を解決するスクールソリューションカンパニーです。

【カンコーホームルーム】

菅公学生服株式会社が、生徒を取り巻く環境や生徒の意識・ライフスタイルについて多角的に調査・分析し、毎月最終火曜日に、結果を発信している調査レポート。

テーマは、「中高生が着たい制服・体操服」、「部活動で身につく力」、「学校教育とSDGs」など多岐にわたる。調査結果は、当社の事業エビデンスとしてだけでなく、広く一般に公開することで論文や教材、新聞・テレビ番組で引用転載されるなど、多方面でも活用されている。

発行日:毎月1回最終火曜日更新

公開方法:WEB <https://kanko-gakuseifuku.co.jp/media/homeroom>

調査テーマの募集、ご意見・ご要望受付:<https://kanko-gakuseifuku.co.jp/media/demand>

引用・転載のお申込み:<https://kanko-gakuseifuku.co.jp/media/quotation>

以上