

東京・池袋 都心の大人のスパ施設「タイムズ スパ・レスタ」
夏のスペシャルイベント開催&お盆休み限定 Web クーポン配布
～暑い夏は涼しいスパでリラックスしませんか?～

タイムズサービス株式会社（本社:東京都品川区、社長:川崎計介）が運営する「タイムズ スパ・レスタ」（東京都豊島区東池袋、以下「レスタ」）は、暑い夏に涼しいスパで快適にリラックスしていただけるよう、クールダウンアイテムの提供や全身泥パックなどを実施する夏のスペシャルイベントを 2025 年 8 月 9 日（土）より順次実施いたします。また、お盆休みには、タイムズクラブ会員向けに期間限定のお得な Web クーポンを提供いたします。

◎【期間限定】夏のスペシャルイベント

■New! 夏にぴったりのクールダウンアイテム

- ・「ひんやりシャンプー&ボディソープ」

メントール・ハッカ油（整肌成分）、ヒアルロン酸（保湿成分）配合のバスアメニティを設置します。清涼感を感じる使い心地と、爽やかなミントの香りでクールにリフレッシュしていただけます。

期間： 8 月 9 日（土）～8 月 31 日（日）※なくなり次第終了

場所：男性浴室、女性浴室



- ・外気浴ひんやり体験「クーリングアイスパック」（男性限定）

体温を下げるための「氷嚢（ひょうのう）」をお客様ご自身で作っていただくイベントです。外気浴、アフターサウナにご利用ください。

期間： 8 月 9 日（土）～8 月 31 日（日）※雨天中止

時間： 11:00～20:00

場所：男性露天スペース



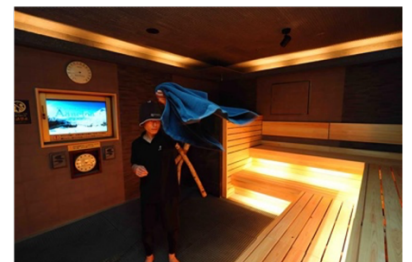
- ・「エクストラクールスプレー」（男性限定）

メントール成分を含んだスプレーを設置します。サウナイイベント後のクールダウンにぴったりです。

期間： 8 月 9 日（土）～8 月 31 日（日）

時間： 15:30、19:30 のアフグース後

場所：男性浴室



■サウナイイベントの追加開催！

- ・「アフグース」（男性限定）

熱したサウナストーンに水をかけることで蒸気を発生させ、スタッフがタオルなどを用いて室内に広げ、利用者を扇ぐことで、発生した蒸気と熱気が全身を包み、気持ちよく汗をかくことができるイベントです。

期間： 8 月 9 日（土）～8 月 16 日（土）

時間： 15:30～/19:30～/21:30 または 24:00（追加）

※通常毎日 2 回開催のところ、毎日 3 回開催

場所：男性フィンランドサウナ



- ・「キューゲル」（女性限定）

アロマ水を凍らせた『氷の珠』をサウナストーンの上に置き、氷が溶ける「音」と「香り」、湿度が上がり気持ちよく汗をかく「ロウリュ体験」を楽しめるイベントです。

開催日時：8 月 8 日（金）14:30～/17:30～

8 月 11 日（月・祝）14:30～/17:30～（追加）

8月15日（金）14:30~/17:30~

8月22日（金）14:30~/17:30~

8月29日（金）14:30~/17:30~

場所：女性フィンランドサウナ

・「セルフキューゲル」

お客様ご自身でアロマ水を凍らせた『氷の珠』を作り、サウナストーンにのせて蒸気を楽しむサウナイベントです。

※新たに女性フィンランドサウナにも設置、男性フィンランドサウナは設置時間を1時間延長

期間：8月9日（土）～8月31日（日）

時間：11:00～13:00

場所：男性フィンランドサウナ、女性フィンランドサウナ

■【女性限定】全身泥パックイベント開催！

『カオリン』という泥をデコルテやひじ、かかとなどの気になる部分に塗り「全身泥パック」をお楽しみいただけます。

日時：8月11日（月・祝）から毎週月曜日 16:30～ ※なくなり次第終了

場所：女性浴室

※詳細は下記をご確認ください。

<http://blog.timesspa-resta.jp/2025/07/post-6684.html>

◎【期間限定】お盆休みスペシャル Web クーポン

タイムズクラブ会員限定で、お盆休みスペシャル Web クーポンを提供します。

期間：8月9日（土）～8月17日（日）

内容：

- ・ボディケア：高濃度酸素オイル使用！選べるボディケア 100分パック（入館料込）
通常 17,150 円相当が 15,550 円（税込）
- ・ボディケア：高濃度酸素オイル使用！あかすり/ボディスクラブ 45分パック（入館料込）
通常 12,450 円相当が 10,350 円（税込）
- ・トリートメント：選べる 60分プラン（入館料別）
通常 11,550 円～相当が 11,000 円（税込）
- ・レストラン：ソフトクリーム
通常 650 円が 600 円（税込）

※詳細は下記をご確認ください。

<http://www.timesspa-resta.jp/plan/coupon.html>

【タイムズ スパ・レスタについて】

タイムズ スパ・レスタは、多彩なスパ・露天風呂やサウナをはじめ、レストラン、豊富なリラクゼーションメニュー、リラックスクラウンジなどが充実した「都心の大人のスパ施設」です。2023年2月リニューアル。女性フィンランドサウナや炭酸泉を新設し、ワンランク上の寛ぎ空間になりました。

タイムズ スパ・レスタ

住所：東京都豊島区東池袋 4-25-9 タイムズステーション池袋 10階～12階 受付 11階

電話：03-5979-8924 URL：<http://www.timesspa-resta.jp/>

営業時間：11:00～翌 8:30 ※日曜、連休最終日は 22:30 まで ※不定休

※表記の内容は予告なく変更する場合がございます。※料金は全て税込です。