

東京・池袋 都心の大人のスパ施設「タイムズ スパ・レスタ」 「レディースデー」、「メンズデー」で夏季期間限定イベントを開催！ ～柑橘の香り湯や備長炭風呂で夏の”ととのい”体験を提供～

タイムズサービス株式会社（本社：東京都品川区、社長：川上 紀文）が運営する「タイムズ スパ・レスタ」（東京都豊島区東池袋、以下レスタ）は、毎週実施している「レディースデー（月・金曜日）」および「メンズデー（水曜日）」において、2026年6月1日（月）から2026年9月27日（日）まで、夏季限定イベントを開催します。

夏季限定イベントでは、夏バテや冷房によって乱れがちな心身をレスタでととのえ、蓄積した夏の疲れをリセットしていただきたいという想いから、レディースデー・メンズデーそれぞれにおいて、夏のスパにぴったりな爽やかさや清涼感をお楽しみいただける特別企画を実施します。

月曜日のレディースデーでは、女性露天風呂にて、柑橘の香りが広がる「和漢ハーブの香り湯」が新登場します。爽やかな柑橘の香りに包まれながら身体を適度に温めることで、血行促進をサポートし、心身ともにリフレッシュしていただけます。また、柑橘ならではの清涼感により、夏でも心地よい、さっぱりとした湯上がりをお楽しみいただけます。

メンズデーでは、男性露天風呂にて「備長炭風呂」を実施します。備長炭が湯中の不純物やニオイを吸着することで、やわらかな湯あたりと、入浴後のすっきりとした爽快感をお楽しみいただけます。

また、ご好評いただいているアイスフレークバスでは、ミントパウダーを加えるほか、男性露天風呂スペースにクールミストシャワーを設置します。サウナで火照った身体を心地よくクールダウンしながら、夏ならではの爽快な”ととのい”体験をお楽しみいただける特別仕様となっています。

さらに、期間中は館内レストラン「The KITCHEN」にて、レスタオリジナルのサウナドリンクを特別価格で提供し、入浴後のリフレッシュ体験をさらに充実させます。

レスタでは今後も、季節に応じたさまざまなサービスを通じて、お客様に心地よいリラックスタイムを提供してまいります。

■ 「レディースデー」「メンズデー」夏季期間限定イベント詳細

開催期間：6月1日（月）～9月27日（日）

<レディースデー 夏季限定イベント>

●和漢ハーブの香り湯 ～柑橘の香りに包まれて～

みかんの皮を乾燥させた「陳皮」をお風呂に浮かべて夏らしい柑橘の爽やかな香りを楽しめるイベントバスです。

開催日：毎週月曜日

場所：女性露天ジェットフォームバス

※レディースデーの通常イベントの詳細はレスタ Web をご確認ください



<メンズデー 夏季限定イベント>

開催日：毎週水曜日

●備長炭風呂

備長炭が水中の不純物や入浴中汗や皮脂のニオイを吸着し、お湯を清潔に保つ効果があります。

場所：男性露天風呂（ホワイトイオンバス）



●ミントパウダー入りアイスフレークバス

水風呂に入れるクラッシュアイスに、ミントパウダーを配合し、より清涼感が感じられる冷却風呂です。

場所：男性水風呂



●クールミストシャワー

露天休憩スペースにミスト状のシャワーが登場。サウナで火照った体をクールダウン。快適な外気浴をお楽しみください。

場所：男性露天風呂スペース

※メンズデーの通常イベントの詳細はレスタ Web をご確認ください。

<レディースデー・メンズデー共通>

館内レストラン「The KITCHEN」では、美容や健康を意識する方にもおすすめのレスタオリジナルのサウナドリンクを200円引きでご提供します。

●レスタオリジナルサウナドリンク 600円（税込 通常価格 800円）

爽やかなレモンの風味がサウナ後のカラダに染みわたる、水分、塩分補給のご褒美ドリンク。



●レスタオリジナルサウナドリンク（アセロラレモン） 600円（税込 通常価格 800円）

レモンの酸味に、アセロラのほのかな甘みが絶妙に溶け合い、口いっぱいフルーティーな香りが広がります。美容や健康を意識する方にもおすすめの一杯です。

場所：レストラン「The KITCHEN」

【タイムズ スパ・レスタについて】

タイムズ スパ・レスタは、多彩なスパ・露天風呂やサウナをはじめ、レストラン、豊富なリラクゼーションメニュー、リラックラウンジなどが充実した「都心の大人のスパ施設」です。2023年2月リニューアル。女性フィンランドサウナや炭酸泉を新設し、ワンランク上の寛ぎ空間になりました。

タイムズ スパ・レスタ

住所:東京都豊島区東池袋 4-25-9 タイムズステーション池袋 10階～12階 受付 11階

電話:03-5979-8924

URL:<http://www.timesspa-resta.jp/>

営業時間:11:00～翌 8:30 ※日曜、連休・特定日最終日は 22:30 まで ※不定休

※表記の内容は予告なく変更する場合がございます。※料金は全て税込です。※写真は全てイメージです。