



高山植物の宝庫

乗鞍高原に咲く花々

毎週
違う花に
出会えます

※場所や年により見頃が変わります。()内は撮影場所です。

4月～6月



オオカメノキ (一の瀬キャンプ場奥群生地) ミズバショウ (一の瀬キャンプ場奥群生地) ミツバツチグリ (一の瀬園地) コナシ (一の瀬園地) フデリンドウ (一の瀬園地)



ミヤマザクラ (一の瀬園地) ルイヨウボタン (一の瀬園地) ミツガシワ (御池) ムラサキヤシオツツジ (牛留池) リュウキンカ (一の瀬女小屋森)



シロバナエンレイソウ (一の瀬奥神社) ニリンソウ (一の瀬奥神社) ネコノメソウ (一の瀬奥神社) ヤマシャクヤク (一の瀬奥神社) スズラン (一の瀬園地)



ナルコユリ (ゲレンデ) ツツジ (一の瀬・自転車道) コナスビ (本館中庭) マイツルソウ (牛留池) イチヨウラン (原生林)



ベニバナイチヤクソウ (一の瀬園地) ユキザサ (原生林) アヤメ (一の瀬園地) ギンリョウソウ (牛留池) ササユリ (一の瀬園地)



バイケイソウ (一の瀬園地) ゴゼンタチバナ (休暇村ゲレンデ第二ペア) ツマトリソウ (三本滝駐車場) ニッコウキスゲ (三本滝駐車場) ヤマボウシ (本館)



キンポウゲ (一の瀬園地) グンナイフウロ (休暇村中庭) ツルアジサイ (本館) ノイバラ (休暇村中庭) カラマツソウ (休暇村ゲレンデ)

5月～7月

6月～8月



チダケサシ (一の瀬園地) イチヤクソウ (一の瀬園地) イワカガミ (豊平・お花畑) イワツメクサ (豊平・魔王岳) ウツボグサ (一の瀬園地)



オオウバユリ (一の瀬園地) オニシモツケ (一の瀬園地) キバナヤマオダマキ (一の瀬園地) クガイソウ (一の瀬園地) コケモモ (豊平・魔王岳)



コマクサ (豊平・魔王岳) サワギク (一の瀬園地) センジュガンビ (一の瀬園地) ソバナ (一の瀬園地) ツクバネソウ (一の瀬園地)



アザミ (一の瀬園地) ハクサンイチゲ (豊平・お花畑) マルバダケブキ (一の瀬園地) ミヤマキンバイ (豊平・お花畑) ヨツバシオガマ (豊平・魔王岳)



イワギキョウ (豊平・魔王岳) クロユリ (豊平・お花畑) コバイケイソウ (豊平・お花畑) オオバギボウシ (休暇村ゲレンデ) オカトラノオ (休暇村ゲレンデ)



ノリウツギ (休暇村ゲレンデ) ホタルブクロ (休暇村ゲレンデ) キツリフネ (一の瀬園地) キンミスヒキ (一の瀬園地) ミズチドリ (一の瀬園地)



ウサギギク (豊平) ヤナギラン (ゲレンデ) オヤマリンドウ (三本滝) ゲンノショウコ (ゲレンデ本館前) コオニユリ (ゲレンデ本館前)



ゴマナ (三本滝駐車場) ハンゴンソウ (ゲレンデ本館前) マツムシソウ (三本滝駐車場) ヤマハハコ (ゲレンデ第2ペア) アキノキリンソウ (三本滝駐車場)

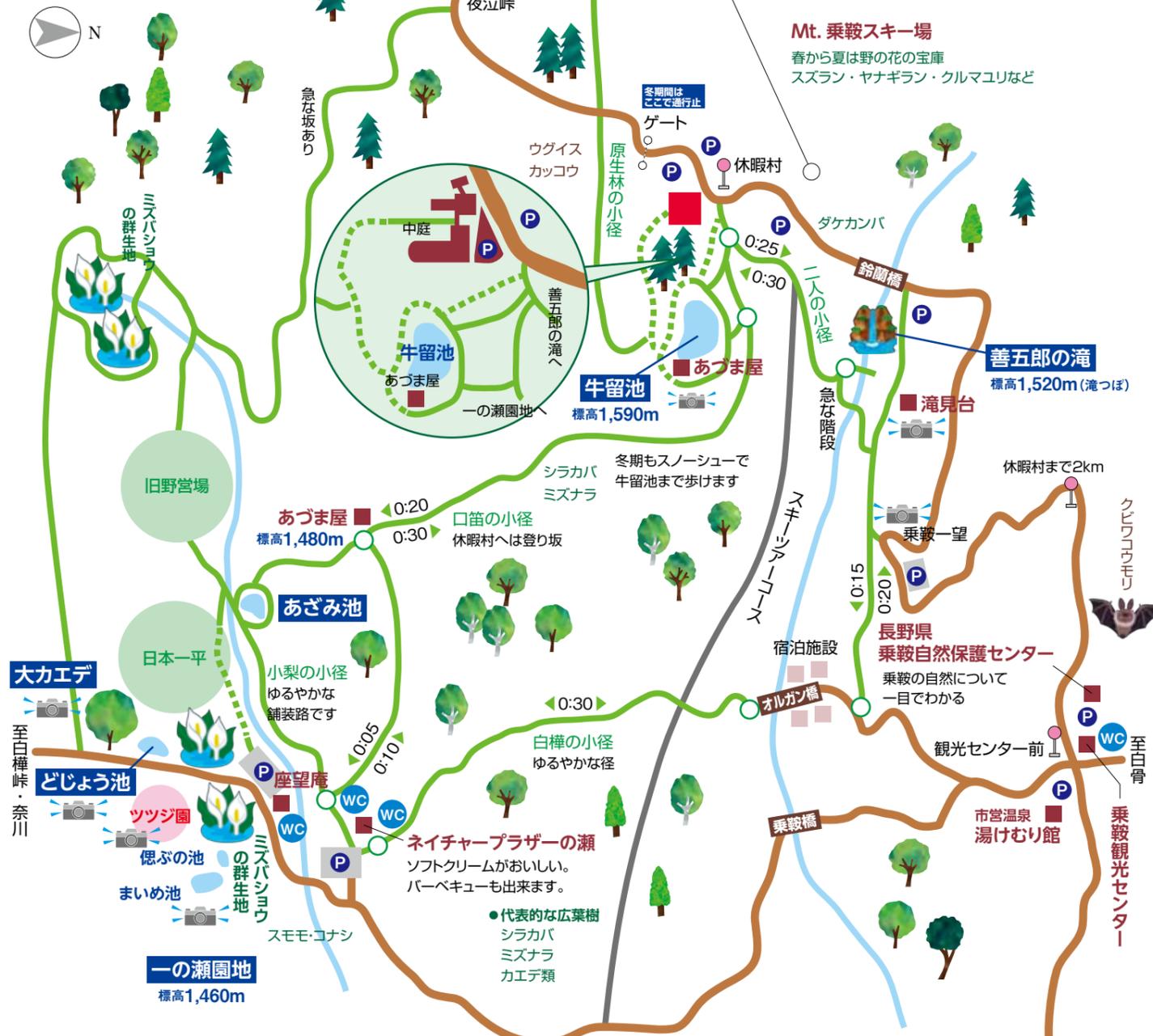


ヨツバヒヨドリ・アサギマダラ (第2ペア) ウメバチソウ (Mtパラダイス) サラシナショウマ (一の瀬園地) アケボノソウ (一の瀬園地) ノコンギク (一の瀬園地)

7月～9月

休暇村 乗鞍高原

周辺散策マップ



休暇村周辺のおすすめ散策コース

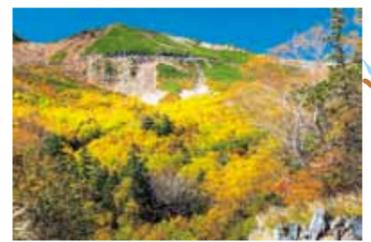
<p>1 ちょっと歩いてみたい</p> <p>牛留池コース 1周 約15分</p> <p>休暇村 5分 牛留池</p> <p>0.3km</p>	<p>3 よし! がんばって歩こう</p> <p>一の瀬園地コース 1周 約3時間</p> <p>休暇村 30分 25分 善五郎の滝 70分 60分</p> <p>10分</p> <p>牛留池 40分 30分 あずま屋 10分</p> <p>一の瀬園地 (小梨の小径 (ネイチャープラザ))</p>
<p>2 もう少し歩いてみたい</p> <p>善五郎の滝コース 往復 約1時間</p> <p>休暇村 30分 25分 善五郎の滝</p> <p>0.8km</p>	



魔王岳から剣ヶ峰を望む



乗鞍岳の紅葉



4. 牛留池



5. どじょう池



6. 大カエデ



1. 三本滝



2. 善五郎の滝



3. 番所大滝



のりくらこうげん

休暇村 乗鞍高原

〒390-1520 長野県松本市安曇4307

TEL 0263-93-2304