

報道関係者各位

2026 年 10 月 14 日
主治医のような社会保険労務士法人

社労士法人が顧問先と挑んだ

「オフィス・ウェルネス・グランプリ 2026」

イベントが終わっても 7 割が記録を継続。歩く習慣が職場に残りました

主治医のような社会保険労務士法人（北海道札幌市、代表 岡本洋人）は、2026 年 4 月から 7 月にかけて、顧問先・取引先企業とともに歩数を競うイベント「オフィス・ウェルネス・グランプリ 2026」を開催しました。株式会社タニタヘルスリンク、株式会社フォーバルの協力のもと、健康管理アプリ「HealthPlanet」を使ったバーチャルウォーキングラリーを 2 回実施し、当社を含む 7 法人が参加しました。

■ 開催の背景

当社は「主治医のような、社労士であろう。」を掲げ、顧問先が 100 年続く組織となるよう支援しています。少人数の組織では、一人ひとりの体調がそのまま顧問先へのサービスの質に直結します。一方で、当社自身の従業員の運動習慣が十分ではないという課題がありました。

体を動かす習慣は、制度をつくるだけでは身につけません。そこで 2025 年 10 月に HealthPlanet を導入し、まず自社の歩数を把握するところから始めました。同じ課題は多くの顧問先も抱えていると考え、自社だけでなく、顧問先・取引先と一緒に取り組む形を選びました。

■ 開催概要

項目	内容
名称	オフィス・ウェルネス・グランプリ 2026
主催	主治医のような社会保険労務士法人
協力	株式会社タニタヘルスリンク、株式会社フォーバル
第 1 回「沖縄編」	2026 年 4 月 22 日～5 月 13 日／27 名参加・4 名ゴール
第 2 回「グアム編」	2026 年 7 月 1 日～7 月 31 日／23 名参加・9 名ゴール
参加法人	当社を含む 7 法人

■ 結果：イベントが終わっても、歩く習慣が続いています

両方のラリーに参加したのは 22 名で、第 1 回の参加者の 8 割が第 2 回にも参加しました。

第1回の期間中に歩数を記録していた25名のうち、ラリーのなかった6月も88%、すべての日程を終えた8月も72%が記録を続けています。この参加者の1日歩数（中央値）は、5月の5,510歩から8月は6,322歩になりました。

■ 表彰

2026年10月13日、参加企業の表彰と賞状の授与を行いました。

- ・ 個人賞（最多歩数）：株式会社サンセリテ札幌
- ・ 団体賞（最多参加）：有限会社マスト
- ・ 伸び率賞（1日平均歩数の伸びが最大）：つむぎホールディングス株式会社
- ・ 連続完歩賞（2回ともゴール）：株式会社サンセリテ札幌、株式会社ウィンドワード（2名）、つむぎホールディングス株式会社

受賞者には、参加企業である株式会社サンセリテ札幌の無添加だし「KAKEDASHI -かけだし-」とスパイス「RE：SPICE」を記念品として贈りました。歩く習慣に加えて、毎日の食事からも健康づくりを続けてほしいという思いを込めています。

■ 代表コメント

「私たちは企業の健康経営を支援する立場です。その私たちが歩けていなければ、説得力がありません。まず自社で始め、次に顧問先の皆さまと一緒に取り組みました。うれしかったのは、イベントが終わってからも多くの方が歩き続けていることです。100年続く組織は、制度だけでなく、一人ひとりが明日も元気に働ける毎日の積み重ねでできています。来年もかたちを変えて続けてまいります。」

■ 今後

2027年も今年と同じスケジュールで開催し、参加者数の倍増を目指します。当社の顧問先150社にご案内し、地域の企業とともに歩く習慣を広げていきます。当社自身も、1日8,000歩以上歩く従業員の割合を2028年度に30%とすることを目標に、取り組みを続けます。



主治医のような社会保険労務士法人

主治医のような、社労士であらう。 100年ドアーズ | 100 Year Doors

代表 岡本 洋人

【札幌本社】北海道札幌市東区北15条東16丁目1番8号

【宮古島オフィス】沖縄県宮古島市平良西里240番地2

本件に関するお問い合わせ：info@shujii.co.jp