

## 東京・池袋 都心の大人のスパ施設「タイムズ スパ・レスタ」 館内レストラン「The KITCHEN」にて「アジアンフェア」を開催 ～“心と身体を満たす”アジア各国を代表する本格メニューを提供～

タイムズサービス株式会社（本社：東京都品川区、社長：川上 紀文）が運営する「タイムズ スパ・レスタ」（東京都豊島区東池袋、以下レスタ）は、館内のレストラン「The KITCHEN（ザ・キッチン）」にて「アジアンフェア」を2026年4月1日（水）より開催いたします。

アジアンフェアでは、タイやインド、中国をはじめとしたアジア各国を代表する本格料理を取り揃え、それぞれの国ならではの味をご提供します。さらに、各国のビールも取り揃え、アジアの多彩な食文化をお楽しみいただける内容となっています。

現地の雰囲気を感じられるメニューの数々を通して、まるでアジアを旅しているかのようなひとときをお届けいたします。友人とのお食事はもちろん、仕事帰りのリフレッシュにもおすすめです。

アジア料理は、ハーブやスパイスを多用し、野菜や魚、豆類を豊富に使用したヘルシーさから、幅広い世代で人気が高まっています。スパやサウナの後は、レスタでしか味わえない「アジアンフェア」の多様なメニューで、“心と身体を満たす食体験”をぜひご堪能ください。



### ■ 「アジアンフェア」

期 間：2026年4月1日（水）～5月31日（日）

開催場所：館内レストラン「The Kitchen」

<アジアンフェア メニュー（一例）>

・ガイヤーン（タイ）/たっぷり味噌汁と彩りサラダのプレート 1,980円  
タイ東北部の伝統料理であるガイヤーンは、鶏肉をナンプラーとにんにくで下味をつけ、炭火で香ばしく焼き上げた一品です。ハーブの香りと甘辛い味わいが特徴で、サウナ後の食欲をぐっと引き立てます。

・コウシュイジー（中国）/よだれ鶏定食 1,980円

四川料理の定番である「口水鶏（コウシュイジー）」は、じっくり茹でた鶏のむね肉を、ピリ辛で香り高いタレと合わせました。しっとりとした食感で、さっぱりしながらも濃厚な味わいが楽しめます。



ガイヤーン

・フォーガー（ベトナム） 1,480 円  
ベトナムを代表する麺料理で、澄んだ鶏ガラスープに香草を加えた、さっぱりとした味わいが特徴です。柔らかい米粉の麺は、優しいスープと絶妙にマッチし、ほっと一息つけます。お好みにレモンやパクチーをトッピングしてお召し上がりください。



フォーガー

- ・ムースロー（中国）/豚肉とキクラゲと卵の炒め  
たっぷり味噌汁と彩りサラダのプレート 1,980 円
- ・黒胡麻カレー鍋(インド) 1,850 円
- ・ガドガド（インドネシア）/温野菜サラダ 1,200 円



ガドガド

#### <アジア各国のビール>

- ・ビンタン（インドネシア） 990 円
- ・タイガー（シンガポール） 990 円
- ・青島（中国） 890 円
- ・シンハー（タイ） 890 円

#### <セットメニュー>

お料理やドリンクに加えて、入館料もセットになったお得なプランもご用意しています。

フェアごとのお料理をお楽しみいただけるプランで、アジアフェア開催期間中はタイ料理を中心にした内容をご提供します。

#### 「スパ de プチパーティーパック」5,000 円（税込）

利用可能時間：12:00～20:00

セット内容：入館料+プチパーティーセット（お一人様からご注文可能）

セット料理：ドリンク（2杯）、おすすめプチお鍋、おつまみ2品

#### ■アジアフェア期間中のお料理内容

- ・トムヤムガイ鍋（トムヤムクンのチキン版のお鍋）
- ・パクチーメンマ
- ・スナック春巻き（カレーテイスト）

ドリンクはプレミアムモルツ、角ハイボール、サワー類、サウナドリンク等、30種類以上のドリンクから2杯お選びいただけます。

詳しい内容はレストランにてお問い合わせください。



※アルコールのご提供はお一人様合計4杯までとさせていただきます

※料理内容は変更となる場合がございます

※入館料の休日割増料、深夜割増料別途

#### 【タイムズ スパ・レスタについて】

タイムズ スパ・レスタは、多彩なスパ・露天風呂やサウナをはじめ、レストラン、豊富なリラクゼーションメニュー、リラクスラウンジなどが充実した「都心の大人のスパ施設」です。2023年2月リニューアル。女性フィンランドサウナや炭酸泉を新設し、ワンランク上の寛ぎ空間になりました。

タイムズ スパ・レスタ

住所:東京都豊島区東池袋 4-25-9 タイムズステーション池袋 10階～12階 受付 11階

電話:03-5979-8924

URL:<http://www.timesspa-resta.jp/>

営業時間:11:00～翌 8:30 ※日曜、連休・特定日最終日は 22:30 まで ※不定休

※表記の内容は予告なく変更する場合がございます。※料金は全て税込です。