

国連公式オンラインイベント第2回 2021年10月10日(日)開催

# 世界同時にハミングで一つになる日本発イベント Humming for PEACEに昨年は約4000名参加



お世話になっております。私は、国連公式イベントとして主催している、Humming for PEACEの代表をしています角張由紀恵(かくばりゆきえ)です。  
この度、2021年10月10日(日)にハミングで人と人が世界同時に言葉の壁を超えてつながるイベントを国連世界宇宙週間の一環として開催します。

スウェーデンの研究によると、血管の老化を予防する物質である一酸化窒素がハミングによって通常の15倍増生されると言われています。また、ハミングで幸せホルモンと言われるセロトニンが分泌されリラックス効果があるとともに、ハミングをするときは口を閉じるので自然と鼻呼吸や腹式呼吸になり肺機能の改善に役立ちます。コロナ禍の今、多くの人がストレスを感じる日常となり、ストレス軽減の一助となります。

私自身、ハミングによって人生が劇的に変わりました。いじめにあった学生時代は、学校のトイレに駆け込みハミングで心の平静を保っていました。  
また、4年前までは山口県にて高卒で就職したOLでしたが、今では歌手となりハミングを世界に広める活動をしています。昨年はハミングの活動により、国連平和賞(国連WSWJ音楽部門平和賞)も頂きました。10月10日がハミングの日として、世界中がハミングを思い出す平和の世界記念日になることを目指して活動しています。

現在は世界中に散らばる230人が運営メンバーになり、オンラインイベントを開催しています。昨年の初開催では、国連WSWJ公式イベントとして約4200名が参加し、アメリカ国連本部に「日本で最も盛り上がったイベント」として報告され賞も受賞しました。大変お忙しいとは存じますが、この件につきましてご取材いただき、報道のお力でより多くの皆さまへ届けるきっかけとしていただけましたら幸いです。

## HUMMING FOR PEACE

平和のPEACEとパズルのPIECE  
そのスペルの違いには愛(AI)が  
PEACE × PIECE  
文化の違いを「愛そう」  
「平和」を願った「PEACE」という意味と、  
「あなたに欠けてはならない大切な存在」という  
意味を含めたパズルピースが重なっている  
ジグソーパズルの「PIECE」、2つの意味が込められています。

- ◆イベント名： 国連世界宇宙週間 Humming for PEACE 「世界が同時にハミングしたら、何が起こる？」
- ◆実施日： 2021年10月10日(日曜日) 日本時間午前10時スタート
- ◆参加方法： オンライン開催で参加フォームに記入申し込み  
<https://1lejud.com/stepmail/kd.php?no=bameqw>
- ◆ご取材していただけます場合は、事前に下記【お問い合わせ先】までご連絡くださいませ。

【お問い合わせ先】 Humming for PEACE 事務局

■TEL：090-2003-6367

■Mail：[yukie0817n@gmail.com](mailto:yukie0817n@gmail.com)

■HP：<https://hummingforpeace.world/>



Facebook

コトバのカベを超えて一つになる  
“日本発祥の平和活動”です。



ホームページ