

東京・池袋 都心の大人のスパ施設「タイムズ スパ・レスタ」 「春のリラクゼーションキャンペーン」を開催 ～選べるリラクゼーションとお食事で、季節の変わり目の体調ケア～

タイムズサービス株式会社(本社:東京都品川区、社長:川上紀文)が運営する「タイムズ スパ・レスタ」(東京都豊島区東池袋、以下レスタ)は、2026年3月2日(月)より「春のリラクゼーションキャンペーン」を開始します。

本キャンペーンでは、昨年ご好評をいただいた「入館料+選べるリラクゼーションメニュー」のセットプランを今年も実施。今回のリラクゼーションメニューでは、季節の変わり目に起こりやすい体調や肌のゆらぎに合わせたアロマやコスメを使用した施術を提供します。春に気になりやすい乾燥肌や五月病などの悩みに寄り添い、心身ともにリフレッシュしていただける内容になっています。

また、館内レストラン「The KITCHEN」でのお食事やドリンクがセットになった「満喫パック」を新設します。スパやリラクゼーションに加え、お食事も組み合わせることで、心身のコンディションを整え、より充実したひとときをお楽しみいただけます。

レスタは今後も、季節に合わせたさまざまなキャンペーンを展開してまいります。

■ 「春のリラクゼーションキャンペーン」

- ・ 期 間：2026年3月2日(月)～2026年5月31日(日)
※4月29日(水・祝)～5月6日(水・振替休日)は特定日
- ・ 料 金：10,000円(税込)
※休日割増料金、深夜割増料金別途
- ・ 対 象：タイムズクラブ会員の方

【特別パック(入館料+選べるリラクゼーション)】

スパ&サウナと4種から選べるリラクゼーションがついた心と身体をほぐす特別パック。
季節の変わり目の肌ダメージをリセットし、体調を整える施術を提供します。



- ・ 選べるリラクゼーション
 - A：蒸しタオル+オイルケア+ヘッド or フット 60分パック
乾燥や花粉など肌ダメージが気になる方におすすめのパック。
米ぬかオイルをベースにした期間限定の「オリジナルブレンドオイル」を使用。
 - B：選べるボディケア 70分パック
(ボディケア、アロマヘッドケア、フットケア、ハンドケア、フェイスクケアから2種類以上を選択)
身体の気になる部分を集中してケアができるパック。
「ニールズヤード レメディーズのボディースプレー」など、エイジングケアやリラクセス効果の高いアロマやコスメを使用。
※メニューによって使用コスメは異なります
※フェイスクケアは15分のみ
 - C：タイ健式+ヘッドケア 70分パック
寒暖差で縮こまってしまった身体をほぐしたい方におすすめのパック。
リラクセス効果の高い「オリジナルブレンドオイル」を使用。

D：あかすり+選べるトリートメント 50分パック

あかすりとトリートメントで肌の調子を整える贅沢パック。

肌の潤いを守る保湿力と優しい洗浄力が特徴の「ピュアナチュラルボタニカル」のシャンプーとトリートメントを使用。

【満喫パック（入館料、お食事+ワンドリンク、選べるリラクゼーション）】

スパ&サウナ、リラクゼーションに加え、館内レストランでのお食事とドリンクがセットになった、レスタを存分に満喫できるパック。その日の体調に合わせて選べる食事とリラクゼーションで、身体も気持ちも整う時間に。



・選べるリラクゼーション

A：ボディケアセット 45分パック（ボディケア 30分+アロマヘッドケア 15分）

身体のトータルケアがしたい方におすすめのパック。

米ぬかオイルをベースにした期間限定の「オリジナルブレンドオイル」を使用。

B：眼精疲労ケア 30分パック

花粉やPC作業などの眼精疲労に特化したパック。

肩周りのマッサージに「ニールズヤード レメディーズのネロリオイル」を使用。

・お食事（ワンドリンク付き）

館内レストラン「The KITCHEN」の漫喫パック専用メニューからお選びいただけます。

食物繊維を多く含んだ美腸米や具材たっぷりの味噌汁など食べる身体のケアを提供します。

<レストランメニュー 一例>

- 鶏ももの唐揚げ チキン南蛮（グリーンサラダ付き）
- チキンブレスト ねぎ塩ソース（グリーンサラダ付き）
- 豚ロースの生姜焼き（小鉢2品付き）
- 縞ほっけの干物（小鉢2品付き）など

【リラクゼーションメニュー 限定アロマ・コスメ】

・オリジナルブレンドオイル

米ぬかオイルをベースに、ベルガモットやユーカリ、ラベンダーをブレンドしたオイル。

花粉症や五月病などでストレスが多いシーズンにリフレッシュ、リラックスできる香りです。

・ニールズヤード レメディーズのネロリオイル

ビターオレンジの花から抽出した純度100%の精油。リラックスや肌のエイジングケアにおすすめです。

・ニールズヤード レメディーズのボディスプレー

レモン、コリアンダー、ラベンダーなど100%植物のさわやかな香りのスプレー。

肌を潤し、汗による肌荒れも防ぐ優しい使い心地が特徴です。

・ピュアナチュラルボタニカルシャンプーとトリートメント

厳選した植物エキスやアルプスの雪解け水を配合したヘアケアブランド。

手肌にも優しいアミノ酸系洗浄成分が髪と地肌を優しく洗い上げます。

【タイムズ スパ・レスタについて】

タイムズ スパ・レスタは、多彩なスパ・露天風呂やサウナをはじめ、レストラン、豊富なリラクゼーションメニュー、リラック斯拉ウンジなどが充実した「都心の大人のスパ施設」です。2023年2月リニューアル。女性フィンランドサウナや炭酸泉を新設し、ワンランク上の寛ぎ空間になりました。

タイムズ スパ・レスタ

住所: 東京都豊島区東池袋 4-25-9 タイムズステーション池袋 10階～12階 受付 11階

電話: 03-5979-8924

URL: <http://www.timesspa-resta.jp/>

営業時間: 11:00～翌 8:30 ※日曜、連休・特定日最終日は 22:30 まで ※不定休

※表記の内容は予告なく変更する場合がございます。※料金は全て税込です。