

【ありがとう AI】 【AI 勤労感謝の日】 がやってくる！？ 勤労感謝の日に改めて考えたい、それって人間がやる仕事？

～AI に任せられると思う業務は 1 日あたり 1.9 時間
日本全体の約 82 兆円分の人件費が浮く！～
<メタリアル AI 白書>

株式会社メタリアル（本社：東京都千代田区 代表取締役：五石順一）では、11 月 23 日(土)の勤労感謝の日にあわせ、20～69 歳の会社員を対象に「AI と労働時間に関する調査」を実施しました。その結果、回答者の約 7 割が AI に任せたい業務があり、その業務時間は 1 日あたり 1.9 時間あることが明らかになりました。

年間約82兆円の人件費が無駄になっている！

1人あたりのAIに任せたい平均業務時間	約1.9時間
1ヶ月あたりの平均営業日	約20営業日
日本全体の平均時給	約2,401円
日本全体の生産年齢人口（15～64歳）	約7,509万人

20営業日、日本全国の平均時給2,401円^(※)、日本全体の生産年齢人口(15～64歳)
約7,509万人から算出すると、1年あたり約82兆円分の人件費に相当します

AIと労働時間に関する調査

調査期間：2024年10月2日

有効回答数：合計500名

調査対象：20～69歳の会社員

調査方法：インターネット調査



また、年間約 82 兆円の人件費が無駄になっている場合、日本の平均年収 461 万円^(※2)で割ると、約 1,783 万人相当に及ぶことがわかりました。

【11月23日は勤労感謝の日】AI と労働時間に関する調査

■調査背景

「働き方改革関連法」が 2019 年 4 月から順次施行され 5 年以上が経過しますが、一般労働者の総実労働時間や業務を取り巻く状況は、変わっていません^(※3)。また、少子高齢化の進行により、日本の生産年齢人口は 2050 年には 5,275 万人（2021 年から 29.2%減）に減少すると見込まれています。^(※4)

■本件に対するお問い合わせ

株式会社メタリアル 広報担当：中田

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 3 丁目 7 番 1 号

Email: pr@metareal.jp <https://www.metareal.jp/contact/>



報道関係者各位

一方で、近年 AI（人工知能）分野が急速に伸びており、AI の活用で業務効率化を図る事例が増えてきており、実際に何をどのくらい AI に任せられそうか調査を行いました。

■AI で短縮できそうな労働時間は「1.9 時間」

「資料作成」「リサーチ」「電話対応」「経費精算」を任せたい

AI を導入し業務の効率化を図る企業も増えてきている昨今、普段の仕事で AI に任せられたらいいと思う作業について調査を行いました。1 位は「資料作成」(36.4%)、次いで「資料作成のためのリサーチ」(25.2%)、「電話対応」「経費精算」(どちらも 22.2%)という結果でした。

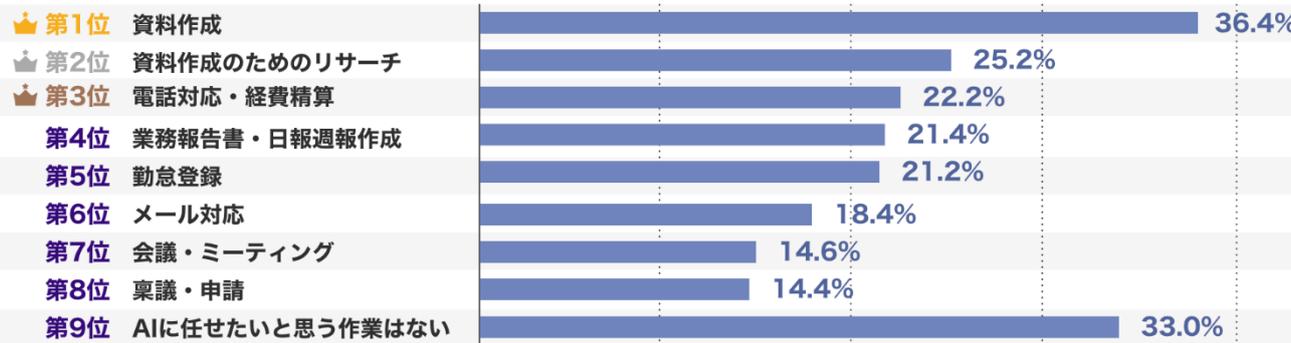
AI に任せたい具体的な内容や理由については、時間や手間がかかる面倒な作業を AI に任せ、自身は別の作業に時間を当てたいという回答が多数寄せられました。

また、それらの作業を AI に任せられるとしたら、1 日あたり何時間くらい短縮できそうか問うと、平均 1.9 時間短縮できそうという結果。AI の活用によって無駄な時間削減以上の効率化ができそうであることがわかりました。



AI に任せることで
短縮できると思う労働時間は 1 日あたり平均 **1.9 時間**！

普段の仕事で、AI に任せられたらいいと思う作業は何ですか？（複数回答可）



AI と労働時間に関する調査

調査期間：2024年10月2日

有効回答数：合計500名

調査対象：20～69歳の会社員

調査方法：インターネット調査



【AI に任せたい具体的な内容や理由】

- ・資料に必要な用件を伝えて、AI がまとめてくれると楽になる気がする(40代・男性)
- ・資料の文章を考えるのに時間がかかるので、AI にやってもらいたい(50代・女性)
- ・資料作成のリサーチは手間も時間もかかるので、自分が別の作業をしている間に AI にやってもらえると嬉しい(50代・女性)
- ・電話は AI が初期対応して、人間にしか対応できないものだけ対応したい(20代・女性)

■ 本件に対するお問い合わせ

株式会社メタリアル 広報担当:中田

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3丁目7番1号

Email: pr@metareal.jp <https://www.metareal.jp/contact/>

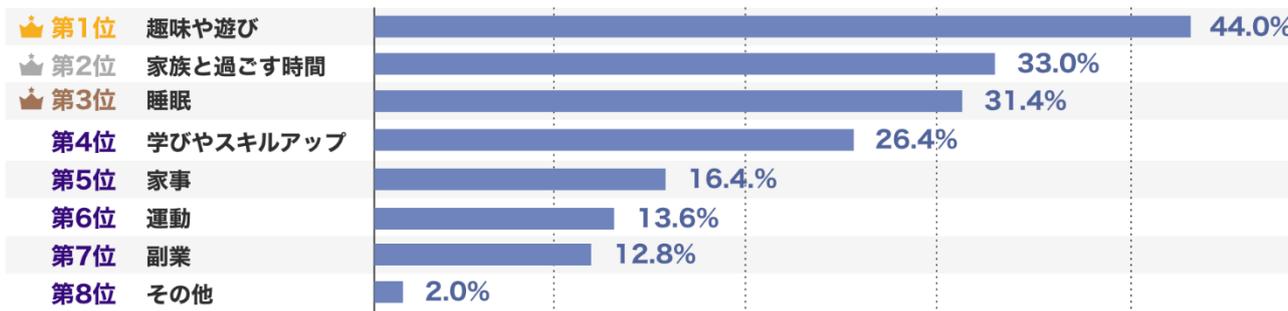


報道関係者各位

- ・申請関係はボタンを押すだけで、あとはAIが各上長の許可をとってきてほしい(20代・女性)
- ・作業内容を読み取って、自動的に日報の処理してくれるとありがたい(50代・男性)
- ・メールの用件だけ記載すれば、後の言い回し等をうまく使って文書を作ってほしい(50代・女性)

■AIによって仕事から解放されたら「趣味や遊び」「家族と過ごす時間」に使いたい

AIによって仕事から解放された時間を何に使いたいですか？（複数回答可）



AIと労働時間に関する調査

調査期間：2024年10月2日

有効回答数：合計500名

調査対象：20～69歳の会社員

調査方法：インターネット調査



AIの活用によって労働時間が短くなるとしたら、仕事から解放された時間を何に使いたいかについても質問を行ったところ、最も回答が多かったのは「趣味や遊び」(44%)。次いで「家族と過ごす時間」(33%)が支持されました。

AIを活用することで労働時間が短くなることは、自分の時間や家族との時間をより大切にし、人生を豊かにすることにつながるかもしれません。

■メタリアル・グループ CTO / AI 開発者 米倉 豪志 コメント：

「人間の仕事」に否定されるべきものではありません。私たちにとって仕事とは人生の喜びの根幹です。我々が目指すのは、「仕事」を資本主義のヒエラルキーと結びつけてしか評価できない、現行の社会システムからの脱却です。AIは、人間社会が構築してきた社会システムの多くのタスクを遂行することができるようになるでしょう。さらには、人間がこれまでに獲得できなかった、多くの仕組みを自律的に構築していくでしょう。しかし、そのことで人間は一切の「人間の仕事」を奪われることはありません。むしろ、私たちは、過剰な競争に不本意に加担することから逃れ、本来の「仕事の喜び」のためによりよく働くことができるようになります。私たちはより主体的に「人間になる」のだと考えています。

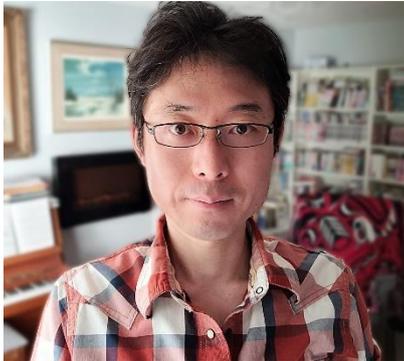
■本件に対するお問い合わせ

株式会社メタリアル 広報担当：中田

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3丁目7番1号

Email: pr@metareal.jp <https://www.metareal.jp/contact/>

報道関係者各位



米倉 豪志プロフィール

株式会社メタリアル 取締役 CTO、AI 開発者/作曲家

2000年にデータ圧縮技術の発明・開発・特許取得。

株式会社メディアドゥで国内最大級のモバイル検索サービスの設計。

株式会社オルツでデジタルクローン開発に従事。2022年10月より現職。

生成AIサービス「四季報AI」「ELLA」等開発。

<https://www.youtube.com/watch?v=Sb4LS771fCw&themeRefresh=1>

■調査概要

- ・調査タイトル： AIと労働時間に関する調査
- ・調査期間： 2024年10月2日
- ・調査対象： 20～69歳の会社員（正社員、契約・派遣社員）
- ・有効回答数： 合計500名
- ・調査方法： インターネット調査

※1.2.国税庁「統計情報—平均給与」より算出

<https://www.nta.go.jp/publication/statistics/kokuzeicho/minkan2000/menu/03.htm#:~:text=1%E5%B9%B4%E3%82%92%E9%80%9A%E3%81%98%E3%81%A6%E5%8B%A4%E5%8B%99%E3%81%97%E3%81%9F%E7%B5%A6%E4%B8%8E%E6%89%80%E5%BE%97%E8%80%85%E3%81%AE1,%E6%A8%AA%E3%81%B0%E3%81%84%E3%81%A8%E3%81%AA%E3%81%A3%E3%81%A6%E3%81%84%E3%82%8B%E3%80%82>

※3. 厚生労働省「人口構造、労働時間等について」(P.14)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11201250/001194507.pdf>

※4. 総務省「特集 情報通信白書刊行から50年～ICTとデジタル経済の変遷～」

2020年生産年齢人口(15歳～64歳)

<https://www.soumu.go.jp/johotsusintokei/whitepaper/ja/r04/html/nd121110.html>

■メタリアル・グループについて

「世界中の人々を場所・時間・言語の制約から解放する」を企業ミッションとし、「対話型AI・機械学習プラットフォーム市場2023」（出典：ITR）の「翻訳市場」において国内市場No.1に位置している。法務・医薬・金融・化学・IT・機械・電気電子など、2,000分野に対応。顧客ごとの課題解決・未来創造を目的とした完全カスタマイズAI開発サービスを提供している。

■本件に対するお問い合わせ

株式会社メタリアル 広報担当: 中田

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3丁目7番1号

Email: pr@metareal.jp <https://www.metareal.jp/contact/>



報道関係者各位

AI 開発実績：翻訳 AI、四季報 AI、製薬会社向け AI、ゲームローカライズ AI 等

社名：株式会社メタリアル

URL：https://www.metareal.jp/

所在地：東京都千代田区神田神保町 3-7-1 ニュー九段ビル

代表者：代表取締役 五石 順一

設立：2004年2月

事業内容：業種特化の専門文書 AI の企画・開発・運営

お問合せ先：pr@metareal.jp

■ 本件に対するお問い合わせ

株式会社メタリアル 広報担当：中田

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 3 丁目 7 番 1 号

Email: pr@metareal.jp <https://www.metareal.jp/contact/>

